

**TEHNIČKA I  
TAKMIČARSKA PRAVILA**

**PRIRUČNIK  
MEĐUNARODNE FEDERACIJE ZA DIZANJE TEGOVA**

## **1. DEFINICIJA**

### **1.1 NAZIV I PRINCIPI**

1.1.1 MEĐUNARODNA FEDERACIJA ZA DIZANJE TEGOVA, u daljem tekstu IWF, je stalna organizacija, osnovana 1905. godine. Sačinjavaju je učlanjene Nacionalne federacije koje rukovode sportom dizanje tegova i to po principu jedna federacija iz svake zemlje.

1.1.2 IWF predstavlja organ koji kontroliše sport dizanje tegova.

1.1.3 IWF je neprofitna organizacija koju kontroliše paragraf 60 i Švajcarski građanski zakon. IWF je pravno lice. Njeni članovi i zvanična lica ne snose nikakvu odgovornost za akcije IWF.

### **1.2 CILJEVI**

Ciljevi IWF su da:

1.2.1 Organizuje, kontroliše i razvija sport dizanje tegova na međunarodnom nivou.

1.2.2 Promoviše prijateljstvo i saradnju između Nacionalnih federacija i sportista iz svih zemalja.

1.2.3 Pomaže Nacionalnim federacijama u njihovim aktivnostima.

1.2.4 Rešava sporove do kojih može doći u ovom sportu između Nacionalnih, Kontinentalnih i/ili Regionalnih federacija i to kao vrhovna vlast u dizanju tegova.

1.2.5 Utvrđuje pravila u dizanju tegova.

1.2.6 Kontroliše i reguliše sva organizovana međunarodna takmičenja u dizanju tegova.

1.2.7 Nadgleda aktivnosti kontinentalnih i regionalnih federacija u skladu sa Statutom IWF, Tehničkim i takmičarskim pravilima.

1.2.8 Evidentira i verifikuje sve svetske i olimpijske rekorde.

## **2 AMBLEM I ZASTAVA**

### **2.1 AMBLEM**

2.1.1 Amblem IWF se sastoji od sledećih elemenata:

- Zemljin globus sa meridijanima i paralelama. Na desnoj strani globusa ruka drži tegove sa tri diska na kojima su upisana slova IWF.
- Globus je obavijen lovorovim vencem.
- Globus i lovorov venac smešteni su u dva koncentrična kruga između kojih je napisano: INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION – FOUNDED 1905

2.1.2 Boje na amblemu su:

PLAVA:	Globus
ZLATNA:	Ruka, tegovi i venac
CRNA:	Meridijani, paralele i slova IWF

### **2.2 ZASTAVA**

2.2.1 Zastava IWF je amblem na beloju osnovi.

### **2.3 OVLAŠĆENJA**

2.3.1 Amblem IWF se ne sme koristiti bez ovlašćenja IWF.

2.3.2 Samo IWF može da odobri izradu svog amblema, bedževa, medalja itd.

## **3 OPŠTE ODREDBE**

3.1 IWF je priznata od strane Međunarodnog olimpijskog komiteta (MOK), Generalne asocijacije Međunarodnih sportskih federacija (GAISF), Asocijacije Međunarodnih federacija Letnjih olimpijskih igara (ASOIF) i Asocijacije Nacionalnih olimpijskih komiteta (ANOC) kao jedinog rukovodećeg tela za međunarodni sport dizanje tegova.

3.2 U svojim aktivnostima, IWF sledi olimpijske ideale i principe.

3.3 U okviru IWF je zabranjeno raspravljanje ili izražavanje bilo kakvih političkih ili verskih stavova.

3.4 IWF podržava sve inicijative dizača tegova usmerene ka miru i razumevanju.

3.5 Ne sme se praviti nikakva razlika između kontinenata, zemalja ili pojedinaca zbog rase, boje kože, pola, vere ili politike.

## **4 ZVANIČNI JEZICI IWF**

4.1 Zvanični jezici IWF su arapski, engleski, francuski, nemački, ruski i španski. Engleski je radni jezik. Svi predstavnici iz bilo koje zemlje članice može govoriti na svom maternjem jeziku, pod uslovom da ima prevodioca koji će to prevesti na engleski.

4.2 Sve publikacije i izveštaji IWF su na engleskom jeziku. Rasprave na sastancima Izvršnog odbora i Komiteta IWF održavaju se na engleskom jeziku. Članovi Odbora i Komiteta na sastancima učestvuju na engleskom jeziku ili moraju obezbediti prevodioca.

4.3 Organizatori IWF Kongresa moraju da obezbede opremu i prevodioce za simultano prevođenje na zvanične jezike IWF a, kada je to potrebno i na svoje maternje jezike.

## **5 ORGANI IWF**

5.1 IWF sačinjavaju sledeći organi:

- Kongres
- Izvršni odbor
- Komiteti

## **6 KONGRES**

### **6.1 IWF Kongres**

6.1.1 Vrhovnu vlast u IWF ima IWF Kongres.

6.1.2 Svake godine se organizuje najmanje jedan IWF Kongres istovremeno sa Sevtskim prvenstvom za seniore i/ili juniore

6.1.3 Kongres se sastoji od delegacija Federacija članica IWF. Samo one federacije koje su platile članarinu za tekuću godinu i nemaju zaostale dugove imaju pravo da učestvuju i glasaju na Kongresu. Svaku zemlju članicu mogu da predstavljaju dva (2) delegata, ali imaju pravo na samo jedan glas. Delegati moraju biti državljani zemlje koju predstavljaju. Nije dozvoljeno da umesto delegata odgovarajuće zemlje glasa neko drugi.

6.1.4 Takmičari koji učestvuju na takmičenjima koja se održavaju pre ili posle Kongresa, mogu biti delegati samo u slučaju kada niko od zvaničnih lica iz njihove federacije nije prisutan na Kongresu. Moraju pružiti dokaz da ih je delegirala njihova federacija.

6.1.5 Pre otvaranja Kongresa, Komisija sastavljena od tri (3) osobe verifikuje punomoćja svih delegata.

6.1.6 Prisustvo Predsednika i Generalnog sekretara je obavezno na svim Kongresima.

6.1.7 Na Kongresu se može raspravljati samo o tačkama koje se nalaze na dnevnom redu.

6.1.7 Predlozi za dnevni red se moraju dostaviti Sekretarijatu najkasnije šezdeset (60) dana pre održavanja Kongresa.

6.1.8 Na Kongresu se mora se raspravljati o sledećim pitanjima:

- Ratifikacija učlanjenja novih članova
- Usvajanje Godišnjih Izveštaja o aktivnostima:
  - Predsednika i Generalnog Sekretara
  - Predsedavajućih Komitetima
  - Predsedavajućih Komisijama

- Usvajanje Godišnjeg finansijskog izveštaja i bilansa
- Usvajanje Izveštaja nadzornog komiteta
- Usvajanje Anti-doping izveštaja
- Popunjavanje upražnjenih mesta u Izvršnom odboru i Komitetima
- Informacija o pripremama za predstojeća Svetska prvenstva i Olimpijske igre
- Informacija o promenama Tehničkih i takmičarskih pravila odobrenih od Izvršnog odbora
- Nagrade, počasti i odlikovanja
- Tehničke informacije o tekućem Svetskom prvenstvu
- Predstavljanje sponzora i pojedinaca
- Ostala pitanja od značaja za dizanje tegova
- 

6.1.9 Odluke Kongresa, da bi postale punovažne, moraju se usvajati većinom glasova prisutnih delegacija koje imaju pravo glasa. Odluka sadrži i datum od kada se primenju.

Odluke o sledećim pitanjima, da bi postale punovažne, moraju biti usvojene većinom od najmanje 2/3 glasova prisutnih delegata:

- Izmene Statuta
- Ratifikacija učlanjenja novih članica – federacija
- Ratifikacija dopune, amandmana IWF Anti-doping politike

6.1.10 Predsednik odlučuje o broju i vremenu trajanja govora dozvoljenih delegatima.

6.1.11 Zasedanja IWF Kongresa su zatvorenog tipa.

6.1.12 Disciplinske odluke Kongresa su konačne i na njih se ne može uložiti žalba na narednom Kongresu.

6.1.13 U slučaju da se tokom kalendarske godine održavaju dva ili više IWF Kongresa, Izvršni odbor odlučuje na kome od njih se prikazuju godišnji izveštaji.

6.1.14 Rokovi (računajući od dana održavanja Kongresa):

- 90 dana ranije: IWF sekretarijat šalje pozive Nacionalnim federacijama i Komitetima
- 60 dana ranije: Nacionalne federacije šalju u IWF sekretarijat predloge za uključenje u Dnevni red. Predlozi dostavljeni nakon predviđenog roka neće biti razmatrani.
- 30 dana ranije: IWF sekretarijat šalje Nacionalnim federacijama i Komitetima Dnevni red, Izveštaje i druga prateća dokumenta

## **6.2 IZBORNI KONGRES**

6.2.1 Nakon održavanja Letnjih olimpijskih igara, ali ne kasnije od 31. maja naredne godine, IWF održava svoj Izborni kongres. O datumu i mestu održavanja odlučuje Izvršni odbor.

6.2.2 Sve odredbe pod 6.1. se primenjuju na Izbornom kongresu, ukoliko se drugačije ne odluči.

6.2.3 Pored Dnevnog reda, Izborni kongres će odlučivati o sledećim pitanjima:

- izbor članova Izvršnog odbora i Komiteta
- izmene u IWF Statutu i Tehničkim i takmičarskim Pravilima

6.2.4 Izborni kongres može trajati najviše dva (2) radna dana.

6.2.5 Nacionalne federacije, kontinentalne federacije kao i izabrani članovi Komiteta mogu dostaviti predloge za izmene Statuta, Tehničkih i takmičarskih pravila u IWF sekretarijat najkasnije do datuma koji utvrdi Izvršni odbor.

