



На основу члана 102. Закона о спорту и члана 13. Статута Савеза Србије за дизање тегова (ССДТ), Управни Одбор ССДТ на седници, одржаној 27.12.2012. доноси

## **ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ САВЕЗА СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА**

### **ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### **Члан 1.**

Правилником о медицинској заштити у ССДТ(у даљем тексту: Правилник) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

#### **Члан 2.**

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност ССДТ са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста..

#### **Члан 3.**

Правилником се регулишу следећа области од посебног интереса из подручја бриге о здрављу спортиста:

- медицинска заштита спортиста;
  - периодични систематски прегледи спортиста
  - посебни систематски прегледи спортиста
  - улога лекара у националним селекцијама и клубовима
  - медицинска заштита спортиста на такмичењима
- заштита спортиста од допинга;
- заштита спортиста од злоупотребе суплемената у исхрани.

#### **Члан 4.**

Млађи спортисти узраста од 7 до 20 година, и женска популација која се бави дизањем тегова, представљају категорије спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста ССДТ.

### **МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА**

#### **Члан 5.**

Клубови и регистровани спортисти ССДТ су обавезни испунити законску обавезу које се односи на периодични превентивни преглед лекара који се обавља на сваких 6 месеци. Без потврде о начињеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу наступити на ни једном



такмичењу у организацији ССДТ или неке његове чланице, нити учествовати у тренажном програму у организацији ССДТ или неке његове чланице.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Такмичарско дисциплинској комисији ССДТ.

#### **Члан 6.**

На основу Такмичарског правилника ССДТ дозвољен је наступ млађим спортистима у старијем узрасту, а на основу позитивног лекарског прегледа који је регистрован у такмичарској књижици и писмене сагласности родитеља, да ови спортисти могу наступити у старијем узрасту.

Испуњеност ових услова на такмичењу проверавају судије на такмичењу.

#### **Члан 7.**

У циљу праћења развоја врхунских и перпективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти министарства омладине и спорта као и олимпијски кандидати обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирању и специјалистичким лекарским прегледима у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници наационалне стипендије која добијају од Министарства омладине и спорта.

#### **Члан 8.**

Обим, садржај и врсту прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста, регулисе се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта.

#### **Члан 9.**

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор ССДТ именује Здравствену комисију.

Задужена је за праћење превентивне и медицинске заштите чланова репрезентативних селекција ССДТ

#### **Члан 10.**

Управни одбор ССДР на предлог Здравствене комисије именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.



Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

#### **Члан 11.**

Клубови чланови ССДТ имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клупског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

#### **Члан 12.**

На свим домаћим такмичењима које организује ССДТ и клубови који су чланови ССДТ обавезно је присуство лекара (доктора медицине). Без присуства лекара не може се одржати такмичење.

Задатак лекара на такмичењу је да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима, да у најбољем интересу такмичара оцени његову способност да настави такмичење, те учествује у доношењу одлуке о наставку или прекиду такмичења из медицинских разлога. У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим Службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

#### **Члан 13.**

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима које прописује ИВФ (Међународна федерација за дизање тегова). Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА**

#### **Члан 14.**

ССДТ доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којим се ближе уређује рад ССДТ у области заштите спортиста од допинга.

Сви субјекти у ССДТ (савези, клубови, тренери, спортисти, национални и клупски лекари и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга, и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те Програма антидопинг деловања.

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ЗЛОУПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА**

#### **Члан 15.**

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази:

- надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентативца и перспективних младих спортиста, и



- организован здравствено-васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, а посебно младих и јуниора узраста 17 до 20 година, о бенефитима адекватне суплементације исхрани, и штетностима које проистичу из злоупотребе суплементације исхрани.

У циљу едукације спортиста, а посебно младих и јуниора узраста 17 до 20 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

## **ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

### **Члан 16.**

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор ССДТ, а на предлог Здравствене комисије ССДТ или лекара репрезентативних селекција.

### **Члан 17.**

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор ССДТ.

### **Члан 18.**

Правилник се објављује на огласној табли ССДТ и ступа на снагу 8. (осмог) дана од дана објављивања.

У Београду, 27.12.2012..

ПРЕДСЕДНИК ССДТ  
Проф.др Милан В. Михајловић, с.р.