Rokovi (računajući od prvog dana Izbornog kongresa):

- 150 dana ranije: IWF poziva Nacionalne federacije da predlože kandidate
- 90 dana ranije: Kandidature moraju biti primljene u IWF od strane Nacionalnih federacija
- 30 dana ranije: IWF šalje Nacionalnim federacijama Dnevni red, Izveštaje, Listu kandidata, Nacrte predloženog Statuta, Tehnička i takmičarska pravila i druga relevantna dokumenta.

### **6.3 VANREDNI KONGRES**

6.3.1 Na zahtev najmanje 20% nacionalnih federacija članica, Izvršni odbor je dužan da sazove Vanredni kongres u roku od šezdeset (60) dana od dobijanja zahteva.

6.3.2 Odredbe pod 6.1. se primenjuju na Vanrednom kongresu.

## **7 IZVRŠNI ODBOR IWF**

### **7.1 SASTAV IZVRŠNOG ODBORA**

7.1.1 Članovi koji se biraju:

- Predsednik
- Generalni Sekretar - Blagajnik
- šest (6) Potpredsednika
- osam (8) članova. Šest članova bira Kongres; preostala dva člana bira Izvršni odbor.

7.1.2 Kooptirani članovi:

- Predsednici Kontinentalnih federacija

7.1.3 ***Imenovani članovi:***

- *Pomoćnik sekretara:*



Pomoćnik sekretara može biti imenovan zajedničkim predlogom Predsednika i Generalnog sekretara. Pomoćnik sekretara je član Izvršnog odbora bez prava glasa. U slučaju da Generalni sekretar, iz bilo kog razloga, ne može da učestvuje na sastanku Izvršnog odbora, pomoćnik sekretara ima automatski pravo glasa.

•

Kada se ukaže potreba, Izvršni odbor može da izvrši posebna imenovanja pod uslovom da se Nacionalne federacije dotičnih osoba slažu sa tim naimenovanjem. Osnovni kriterijum za izbor je da je imenovana osoba stručnjak za područje za koje je imenovana i da je u dužem vremenskom periodu stalno radila za Izvršni odbor ili Komisije IWF. Imenovana osoba nema pravo glasa.

7.1.4 Jedna zemlja može imati samo jednog predstavnika sa pravom glasa u Izvršnom odboru, s tim što izabrani član ima prioritet.

7.1.5 U Izvršni odbor se ne mogu izabrati dva člana iz iste zemlje.

## **7.2 ULOGA I NAČIN RADA IZVRŠNOG ODBORA**

7.2.1 Izvršni odbor upravlja IWF-om. Izvršni odbor odlučuje o svim pitanjima koja se odnose na sport dizanje tegova i njegovu organizaciju, uključujući finansijska pitanja, u najboljem interesu samog sporta. Takođe je odgovoran da obezbedi adekvatano osoblje i objekat radi efikasnog rada federacije.

7.2.2 Izvršni odbor se sastaje najmanje jednom godišnje.

7.2.3 Zasedanja Izvršnog odbora su zatvorena.

7.2.4 Prisustvo članova odbora sastancima je obavezno. Članovi odbora koji ne mogu da prisustvuju, moraju pre

sastanku o tome obavestiti IWF sekretarijat navodeći razloge odsustva.

7.2.5 Izvršni odbor ima pravo da suspenduje članove, koji bez valjanog razloga, odsustvuju uzastopno sa dva sastanka.

7.2.6 Na sastanku Izvršnog odbora vodi se zapisnik, a kopije se šalju svim članovima.

7.2.7 Izvršni odbor je ovlašćen da menja Tehnička i takmičarska pravila. Takve promene ili izmene moraju biti podnete na narednom Kongresu radi konačne ratifikacije.

7.2.8 Izvršni odbor ima ovlašćenje da usvoji propise koji su obavezujući, od datuma određenog od strane Izvršnog odbora, za sve federacije – članice.

7.2.9 Sve odluke Izvršnog odbora moraju sadržati datum od kada se primenjuju.

7.2.10 Za Svetska prvenstva, Izvršni odbor i Tehnički komitet selektuje službena lica za takmičenje, a Izvršni odbor odobrava naimenovanja lekara na dužnosti koje izabere Medicinska Komisija.

7.2.11 Izvršni odbor ima pravo da imenuje posebne Komisije za posebne zadatke, u okviru svojih ovlašćenja.

7.2.12 Najkasnije 90 dana nakon Izbornog kongresa, novoizabrani Izvršni odbor bira:

- 2 preostala člana Izvršnog odbora
- 4 preostala člana svih Komiteta i vrši naimenovanje pojedinaca u skladu sa Statutom

Izvršni odbor, na navedene položaje, može izabrati osobu prethodno predloženu na izborima kao kandidata, za određenu funkciju, od strane njegove nacionalne federacije ili prema pravilu 9.1.5

7.2.13 Izvršni odbor odabira i dodeljuje organizaciju Svetskog prvenstva.

7.2.14 Izvršni odbor određuje datum i mesto Izbornog kongresa.

7.2.15 Izvršni odbor odobrava vođenje Komiteta veterana koja se bira s vremena na vreme, kako bi osigurao koordinaciju veterana dizača tegova širom sveta. Izvršni odbor će imenovati jednog od članova Izvršnog odbora koji će biti zadužen za vezu između IWF i Komiteta veterana IWF.

7.2.16 Izvršni odbor nadgleda finansijske aktivnosti IWF, razmatra Finansijske izveštaje i učestvuje u odlukama koje se odnose na ekonomske savete; savetuje Predsednika oko finansijskih odluka.

## **8 KOMITETI**

### **8.1 OPŠTE ODREDBE**

8.1.1 Kongres IWF bira sledeća četiri Komiteta:

- Tehnički komitet
- Trenersko-istraživački komitet
- Medicinski komitet
- Nadzorni komitet

8.1.2 Tehnički, Trenersko-istraživački i Medicinski komitet sastoje se od Predsedavajućeg i od po deset članova. Šest od deset članova bira Kongres, dok ostala četiri člana bira Izvršni odbor.

8.1.3 Predsedavajući komiteta imenuju se iz redova članova Izvršnog odbora i imaju odlučujući glas u slučaju jednakog broja glasova. Na sastancima Komiteta IWF, Predsedavajući tih komiteta Kontinentalnih federacija pozivaju se kao posmatrači, bez prava glasa.

8.1.4 Predsednik i Generalni sekretar su članovi svih Komiteta po službenoj dužnosti, ali nemaju pravo glasa.

8.1.5 Svi Komiteti se moraju sastajati najmanje jednom godišnje. Na svim sastancima se moraju voditi zapisnici, kao i potpisani spisak prisutnih.

8.1.6 Zasedanja svih Komiteta su zatvorena.

8.1.7 Prisustvo sastancima za članove Komiteta je obavezno. Članovi koji ne mogu prisustvovati moraju o tome obavestiti IWF sekretarijat pre sastanka i dati razloge svog odsustvovanja.

8.1.8 Izvršni odbor ima moć da suspenduje članove koji bez valjanog razloga odsustvuju sa dva uzastopna sastanka Komiteta.

8.1.8 Između Kongresa, Izvršni odbor ima pravo da zameni one članove koji iz bilo kog razloga prestanu da rade za IWF u svojim Komitetima. Novi članovi će raditi do narednog Izbornog kongresa.

## **8.2 TEHNIČKI KOMITET**

8.2.1 Proučava, analizira, prati i razvija sva pitanja vezano za tehnička, sudijska, takmičarska pravila koja se odnose na dizanje tegova.

8.2.2 Tehnički komitet, zajedno sa Izvršnim odborom, bira službena lica (osim doktore na dužnosti) za Svetsko prvenstvo.

8.2.3 Pomaže u vođenju seminara za sudije.

8.2.4 Nadgleda seminare za sudije i priprema ispitne listiće. Detaljno razrađuje Sudijski ispit i kriterijume za unapređenje sudija.

8.2.5 Preduzima mere u cilju poboljšanja suđenjai vođenja takmičenja.

8.2.6 U saradnji sa Direktorom / Sekretarom takmičenja, nadležan je za takmičenja i vodi računa da sva oprema i objekti bude u skladu sa Tehničkim i takmičarskim pravilima IWF.

8.2.7 Nadgleda primenu IWF Pravila na takmičenjima koja se nalaze u IWF Kalendaru i kontroliše ih sa tačke gledišta suđenja.

8.2.8 Razmatra aktivnosti Službenih lica na takmičenju i izveštaje predsedavajućeg Komiteta (ili ostalih) i daje preporuke Izvršnom odboru. Razrađuje unapređenje sudija.

8.2.9 Kandidati za Tehnički komitet moraju biti sudije kategorije 1.

8.2.10 Tehnički komitet saraduje sa drugim Komitetima.

### **8.3 MEDICINSKI KOMITET**

8.3.1 Ovaj Komitet brine o zdravlju sportista koji se bave dizanjem tegova.

8.3.2 Savetuje organizatore takmičenja u dizanju tegova u svojstvu konsultanta po pitanjima medicine, higijene, ishrane i sl.

8.3.3 Na Svetskim prvenstvima, kontaktira Organizacioni komitet u cilju obezbeđenja medicinskih sredstava, doping kontrole, prevoza i medicinskih službi, kako to zahtevaju IWF Tehnička i takmičarska pravila.

8.3.4 Određuje lekare na dužnosti za Svetska prvenstva koje odobrava Izvršni odbor i predlaže Izvršnom odboru imena lekara za Olimpijske igre. Razmatra aktivnosti doktora na takmičenju i izveštaje predsedavajućeg Komiteta (ili ostalih) i daje preporuke Izvršnom odboru.

8.3.5 Razmatra ulogu i odgovornosti Medicinskog komiteta, posebno u odnosu na doktore na dužnosti.

8.3.6 Prikuplja medicinske podatke o dugoročnom uticaju dizanja tegova na ljudsko telo.

8.3.7 Priprema materijale za unapređenje dizanja tegova kao načina poboljšanja zdravlja i dobre forme.

8.3.8 Razrađuje obrazovne programe u vezi sa kontrolom telesne težine, treningom, rehabilitacijom posle povreda, kao i upotrebom i zloupotrebom lekova i zabranjenih supstanci.

8.3.9 Sakuplja i analizira izveštaje o povredama/bolestima i publikuje analize.

8.3.10 Nadgleda primenu Anti-doping politike IWF.

8.3.11 U saradnji sa Trenerskim i istraživačkim komitetom, koordinira planiranje i primenu rezultata istraživanja u dizanju tegova.

8.3.12 Sarađuje sa svim odgovarajućim organizacijama za koje smatra da mogu biti korisne za dizanje tegova.

8.3.13 Organizuje i učestvuje na Medicinskim simpozijumima i radionicama.

8.3.14 Na Svetskim prvenstvima, lekar koji predstavlja Federaciju organizatora, može prisustvovati sastanku Medicinske komisije, ali bez prava glasa.

8.3.15 Kandidati za Medicinski komitet moraju biti doktori medicine.

8.3.16 Sarađuje sa svim drugim Komitetima IWF i Medicinskim komitetima Kontinentalnih federacija po pitanjima od zajedničkog interesa.

## **8.4 TREnersko-ISTRAŽIVAČKI KOMITET**

8.4.1 Ovaj komitet je odgovoran za nadgledanje sadržaja i primenu IWF licenciranog trenerskog programa.

8.4.2 Priprema i ocenjuje aplikacije za IWF licencirani trenerski program uzimajući u obzir prethodna znanja kandidata.

8.4.3 Preporučuje i ocenjuje predavače na IWF trenerskim kursovima, nadgleda, izveštava i daje povratne informacije.

8.4.4 Proučava i publikuje informacije vezane za trening dizanja tegova i pripremu za takmičenje.

8.4.5 Istražuje bio-mehaničke aspekte i opremu za usavršavanje tehnike dizanja tegova.

8.4.6 Povezan je sa naučnicima u sportu u cilju unapređenja dizanja tegova u okviru IWF pravila.

8.4.7 Distribuirala filmove, video kasete, DVD, CD i sl. o treningu i takmičenjima u dizanju tegova.

8.4.8 Publikuje tehničke informacije, priručnike, biltene i ostale publikacije vezane za trening dizanja tegova.

8.4.9 Predlaže predavače, teme, razvija i inovira kurikulume za IWF trenerske seminare.

8.4.10 Razvija više nivoa IWF trenerskog obrazovnog programa koji se primenjuje u zemljama članicama IWF.

8.4.11 Sa tačke gledišta trenera, proučava sportsku opremu i objekte.

8.4.12 Sa tačke gledišta trenera, proučava Tehnička pravila i zajedno sa IWF Tehničkim komitetom predlaže njihove promene.

8.4.13 Sarađuje sa drugim IWF Komitetima.

8.4.14 Inicira, ohrabruje i privlači mlade u dizanje tegova.

8.4.15 Istražuje nove metode za predstavljanje takmičenja u dizanju tegova.

8.4.16 Razvija odgovarajuće programe za različite nivoe razvoja i starosti dizača tegova. Takođe preporučuje odgovarajuće programe za osobe oba pola.

8.4.17 Razvija inicijative o tome koliko trening dizanja tegova može koristiti u drugim sportovima.

8.4.18 Komitet je odgovoran za primenu i praćenje IWF trenerskog etičkog kodeksa.

8.4.19 Kandidati za Trenersko-istraživački komitet moraju imati diplomu Fakulteta za fizičko obrazovanje ili ekvivalentno; ili odgovarajuće iskustvo, na međunarodnom nivou, u oblasti treninga dizanja tegova.

## **8.5 NADZORNI KOMITET**

8.5.1 Tri (3) nadzorna člana bira Kongres.

8.5.2 Prisustvo dva nadzorna člana čini kvorum.

Nadzorni članovi:

- Pregledaju račune IWF jedanput godišnje i podnose izveštaj Izvršnom odboru IWF i Kongresu.
- Rade kao finansijski savetnici Predsednika, Generalnog sekretara – blagajnika i Izvršnog odbora
- Kada je potrebno, traže i iznalaze sve načine za poboljšanje finansijske situacije IWF.

8.5.3 Kandidati za Nadzorni komitet moraju imati odgovarajuće iskustvo u vođenju knjigovodstva, finansija ili ekonomije.

## **9 IZBORI**

### **9.1 OPŠTE ODREDBE**



9.1.1 Članovi Izvršnog odbora i Komiteta obavljaju funkciju do narednog Izbornog kongresa.

9.1.2 Kandidature za razna mesta moraju da stignu u Sekretarijat IWF najkasnije devedeset (90) dana pre prvog dana održavanja Kongresa. Ove kandidature mogu poslati Nacionalne federacije ili pojedinci (u skladu sa 9.1.5). Kandidature dostavljene posle ovog roka se neće uzimati u obzir. Zvanična potvrda o prijemu iz Sekretarijata će ozvaničiti njihovu nominaciju.

9.1.3 Nacionalne federacije članice mogu predložiti samo *bona fide* kandidate koji su članovi njihove nacionalne federacije. Kandidati moraju biti državljani zemlje koju predstavljaju (dokaz je kopija važećeg pasoša). Kandidat može biti predložen samo od jedne nacionalne federacije, bez obzira na slučaj dvojnog (ili višestrukog) državljanstva.

9.1.4 Nacionalna federacija pokriva troškove koji proizilaze iz učešća na raznim sastancima, ukoliko je kandidat izabran.

9.1.5 Svaki član Izvršnog biroa ili Komiteta sa najmanje 12 godina učešća u radu IWF ima pravo da se samostalno kandiduje za bilo koju funkciju ukoliko je nominacija podržana od najmanje dvadeset (20) % federacija članica IWF. Dokaz o podršci Nacionalnih federacija mora biti u pisanoj formi i prosleđen zajedno sa kandidaturom.

9.1.6 Jedna osoba može biti kandidat za razne funkcije u okviru IWF, ali može biti izabrana samo za jednu od njih. Po izboru na neku funkciju, ime kandidata se skida sa svih drugih lista. Kandidati koji nisu izabrani nemaju automatsko pravo da budu izabrani na drugu funkciju. Predlozi moraju biti posebni za svaku od funkcija o kojoj se odlučuje.

9.1.7 Kandidati koji su izabrani na bilo koju IWF funkciju, do narednog Izbornog kongresa, predstavljaju zemlju koja ih je predložila.

9.1.8 IWF Predsednik ili Generalni sekretar ne mogu biti istovremeno Predsednici ili Generalni sekretari kontinentalnih federacija.

9.1.9 Predsednik imenuje za izbore tri (3) osobe (kontrolore glasanja) koje će podeliti, sakupiti i izbrojati glasačke listiće, i nadgledati glasački proces ukoliko se izbor vrši elektronskim putem.

9.1.10 Važeći su samo oni glasački listići koji imaju zaokruženo onoliko kandidata koliko ima upražnjenih mesta.

9.1.11 Svaka Federacija članica ima pravo na samo jedan glas.

9.1.12 Izbor se vrši tajnim glasanjem izuzev u slučaju kada za jednu funkciju postoji samo jedan kandidat.

9.1.13 Redosled izbora je sledeći:

- Izvršni odbor
- Tehnički komitet
- Medicinski komitet
- Trenersko-istraživački komitet
- Nadzorni komitet

9.1.14 Izbor se vrši jednostavnom većinom glasova, tj. osoba koja dobije najveći broj glasova se smatra izabranom.

9.1.15 IWF Predsednik i Generalni sekretar moraju biti izabrani apsolutnom većinom glasova (50%+1 od prisutnih koji su glasali). U slučaju da ima više od dva kandidata, onaj sa najmanjim brojem glasova ispada u svakom krugu glasanja, sve dok jedan od kandidata ne dobije apsolutnu većinu glasova.

9.1.16 Kada dva ili više kandidata dobiju podjednak broj glasova, održava se novi krug glasanja. Ukoliko je nakon drugog kruga glasanja ishod nerešen, Predsednik ima pravo odlučujućeg glasa ili može da odluči o novom krugu glasanja.

9.1.17 U slučaju kada se primenjuje član 9.1.5, ukoliko je više od jednog kandidata iz jedne zemlje za Izvršni odbor ili

Komitete, kandidat koji je dobio više glasova biće izabran. Kandidat sa manjim brojem glasova je eliminisan.

9.1.18 Kandidati koji nisu izabrani se mogu kandidovati za izbor u druge Komitete; međutim, kada jedna zemlja ima više od jednog kandidata za određenu funkciju, njihova Nacionalna federacija mora da da redosled prvenstva za funkciju, tako da samo jedan od njenih kandidata bude na glasačkom listiću (izuzev 9.1.5).

## **9.2 IZBOR ČLANOVA IZVRŠNOG ODBORA**

9.2.1 Redosled izbora je sledeći:

- Predsednik
- Generalni sekretar - blagajnik
- šest (6) potpredsednika
- šest (6) članova.

9.2.2 Rangiranje Potpredsednika se vrši prema glasovima koji svaki dobije prilikom glasanja. Potpredsednik sa najvećim brojem glasova postaje Prvi Potpredsednik.

## **9.3 IZBOR KOMITETA**

9.3.1 Kongres bira šest (6) članova Tehničkog, Medicinskog i Trenersko-istraživačkog komiteta, kao i tri (3) člana Nadzornog komiteta. Preostala četiri (4) člana Tehničkog, Medicinskog i Trenersko-istraživačkog komiteta bira Izvršni odbor.

## **9.4 PRESTANAK ČLANSTVA IZABRANIH SLUŽBENIH LICA**

9.4.1 Protekom vremena:

9.4.1.1 Primenjuje se član 9.1.1

9.4.2 Ostavkom:

9.4.2.1 Svako IWF službeno lice može podneti ostavku pismom adresiranim na Izvršni odbor i poslato u IWF sekretarijat najmanje 30 dana pre usvajanja ostavke.

9.4.3 Suspenzijom ili isključenjem:

9.4.3.1 Izvršni odbor može doneti odluku o suspenziji ili isključenju izabranog IWF službenog lica u skladu sa članovima 7.2.5, 8.1.8, 19. Statuta IWF.

9.4.4 u slučaju smrti:

9.4.4.1 U slučaju smrti izabranog IWF službenog lica (osim u slučaju Predsednika, član 10.13), naredni IWF Kongres može odlučiti

a) održaće se posebni izbori za tu funkciju; ili

b) ostavlja se upražnjeno mesto do narednog Izbornog kongresa.

## **10 PREDSEDNIK**

10.1 Nadgleda aktivnosti IWF, IWF sekretarijata i administracije, u skladu sa odlukama Kongresa i Izvršnog odbora.

10.2 Predsedava raspravama i održava red na Kongresu i sastancima Izvršnog odbora u skladu sa parlamentarnom tradicijom.

10.3 Prisustvuje Svetskim prvenstvima i Olimpijskim igrama. U slučaju da je Predsednik sprečen da prisustvuje, zamenjuje ga prvi Potpredsednik.

10.4 Prisustvuje i predsedava sastancima Izvršnog odbora. U slučaju nerešenog ishoda glasanja, odlučuje njegov glas.

10.5 Predstavlja IWF na sastancima MOK, GAISF, ASOIF i drugih sportskih organizacija čiji je IWF član.

10.6 Podnosi izveštaj o svojim aktivnostima Izvršnom odboru i na Kongresu.

10.7 Prisustvuje sastancima IWF komiteta u savetodavnoj ulozi.

10.8 Može da je predsedavaći žirija na Svetskim prvenstvima, Olimpijskim igrama i drugim međunarodnim takmičenjima, prema odgovarajućoj odluci Izvršnog odbora.

10.9 Zvanično otvara i zatvara Svetska prvenstava, ili može delegirati ovo pravo u skladu sa protokolom.

10.10 Predaje medalje pobednicima na ceremoniji proglašavanja pobednika na Svetskim prvenstvima. Predsednik može s vremena na vreme da delegira druge osobe za obavljanje ove dužnosti.

10.11 Nastale troškove Predsednika vezano za navedene aktivnosti snosi IWF.

10.12 Kada Predsednik nije u mogućnosti da obavlja svoju dužnosti, zamenjuje ga prvi Potpredsednik, a u slučaju i njegove nemogućnosti, zamenjuje ga sledeći Potpredsednik po redu.

10.13 U slučaju upražnjenog mesta Predsednika iz bilo kog razloga, u preostalom mandatnom periodu prvi potpredsednik postaje vršioc dužnosti do narednog Kongresa, koji ozvaničava naimenovanje do narednog Izbornog kongresa, ili se donosi odluka o izboru upražnjenog mesta.

## **11 GENERALNI SEKRETAR - BLAGAJNIK**

11.1 Pomaže u administrativnim i operativnim poslovima IWF. Podržava sport dizanje tegova širom sveta, u skladu sa IWF Statutom, Tehničkim i takmičarskim pravilima, kao i odlukama Kongresa i Izvršnog odbora, u dogovoru sa Predsednikom.

11.2 Zajedno sa Predsednikom pregovara i potpisuje sve ugovore između IWF i drugih organizacija i kompanija.

11.3 Prisustvuje sastancima Izvršnog odbora.

11.4 Prisustvuje sastancima IWF komiteta u savetodavnoj ulozi.

11.5 Izvršnom odboru i na Kongresu, samostalno ili zajedno sa Predsednikom, podnosi godišnji Izveštaj o radu. Podnosi finansijski izveštaj Izvršnom odboru, a na Kongresu predstavlja Godišnji finansijski izveštaj i reviziju bilansa (stanja).

11.6 Prisustvuje Olimpijskim igrama i Svetskim prvenstvima. Može predstavljati IWF na bilo kom međunarodnom takmičenju u saglasnosti sa Predsednikom.

11.7 Predstavlja IWF na sastancima MOK, GAISF, AOSIF i drugih međunarodnih sportskih organizacija.

11.8 Nastale troškove Generalnog sekretara vezano za navedene aktivnosti snosi IWF, osim ukoliko nije drugačije određeno.

11.9 Kada Generalni sekretar nije u mogućnosti da obavlja navedene dužnosti, preuzima ih Pomoćnik sekretara ukoliko je imenovan, ili drugi naimenovani delegat.

## **12 DUŽNOSTI POTPRESEDNIKA I ČLANOVA IZVRŠNOG ODBORA**

12.1 Nadgleda aktivnosti u dizanju tegova, prati primenu odluka Kongresa i Izvršnog odbora i promoviše dizanje tegova u svetu, u skladu sa IWF Statutom, Tehničkim i takmičarskim pravilima.

12.2 Prisustvuje sastancima Izvršnog odbora.

12.3 Pomažu u odvijanju Kongresa kada ih za to odredi Predsednik (verifikacija delegata, brojanje glasova i sl.).

12.4 Aktivni su u svojim zemljama i regionu kao predstavnici IWF.

12.5 Podnose predloge i iznalaze mogućnosti da poboljšaju finansije IWF.

12.6 Svojim člancima i raznim materijalima, doprinose objavljivanju IWF knjiga, časopisa i dr.

12.7 Daju podršku Organizacionom komitetu, u skladu sa IWF Statutom i Tehničkim i takmičarskim pravilima, kada su prisutni na Olimpijskim igrama, Svetskim i Kontinentalnim prvenstvima i raznim drugim igrama.

12.8 Predstavljaju IWF na Kontinentalnim i Regionalnim igrama i prvenstvima.

12.9 Izvršni odbor može imenovati Potpredsednike ili članove Izvršnog odbora da obavljaju sledeće zadatke:

- Program razvoja IWF
- Finansije IWF i iznalaženje novih izvora finansiranja
- Izrada publikacija, komunikacija i PR aktivnosti
- Promocija ženskog dizanja tegova
- Promocija dizanja tegova mladih

12.10 Pored gore navedenog, Predsedavajući Komiteta imaju sledeće dužnosti:

- U koordinaciji sa IWF sekretarijatom, sazivaju sastanke svojih Komiteta, prema godišnjem programu IWF
- Predsedavaju sastancima i podnose izveštaj o radu svojih Komiteta. Ovi izveštaji se moraju podneti u IWF sekretarijat šezdeset (60) dana pre Kongresa i uključuju se u izveštaj za Kongres.

12.11 Šef Protokola IWF-a je imenovan od IWF Predsednika sa glavnim ciljem da obezbedi efikasno vođenje događaja i procedura fokusirajući se na afirmaciju imidža IWF-a. Dužnosti Šefa Protokola i procedure protokola nalaze se u Aneksu 1.

12.12 U slučaju da se uprazni mesto u Izvršnom odboru, Izvršni odbor bira zamenu od nominovanih kandidata na izborima koji nisu izabrani. Izabrana osoba popunjava upražnjeno mesto do kraja mandatnog perioda.

## **13 POČASNI ČLANOVI**

13.1 Izvršni odbor može da nagradi bivše Predsednike, Potpredsednike, Generalne sekretare ili članove Izvršnog odbora za zasluge u radu u okviru IWF, imenujući ih za "Doživotnog počasnog Predsednika", "Doživotnog počasnog potpredsednika", "Doživotnog počasnog Generalnog sekretara" ili "Doživotnog Počasnog člana" IWF, u skladu sa najvišim zvanjem koje su postigli. Ove osobe mogu da učestvuju na Kongresima IWF.

13.2 Osobe koje prihvate počasnu titulu više nemaju pravo na članstvo u bilo koje telo IWF, niti po principu izbora niti imenovanja.

## **14 SEKRETARIJAT IWF**

14.1 IWF ima sedište u Lozani, Švajcarskoj (adresa: Maison du Sport International, Av. du Rhodanie 54, 1007 Lausanne). IWF potpada pod član 60 Švajcarskog građanskog prava a registrovan je u kantonu Vod (Vaud), od strane Odeljenja za finansije, Route de Chavanne 37, 1014 Lozana, Švajcarska.

14.2 Sekretarijat (kancelarija administracije) spada u odgovornost i nadležnost Predsednika.

14.3 O trenutnoj lokaciji IWF Sekretarijata odlučuje Izvršni Odbor.

14.4 Sekretarijat je administrativni i komunikacioni centar IWF. Njegov glavni zadatak je da obezbedi efikasan rad federacije.

14.5 Kako bi mogao da obavlja svoje zadatke, Sekretarijat mora imati odgovarajući personal i odgovarajuće opremljene kancelarije.

14.6 On komunicira i održava odnose sa Nacionalnim federacijama, MOK, GAISF, ASOIF, Nacionalnim olimpijskim komitetima i drugim organizacijama i pojedincima.



14.7 Redovno objavljuje informacije koje se odnose na sport dizanje tegova i IWF.

14.8 Verifikuje i registruje svetske i olimpijske rekorde. Uspostavlja i objavljuje Svetsku rang listu.

14.9 Distribuiraju dnevni red za Kongres, razne sastanke Izvršnog odbora i Komiteta i šalje ih odgovarajućim osobama trideset (30) dana pre zakazanih sastanaka.

14.10 Redovno objavljuje informacije sa Kongresa, sastanaka Izvršnog odbora i Komiteta i šalje ih federacijama članicama, članovima odbora i Komiteta.

14.11 Registruje međunarodne sudije; izdaje međunarodne sudijske legitimacije i licence.

14.12 Pod nadzorom Predsednika, brine se o svim finansijskim pitanjima i IWF računu. Priprema finansijske izvode i knjige za revizorski nadzor. Priprema finansijski izveštaj koji prezentuje Generalni sekretar Blagajnik.

14.13 Naručuje i distribuiraju publikacije IWF, počasna priznanja, značke i sl.

14.14 Upravlja i nadzire IWF Anti-doping kontrolni program.

14.15 Priprema ugovore i sporazume i upravlja njihovom primenom.

## **15 ČLANSTVO**

15.1 Članstvo u IWF je dozvoljeno samo onim nacionalnim federacijama koje su zadužene za sport dizanje tegova. Nije dozvoljeno da se dizanje tegova kombinuje sa drugim sportovima koji imaju svoje međunarodne federacije. Svaka Nacionalna federacija koja želi da se učlani u IWF, mora da dostavi u IWF sekretarijat sledeća dokumenta:

- Molba za učlanjenje, potpisana od strane Predsednika i Generalnog sekretara Federacije
- Kopija Statuta Federacije

- Spisak članova Izvršnog odbora
- Potvrda od Nacionalnog olimpijskog komiteta ili najvišeg rukovodećeg organa sporta o priznanju federacije kao rukovodećeg organa dizanja tegova u zemlji.
- Taksa za učlanjenje od USD 500 (petstotina US dolara)

15.2 Molba za prijem podrazumeva potpuno priznavanje Statuta, Tehničkih i takmičarskih pravila i Anti-doping politike IWF. Po podnošenju dokumenata i plaćanju takse za učlanjenje, Izvršni odbor vrši prijem Federacije u članstvo IWF. Ova odluka mora da bude ratifikovana na sledećem Kongresu.

15.3 Nacionalna federacija ne može istovremeno biti učlanjena u IWF i druge svetske organizacije zadužene za dizanje tegova.

## **16 NACIONALNE FEDERACIJE**

16.1 Nacionalne federacije su priznati rukovodeći nacionalni organi za dizanje tegova, koje svojim učlanjenjem čine članstvo IWF.

### **16.2 OBAVEZE NACIONALNIH FEDERACIJA**

16.2.1 Prihvatanje IWF Statuta, Tehničkih i takmičarskih pravila i Anti-doping politike.

16.2.2 Plaćanje godišnje članarine IWF u skladu sa tačkama 18.1 i 18.2

16.2.3 Da redovno biraju/imenuju Predsednika, Generalnog sekretara i zvanična lica i o tome obaveštavaju IWF.

16.2.4 Da obaveštava IWF sekretariat o promenama kontakt adresa federacije.

16.2.5 Da obaveštavaju IWF o razvoju dizanja tegova u svojim zemljama, odgovaraju na pozive, cirkulare, upitnike i sl. koje šalje IWF.

16.2.6 Da upućuju predloge za izmene u Statutu, Tehničkim i takmičarskim pravilima IWF, kada se od njih to traži.

16.2.7 Da prihvataju i izvršavaju odluke Kongresa i Izvršnog odbora.

16.2.8 Organizuju sport dizanje tegova u svojoj zemlji, uključujući Nacionalna prvenstva, koja se održavaju svake godine. Rezultati ovih prvenstava moraju se poslati IWF. Isto tako, Federacija organizator mora dostaviti rezultate u IWF sekretarijat sa bilo kog takmičenja iz IWF Kalendara.

Izveštaji koji se šalju Sekretarijatu moraju sadržati sledeće informacije:

- Puno ime i prezime sportista, po redosledu žreba i grupa
- Zemlja sportista
- Datum rođenja sportista
- Težina sportista
- Svi pokušaji
- Imena svih zvaničnih lica na takmičenju
- Rekord, ako ih ima.

16.2.9 Da prisustvuju godišnjim Kongresima kad god je to moguće

### **16.3 OBAVEZE IWF PREMA NACIONALNIM FEDERACIJAMA**

16.3.1 IWF obaveštava sve Nacionalne federacije o svim pitanjima od međunarodnog značaja, tj. o Kalendaru takmičenja, rezultatima sa većih takmičenja, rang-listama, izborima, članstvu, registraciji sudija, itd.

16.3.2 Obaveštava Nacionalne federacije o odlukama Kongresa i Izvršnog odbora.

16.3.3 Izdaje Statut, Tehnička i takmičarska pravila IWF i distribuira ih Nacionalnim federacijama. Objavljuje i šalje tehničke informacije o dizanju tegova u cilju poboljšanja nivoa sporta u svetu.

16.3.4 Rešava sporna pitanja između Nacionalnih federacija, kada je pozvana u tu svrhu.

16.3.5 Preko IWF Sekretarijata pruža usluge Nacionalnim federacijama dajući im informacije, vršeći administrativne poslove i ostalo.

## **17 KONTINENTALNE FEDERACIJE**

17.1 IWF priznaje pet (5) Kontinentalnih federacija: Afričku, Azijsku, Evropsku, Okeaniju i Pan-Američku federaciju.

17.2 Jedino Nacionalne Federacije koje su već učlanjene u IWF mogu da se učlane u Kontinentalne ili Regionalne Federacije.

17.3 Pre nego Statut i Pravila Kontinentalnih federacija postanu važeći ili stupe na snagu, moraju se podneti na usvajanje IWF-u. Statut i Pravila će stupiti na snagu tek kada IWF ustanovi da su i Statut i Pravila u potpunosti u skladu sa Statutom, Tehničkim i takmičarskim pravilima IWF.

17.4 Samo Kontinentalne federacije mogu organizovati i nadgledati Kontinentalna prvenstva. Kontinentalna prvenstva mogu biti za sve uzrasne kategorije i oba pola. Da bi bili priznati kao kontinentalna prvenstva, organizacija ovih takmičenja mora biti u skladu sa Statutom, Tehničkim i takmičarskim pravilima IWF.

17.5 Predsednik i Generalni sekretar IWF pozivaju se na sastanke Izvršnog odbora i Kongrese Kontinentalnih federacija.

17.6 Kontinentalne federaciju savetuju IWF po pitanjima koja se tiču njihovih članova. One pomažu IWF u nadgledanju svih međunarodnih takmičenja koja se održavaju na dotičnom kontinentu i o tim takmičenjima obaveštavaju IWF.

17.7 Rezultati izbora neće biti ratifikovani ukoliko najmanje 50% plus jedna udružena Nacionalna federacija ne prisustvuje Izbornom kongresu.

17.8 Na izborima za Kontinentalne federacije, svaki član Izvršnog odbora ili Komisija koji je vršio funkciju najmanje 12 godina može da bude kandidat po želji za bilo koju funkciju u dotičnim organima, ukoliko za njegovu/njenu nominaciju postoji podrška od najmanje 30% učlanjenih federacija u toj Kontinentalnoj federaciji. Dokaz o podršci Nacionalnih federacija mora biti potvrđen u pisanoj formi i dostavljen uz kandidaturu.

17.9 Kontinentalne federacije moraju podnositi Izvršnom odboru IWF godišnji pisani izveštaj o svom radu, uključujući i finansijski izveštaj.

17.10 Kontinentalne federacije ne mogu izdavati sudijske legitimacije.

17.11 Kontinentalne federacije mogu da verifikuju kontinentalne rekorde za sve starosne kategorije i oba pola pod istim uslovima koji se odnose i na svetske rekorde.

17.12 Za sva Kontinentalna prvenstva ili druga takmičenja organizovana u zajednici sa IWF, primenjuju se Statut IWF, Tehnička i takmičarska pravila. U to spadaju i reklamiranje, TV prava i dr.

17.13 Na Kontinentalnim prvenstvima, Kontinentalne federacije su ovlašćene da suspenduju takmičare ili zvanična lica i da protiv njih preduzmu disciplinske mere. O preduzetim merama moraju da podnesu izveštaj IWF, koja sa svoje strane može proširiti ove disciplinske mere na svetski nivo. Kontinentalne federacije ne mogu da suspenduju Nacionalne

federacije, ali mogu da predlože da to uradi IWF. Samo IWF ima pravo da suspenduje Nacionalnu federaciju.

17.14 Federacije članice IWF imaju pravo da formiraju razne grupe na osnovu zajedničkog interesa.

17.15 Na Kontinentalnim prvenstvima, Kontinentalne federacije moraju da primenjuju i sprovode Anti-doping politiku IWF. U dogovoru sa IWF, doping kontrola mora da se vrši. Kontinentalne federacije koje održavaju prvenstva moraju da plate troškove puta i boravka, smeštaja i punog pansiona za Doping kontrolora koga određuje IWF, kao i troškove vršenja doping kontrole i analiza.

17.16 Kada su Kontinentalna prvenstva ujedno i kvalifikaciona za Olimpijske igre, važiće posebni uslovi koje odredi IWF za ta takmičenja i imaće prednost nad propozicijama Kontinentalnih prvenstava.

17.17 Predsedavajući komiteta Kontinentalnih federacija, ukoliko nisu izabrani članovi odgovarajućih komiteta IWF, mogu učestvovati na sastancima odgovarajućih komiteta IWF kao posmatrači.

17.18 Kontinentalne federacije moraju pozvati delegata IWF na svoj Izborni kongres. Delegat ima pravo da u potpunosti učestvuje u diskusiji na Kongresu, ali nema pravo glasa. Kontinentalna federacija domaćin mora da plati troškove putovanja i smeštaja delegata.

17.19 Kontinentalne federacije moraju da obaveste IWF, najkasnije do 30. juna prethodne godine o datumima i mestima održavanja svih kontinentalnih manifestacija kako bi bila uneta u Kalendar IWF za narednu godinu.

## **18 TAKSE**

18.1 Godišnja članarina IWF iznosi USD 500 (petstotina US dolara).

18.2 Članarina se plaća u januaru. Svaka federacija koja ne plati svoju članarinu za tekuću godinu, ne može da učestvuje ili glasa na raznim sastancima IWF. Njihovi sportisti ne mogu da učestvuju na takmičenjima ili mitinzima koji se organizuju prema Pravilima IWF. Opomena se šalje svakoj federaciji koja nije uplatila svoju članarinu do februara meseca.

18.3 Za organizaciju Svetskog prvenstva i takmičenja IWF mora se platiti kotizacija IWF. Iznos mora biti deponovan kod IWF i predat zajedno sa kandidaturom. Kotizacije su kako sledi:

- Svetsko prvenstvo – USD 25.000 (dvadesetpethiljada US dolara), nisu uključena TV prava i prava na reklame
- Svetsko prvenstvo za juniore – USD 10.000 (desethiljada US dolara), nisu uključena TV prava i prava na reklame
- Svetsko prvenstvo za veterane - USD 25.000 (dvadesetpethiljada US dolara), uključena su sva prava
- Svetsko prvenstvo za mlade – predmet je odluke Izvršnog odbora.

Federacijama koje su dobile organizaciju prvenstva depozit neće biti vraćen. Kandidatima koji nisu dobili organizaciju Prvenstva, pun iznos se vraća u roku od 30 dana po donošenju odluke Izvršnog odbora.

## **19 DISCIPLINSKE MERE I KAZNE**

19.1 Sve učlanjene Federacije ili članovi Federacija članica IWF, ili IWF izabrano službeno lice koje prekrše Statut i/ili Tehnička i takmičarska pravila, ili Anti-doping politiku, mogu biti sankcionisani od strane Izvršnog odbora.

19.2 Sportiste ili zvanična lica koje suspenduje IWF ili njihova Nacionalna federacija, i IWF i sve učlanjene Nacionalne federacije smatraće suspendovanim.

19.3 Disciplinska komisija pod rukovodstvom člana Izvršnog odbora ima sledeće dužnosti:

- Bavi se svim disciplinskim pitanjima u prvoj instanci u okviru IWF
- Izriče kazne i novčane kazne u skladu sa odgovarajućim Pravilima IWF i odlukama Kongresa i Izvršnog odbora.
- Pruža savete o dotičnim pitanjima IWF.

Ova Komisija može da imenuje kompetentne osobe radi pomoći i saveta u odlukama, na primer, advokate, lekare i dr.

19.4 IWF ima pravo i moć da suspenduje ili isključi svaku Nacionalnu federaciju koja ne plati članarinu.

19.5 Kada neka Federacija kazni nekog sportistu ili zvanično lice, o tome mora odmah obavestiti Sekretarijat IWF. Sekretarijat obaveštava sve druge zemlje, u slučaju da taj sportista ili zvanično lice učestvuje na takmičenjima sa drugom zemljom, bez odobrenja svoje Nacionalne federacije.

19.6 Kada neki sportista načini neki prekršaj za vreme učešća na takmičenju koje se održava u nekoj drugoj zemlji, Federacija organizator je dužna da pošalje izveštaj o tome IWF Sekretarijatu. Sekretarijat obaveštava Izvršni odbor koji, sa svoje strane, odlučuje o odgovarajućim kaznama. Federacija organizator ne može da kazni sportiste iz drugih zemalja, već može samo da ih isključi sa takmičenja.

19.7 U slučaju žalbe, Nacionalna federacija ili sportista ima pravo da bude saslušan od strane Izvršnog odbora, pre nego što Izvršni odbor o tome donese odluku.

19.8 Sve žalbe moraju da budu podnete u pisanoj formi. Uz svaku žalbu se mora dostaviti depozit u iznosu od USD 1000 (hiljadu US dolara). Ova suma se refundira u slučaju da žalba bude pozitivno rešena.

19.9 Sve disciplinske procedure u IWF odvijace se u dve faze. U prvoj instanci, Disciplinska komisija IWF je ta koja donosi odluke. Žalbu na odluku Disciplinske komisije koja se podnosi u roku od 60 dana, razmatraće Izvršni odbor, čija je odluka konačna.



19.10 Pre nego što se bilo kom članu Federacije dozvoli takmičenje na bilo kom nivou u bilo kojoj zemlji, Nacionalna federacija mora da izda pismeno odobrenje.

Ovo odobrenje Federacija domaćin podnosi IWF i odgovarajućoj Kontinentalnoj federaciji. Neispunjavanje ovih odredaba povlači novčanu kaznu u iznosu od USD 1.000 (hiljadu US dolara), koju IWF izriče Nacionalnoj federaciji prekršiocu u svakoj prilici.

19.11 Svaki sportista koji učestvuje na takmičenju koje se organizuje u skladu sa Pravilima IWF biva suspendovan ili isključen ako:

- je on ili ona već pod privremenom ili stalnom suspenzijom;
- je kriv za kršenje ili neposlušnost prema Nacionalnoj federaciji ili prema zvaničnim licima kada ona vrše svoje dužnosti;
- on ili ona učestvuje na takmičenju sa drugim zemljama bez odobrenja svoje Nacionalne federacije.

19.12 O trajnom isključenju odlučuje Federacija članica ili Izvršni odbor IWF na osnovu većine glasova za ozbiljne prekršaje, vređanje časti ili integriteta sportiste ili zvaničnog lica.

19.13 Ako se sportista nedolično ponaša, Federacija organizator i/ili IWF može da njega ili nju isključi sa takmičenja. Federacija organizator mora zatim da obavesti Nacionalnu federaciju sportiste koja ga sa svoje strane može kazniti. Bilo koji dizač tegova, zvanično lice ili član Nacionalne federacije koji rečju ili gestom pripreti bilo kom sudiji ili drugom zvaničnom licu za vreme vršenja dužnosti takođe treba biti kažnjen.

19.14 Suspendovane Nacionalne federacije ne smeju organizovati nijedno međunarodno takmičenje niti manifestaciju u dizanju tegova.

19.15 Nacionalne federacije ili članovi (sportisti i zvanična lica), suspendovanih Nacionalnih federacija se ne mogu takmičiti niti učestvovati na bilo kojoj međunarodnoj manifestaciji iz Kalendara IWF ili bilo kom drugom takmičenju priznatog od strane IWF.

19.16 Nijedno zvanično lice iz suspendovanih Nacionalnih federacija ne može učestvovati ni na jednom međunarodnom takmičenju.

19.18 Suspendovana Nacionalna federacija i dalje prima svu korespondenciju iz Sekretarijata IWF, a njihov predstavnik može učestvovati na Kongresima, seminarima, itd, bez prava glasa.

19.19 Izabrani članovi Komiteta IWF iz suspendovanih Nacionalnih federacija mogu nastaviti sa obavljanjem svojih dužnosti u okviru svojih odgovarajućih Komiteta.

19.20 Izvršni odbor IWF ima pravo da pojedincima čije bi učešće diskreditovalo sport dizanje tegova odbije izdavanje akreditacije ili da istu oduzme.

## **20 PRAVO NASTUPA**

20.1 Sportista koji ima pravo nastupa je onaj koji se pridržava pravila o pravu nastupa IWF. IWF je nadležna pri utvrđivanju prava nastupa na Svetskim prvenstvima i na ostalim takmičenjima IWF.

20.2 Uslov za nastup za dotičnu zemlju je da sportista mora posedovati državljanstvo te zemlje, koje se dokazuje pasošem. U slučaju dvostrukog ili višestrukog državljanstva, svaki sportista može učestvovati na međunarodnim takmičenjima predstavljajući samo jednu zemlju u periodu od dvanaest (12) meseci. Ukoliko država ne izdaje sopstvene pasoše, radi utvrđivanja državljanstva IWF prihvata pravila UN i/ili MOK-a.

20.3 Sportista koji živi u stranoj zemlji može da učestvuje na takmičenjima koja se organizuju u toj zemlji, samo ukoliko ima odobrenje od svoje Nacionalne federacije.

20.4 Da bi predstavljali novu zemlju na nekom međunarodnom takmičenju, sportista mora da promeni svoje državljanstvo. Sportista ili zvanično lice koje namerava da promeni državljanstvo mora dobiti dozvolu od svoje nacionalne federacije, nove nacionalne federacije, a nakon toga od IWF. U slučaju druge ili dalje promene državljanstva, uslov za nastup na međunarodnim takmičenjima je da sportista ima novo državljanstvo četiri (4) godine, u koji period spadaju i jedne Olimpijske igre.

20.5 Na Olimpijskim igrama važiće prava nastupa Međunarodnog olimpijskog komiteta.

## **21 PRIZNANJA IWF**

21.1 IWF ima tri vrste priznanja koja se uručuju osobama za izuzetne zasluge u sportu dizanje tegova, a to su:

- Orden IWF
- Priznanje za zasluge IWF
- Nacionalno priznanje IWF

### **21.2 ORDEN IWF**

21.2.1 Orden IWF ima tri reda: zlatan, srebrni i bronzani.

21.2.2 Zlatni orden IWF se dodeljuje izabranim, kooptiranim ili imenovanim članovima koji su radili za Izvršni odbor pet (5) uzastopnih mandata (dvadeset godina), a izabrani su, kooptirani ili imenovani i za šesti (6) mandat.

21.2.3 Srebrni orden IWF se dodeljuje izabranim, kooptiranim ili imenovanim članovima koji su radili za Izvršni odbor ili IWF Komitete četiri (4) uzastopnih mandata (šesnaest godina), a izabrani su, kooptirani ili imenovani i za peti (5) mandat.

21.2.4 Bronzani orden IWF se dodeljuje izabranim, kooptiranim ili imenovanim članovima koji su radili za Izvršni odbor ili IWF Komitete tri (3) uzastopnih mandata (dvanaest godina), a izabrani su, kooptirani ili imenovani i za četvrti (4) mandat.

### **21.3 PRIZNANJE ZA ZASLUGE**

21.3.1 Priznanje za zasluge se dodeljuje osobama za izvanredne zasluge u razvoju sporta dizanje tegova.

21.3.2 Predloge za dodeljivanje ovog priznanja mogu podneti Nacionalne federacije, Kontinentalne federacije ili članovi Izvršnog odbora.

### **21.4 NACIONALNA PRIZNANJA IWF**

21.4.1 Postoje tri reda Nacionalnih priznanja IWF: zlatni, srebrni, bronzani.

21.4.2 Dodeljuje se članovima Nacionalnih federacija pod sledećim uslovima:

- a) Zlatno odličje za dvadesetpet (25) godina stalnog članstva i rada
- b) Srebrno odličje za petnaest (15) godina stalnog članstva i rada
- c) Bronzano odličje za deset (10) godina stalnog članstva i rada

# TEHNIČKA I TAKMIČARSKA PRAVILA

## 1 PROGRAM TAKMIČENJA

### 1.1 DVE DISCIPLINE DIZANJA TEGOVA

1.1.1 U sportu dizanje tegova IWF priznaje dve takmičarske discipline koje se moraju izvesti po sledećem redosledu:

- a) Trzaj
- b) Izbačaj

1.1.2 Oba dizanja moraju biti izvedena sa obe ruke.

1.1.3 Dozvoljena su najviše tri (3) pokušaja za svaku disciplinu u dizanju tegova.

### 1.2 UČESNICI

1.2.1 U dizanju tegova, takmičenja se organizuju za muškarce i žene. Sportisti se takmiče u kategorijama koje su utvrđene pravilima, prema njihovoj težinskoj kategoriji.

1.2.2 U svojim aktivnostima IWF priznaje tri starosne grupe:

- i. MLADI: do i uključujući sedamnaest (17) godina starosti
- ii. JUNIORI: do i uključujući dvadeset (20) godina starosti
- iii. SENIORI

Napomena 1. Sve gore pomenute starosne grupe računaju se po kalendarskoj godini u kojoj je takmičar/takmičarka rođen/a.

Napomena 2. Minimalna starost za učestvovanje na Prvenstvu sveta za seniore, juniore, Univerzitetskom svetskom

prvenstvu i drugim međunarodnim takmičenjima za muškarce i žene je petnaest (15) godina.

Napomena 3. Minimalna starost za učestvovanje na Olimpijskim Igrama za muškarce i žene je šesnaest (16) godina.

Napomena 4. Na Olimpijskim igrama mladih nastupaju takmičari starosti šesnaest (16) i sedamnaest (17) godina.

Napomena 5. Minimalna starost za učešće na takmičenjima za mlade je trinaest (13) godina.

### **1.3 KATEGORIJE**

1.3.1 Postoji osam (8) težinskih kategorija za seniore i juniore. Sva takmičenja koja se organizuju po IWF pravilima moraju se odražavati u sledećim kategorijama i po sledećem redosledu:

1-	56 kg
2-	62 kg
3-	69 kg
4-	77 kg
5-	85 kg
6-	94 kg
7-	105 kg
8-	+105 kg

1.3.2 Postoji sedam (7) kategorija za seniorke i juniorke. Sva takmičenja koja se organizuju po IWF pravilima moraju se održavati u sledećim kategorijama i po sledećem rasporedu:

1-	48 kg
2-	53 kg
3-	58 kg
4-	63 kg
5-	69 kg
6-	75 kg
7-	+75 kg

### 1.3.3 Postoji osam kategorija za kadete (dečake):

- 1- 50 kg
- 2- 56 kg
- 3- 62 kg
- 4- 69 kg
- 5- 77 kg
- 6- 85 kg
- 7- 94 kg
- 8- +94 kg

Postoji sedam kategorija za kadetkinje (devojkice):

- 1- 44 kg
- 2- 48 kg
- 3- 53 kg
- 4- 58 kg
- 5- 63 kg
- 6- 69 kg
- 7- +69 kg

13.4 Na IWF i drugim takmičenjima svaka zemlja može da prijavi ekipu od najviše deset (10) muškaraca i devet (9) žena, ali mogu učestvovati sa timom sastavljenim od najviše osam (8) muškaraca i sedam (7) žena, raspoređenih u različitim težinskim kategorijama sa najviše dva (2) takmičara/takmičarke po kategoriji. Na Olimpijskim igrama, primenjivaće se pravilo 5.3.

13.5 Na bilo kom takmičenju, takmičar ne može da se takmiči u više od jedne kategorije (tj. može da se takmiči samo u jednoj kategoriji).

## **2 DVE TAKMIČARSKE DISCIPLINE**

### **2.1 TRZAJ**

2.1.1 Tegovi su postavljeni horizontalno ispred nogu dizača. Hvata se dlanovima okrenutim na dole i podiže jednim

pokretom sa podijuma do punog opružanja obe ruke iznad glave, dok su noge u raskoraku ili savijene u kolenima. Tokom ovog kontinuiranog pokreta, šipka može da klizi uz bedra i krilo. Nijedan drugi deo tela osim stopala ne sme dodirivati podijum za vreme izvođenja dizanja. Težina koja je podignuta mora da se zadrži u finalnom položaju nepokretno, opruženih nogu i ruku, sa stopalima u istoj liniji, sve dok sudije ne daju znak da se tegovi vrata na podijum. Dizač može prikupiti snagu (za vreme koje mu/joj je potrebno) dok je u raskoraku ili čučnju, a završava tako što su stopala u istoj liniji, u ravni sa trupom i tegovima. Sudije daju znak da se tegovi spuste čim se svi delovi tela dizača umire (postanu nepokretni).

## **2.2 IZBAČAJ**

### **2.2.1 Prvi deo, NABAČAJ TEGA:**

Tegovi su postavljeni horizontalno ispred nogu dizača. Hvata se dlanovima okrenutim na dole i podiže jednim pokretom sa podijuma do ramena, dok su noge u raskoraku ili savijene u kolenima. Tokom ovog kontinuiranog pokreta, šipka može da klizi uz bedra i krilo. Šipka ne sme dodirnuti grudi pre finalnog položaja. Zatim je zadržava na ključnjačama ili na grudima iznad bradavica ili na potpuno savijenim rukama. Stopala se vraćaju na istu liniju, noge se ispravljaju pre izvođenja samog izbačaja. Dizač može prikupiti snagu za vreme koje mu/joj je potrebno, a zatim završi sa obe noge na istoj liniji, paralelnim sa trupom i tegovima.

### **2.2.2 Drugi deo, IZBAČAJ TEGA:**

Sportista savija noge u kolenima, a zatim opruža, kad i ruke, do potpunog vertikalnog položaja sa tegovima. On ili ona vraćaju stopala na istu liniju; u potpunosti ospruženih ruku i nogu čeka se na signal sudija da bi se tegovi spustili na podijum. Sudije daju znak da se spuste tegovi čim se svi delovi tela dizača umire (postanu nepokretni).

**VAŽNA NAPOMENA:**



Posle nabačaja tega na grudi, a pre izbačaja tega, dizač može podesiti položaj šipke. To ne sme da dovede do zabune. To ne znači da je dodeljen nov pokušaj za Izbačaj, već da dizač može da:

a) povuče palčeve ili da ih "otkači", ukoliko koristi ovaj metod.

b) spusti tegove da bi ih odmorio na ramenima ako su tegovi suviše visoko postavljeni i onemogućavaju mu da diše ili prouzrokuju bol,

c) da promeni širinu hvata.

## **2.3 OPŠTA PRAVILA ZA SVA DIZANJA TEGOVA**

2.3.1 Tehnika pod imenom "katanac" je dozvoljena. Ona se sastoji od pokrivanja poslednjeg zgloba palca ostalim prstima iste ruke u trenutku hvatanja šipke.

2.3.2 U obe takmičarske discipline, sudije moraju svaki nezavršeni pokušaj u kome je šipka došla do visine kolena proglasiti "Neuspeo pokušaj".

2.3.3 Pošto sudije daju znak za spuštanje tegova, dizač mora da ih spusti ispred tela, a ne da ih namerno ili slučajno ispusti. Hvat na šipci može da popusti kada prođe visinu ramena.

2.3.4 Takmičar koji ne može u potpunosti da opruži laktove zbog anatomske deformacije, mora o tome obavestiti trojicu sudija i žiri pre početka takmičenja.

2.3.5 Kada se Trzaj ili Nabačaj tega izvode iz položaja čučnja, dizač može potpomoći odmaranje ljuljanjem ili pomeranje tela.

2.3.6 Upotreba masti, ulja, vode, talka ili drugog sličnog maziva na bedrima je zabranjena. Dizačima nije dozvoljeno da imaju bilo kakvu supstancu na bedrima kad ulaze u zonu takmičenja. Dizač koji koristi bilo koje mazivo mora ga ukloniti po naredbi. Za vreme uklanjanja vreme teče.

2.3.7 Upotreba krede (magnezijuma) na rukama, bedrima i sl. je dozvoljena.

## **2.4 NEPRAVILNI POKRETI I POLOŽAJI ZA SVE DISCIPLINE**

2.4.1 Podizanje iz kosog položaja.

2.4.2 Dodirivanje podijuma svakim drugim delom tela osim stopala.

2.4.3 Neravnomerno ili nepotpuno opuštanje ruku na kraju dizanja.

2.4.4 Pauza tokom opuštanja ruku.

2.4.5 Završavanje sa potiskom.

2.4.6 Savijanje i pružanje laktova za vreme prikupljanja snage.

2.4.7 Napuštanje podijuma za vreme izvođenja dizanja, tj., dodirivanje zone van podijuma bilo kojim delom tela.

2.4.8 Spuštanje tegova na podijum pre znaka sudija.

2.4.9 Ispuštanje tegova nakon znaka sudija.

2.4.10 Neuspeh u završavanju pokušaja sa stopalima i tegovima u liniji i paralelno sa ravni trupa.

2.4.11 Neuspeh da se tegovi u celini vrate na podijum, tj., tegovi u celini moraju prvi da dodirnu podijum.

2.4.12 Ne okretanje ka centralnom sudiji na početku pokušaja.

## **2.5 NEPRAVILNI POKRETI U TRZAJU**

2.5.1 Pauza za vreme podizanja tegova.

2.5.2 Dodirivanje glave dizača šipkom.

## **2.6 NEPRAVILNI POKRETI U NABAČAJU TEGA**

- 2.6.1 Postavljanje šipke na grudi pre okretanja laktova.
- 2.6.2 Dodirivanje bedara ili kolena laktovima ili nadlakticama.

## **2.7 NEPRAVILNI POKRETI U IZBAČAJU TEGA**

- 2.7.1 Bilo koji očigledan pokušaj izbačaja koji nije završen. Ovo uključuje spuštanje tela ili savijanje kolena.
- 2.7.2 Svako namerno osciliranje radi sticanja prednosti. Sportista i tegovi moraju da se potpuno umire pre početka izbačaja tega od grudi.

## **3 OBJEKTI, OPREMA I DOKUMENTA**

### **3.1 TAKMIČARSKI PODIJUM I BINA**

- 3.1.1 Sva dizanja se moraju izvesti na takmičarskom podijumu.
- 3.1.2 Podijum mora biti kvadratnog oblika, ravne površine, sa stranama veličine četiri (4) metra. Kada je pod koji okružuje podijum slične ili iste boje kao i podijum, oko ivice podijuma mora biti linija druge boje širine najmanje 150 mm.
- 3.1.3 Podijum može biti od drveta, plastike ili drugog čvrstog materijala i može biti pokriven neklizajućim materijalom.
- 3.1.4 Obavezan je prazan prostor od jednog (1) metra koji okružuje podijum. Ovaj prostor mora da bude ravan i bez ikakvih prepreka, uključujući i ploče.
- 3.1.5 Visina podijuma ne može biti veća od 150 mm.
- 3.1.6 Dimenzije bine su minimum 10mx10m, a podijum je na visini od najviše jednog (1) metra, mereno od nivoa na kome su postavljene sedije i žiri. Stepence standarde veličine su postavljene na binu.

3.1.7 Kada je podijum postavljen na binu, zaštitne šipke široke najmanje koliko i sam podijum, postavljene su i pričvršćene na bini, najmanje 2,5m od prednje strane podijuma i 2m od zadnje strane podijuma. Zaštitna šipka je najviše dvesta (200) mm visoka i najviše dvesta (200) mm široka.

3.1.8 Magnezijum i smola (za cipele) su postavljeni na bini, blizu podijuma, sa strane na koju ulazi takmičar. Oprema za čišćenje i dezinfekciju šipke nalazi se kod nameštaca tegova.

3.1.9 Nosila se moraju obezbediti blizu bine, za transport povređenog sportiste.

## **3.2 PROSTOR ZA ZAGREVANJE**

Da bi se spremili za takmičenje, takmičari moraju da imaju prostor za zagrevanje koja se nalazi veoma blizu zone za takmičenje. Prostor za zagrevanje mora imati odgovarajući broj podijuma koji su numerisani, zatim tegove, krede (magnezijum) i sl., u skladu sa brojem takmičara. Pored toga mora imati i sledeću opremu:

- zvučnike povezane sa mikrofonom spikera
- semafor za rezultate sa imenima takmičara po žrebu, njihovom telesnom težinom i težinom koju su tražili pre nego što su pozvani na podijum
- sto za dežurnog lekara
- displej sa časovnikom za merenje vremena u takmičarskoj zoni
- video ekran ili više njih koji pokazuje šta se dešava na takmičarskom podijumu

## **3.3 OSTALI OBJEKTI**

Na IWF takmičenjima, sledeći dodatni objekti moraju biti obezbeđeni na mestu održavanja takmičenja:

- prostor za odmaranje sportista

- soba za pružanje prve pomoći
- prostorija za doping kontrolu
- pres centar
- soba za zvanična lica i VIP soba
- kancelarija IWF
- soba za merenje telesne težine i soba za kontrolno merenje
- sauna
- prostor za trening (može biti na drugoj lokaciji)

### **3.4 OPREMA**

3.4.1 Na IWF takmičenjima, Olimpijskim igrama, Kontinentalnim, Regionalnim i drugim igrama, Kontinentalnim i Regionalnim prvenstvima, kao i na ostalim takmičenjima odobrenim od strane Izvršnog odbora, mogu se koristiti samo odobreni/licencirani tegovi, podijumi i tehnološka i IT oprema. O uslovima za odobrenje ove opreme odlučuje Izvršni odbor.

3.4.2 Proizvođači koji podnesu zahtev i dobiju licencu IWF, moraju da plate određenu taksu koja se odnosi na dotičnu Olimpijadu. Uslov za izdavanje IWF licence je potpuno poštovanje Pravila o kvalitetu IWF.

3.4.3 Za Olimpijske igre, o izboru marke tegova i podijuma, odlučuje Izvršni odbor između kompanija sa licencom.

3.4.4 Tehnološka i IT oprema se sastoji od:

- Softver za takmičenje
- Semafor
- Semafor za pokušaje
- Sudijski svetlosni sistem
- Kontrolna jedinica žirija
- Časovnik za merenje vremena
- Vage

3.4.5 Primena tehnološkog i informacionog sistema (TIS) je obavezna na Svetskim prvenstvima, Univerzitetskim svetskim prvenstvima, Grand Prix i kontinentalnim kvalifikacijama za Olimpijske igre.

3.4.6 Primena tehnologija sa licencom IWF je obavezno na Kontinentalnim prvenstvima, kontinentalnim, regionalnim i drugim multidisciplinarnim igrama (npr. Komonvelt, Mediteranske, Igre Jugoistočne Azije, Južne Amerike, Panarapske i sl. Igre), i Regionalnim prvenstvima.

### **3.5 TEGOVI**

3.5.1 Na takmičenjima u dizanju tegova u nadležnosti IWF se mogu koristiti samo tegovi koji zadovoljavaju specifikacije IWF i koje je IWF odobrio.

3.5.2 Tegovi se sastoje od:

- i) šipke
- ii) ploča („diskova“)
- iii) prstenova („šrafova“)

3.5.2.1 i) Šipka

Šipka za muškarce teži 20 kg, a za žene 15 kg i mora zadovoljavati specifikacije date na dijagramu u Aneksu 2.

3.5.2.2 ii) Ploče

Ploče moraju zadovoljiti sledeće specifikacije:

a) Moraju imati sledeće težine i sledeće boje:

25 kg	crvena
20 kg	plava
15 kg	žuta
10 kg	zelena
5 kg	bela
2,5 kg	crvena
2 kg	plava

1,5 kg	žuta
1 kg	zelena
0,5 kg	bela

b) Prečnik najveće ploče: 450 mm sa tolerancijom  $\pm 1$  mm

c) Ploče prečnika 450 mm moraju biti pokrivene gumom ili plastikom i obojene trajnim bojama ili da je obojena barem površina ivice.

d) Ploče lakše od 10 kg mogu biti napravljene od metala ili od drugog odobrenog materijala.

e) Sve ploče moraju imati jasnu oznaku težine.

### 3.5.2.3 iii) Prstenovi („šrafovi“)

Da bi se osigurale ploče na šipci, svaka šipka mora imati dva prstenova („šrafa“) težine 2,5 kg svaki i za muškarce i za žene.

Napomena: prstenovi su tako dizajnirani da omogućavaju postavljanje dodatnog opterećenja i sa spoljne strane.

3.5.3 Tolerancija za takmičarsku šipku i ploče: za nominalnu težinu svake komponente koja teži više od 5 kg mora biti od +0,1% do -0,05%. Za delove koji teže 5 kg ili manje, tolerancija mora biti od +10 gr do -0 gr po delu.

Tolerancija za trenažne ploče: za nominalnu težinu svake komponente mora biti od +0,8% do -0,8% (pogledati Za delove koji teže 5 kg ili manje, tolerancija mora biti od +10 gr do -0 gr (pogledati tabelu tolerancije u prilogu 3).

Trenažne ploče se proizvode u bojama takmičarskih ploča, ili u crnoj, a sa ivicom u takmičarskim bojama. Ove ploča imaju oznaku „Training“ („trenažne“).

3.5.4 Takmičarske šipke se koriste na bini (za takmičenje), prostoru za zagrevanje i sali za trening. Takmičarske ploče se koriste na bini i prostoru za zagrevanje. Trenažne ploče se mogu koristiti u sali za trening.

3.5.5 Na šipku se stavljaju najveće i najteže ploče sa unutrašnje strane, a manje po težini redom niže prema spoljašnjoj strani. One moraju biti postavljene na takav način da sudije mogu da pročitaju težinu svake ploče. Ploče moraju biti učvršćene na šipku pomoću prstenova („šrafova“).

3.5.6 Obeležja na šipkama:

Šipke moraju biti jasno obeležene identifikacionom bojom kako bi se olakšalo njihovo prepoznavanje. Šipke za muškarce moraju biti obeležene plavom a za žene žutom bojom. Ove boje odgovaraju bojama ploča od 20 kg, odnosno 15 kg.

## **3.6 ELEKTRONSKI SVETLOSNI SISTEM ZA SUDIJE**

### **3.6.1 ELEMENTI SISTEMA**

Elektronski svetlosni sistem za sudije se sastoji od sledećih komponentata:

- a) kontrolna kutija za svakog od trojice (3) sudija. Ove kontrolne kutije su opremljene sa po dva (2) dugmeta, jednim belim i jednim crvenim, kao i napravom za signaliziranje.
- b) aparat za vizuelni i zvučni signal „Dole“ koji stoji na postolju ispred takmičarskog podijuma, najmanje visine 500mm.
- c) dva (2) ili više kompleta sudijskih „signala za odluku“, koji imaju po tri (3) crvena i tri (3) bela svetla horizontalno postavljena, koja odluke sudija pokazuju takmičarima i publici.
- d) jedan ili više kontrolnih semafora, opremljenih sa po (3) crvena i tri (3) bela svetla, koja se trenutno pale kada sudije pritisnu odgovarajuće dugme. Ovi kontrolni semafori koji su smešteni na stolu žirija,



takođe su opremljeni signalnim uređajem koji se može upotrebiti za pozivanje jednog ili svih sudija za sto žirija.

## **3.6.2 FUNKCIONISANJE SISTEMA**

3.6.2.1 Sva trojica sudija imaju ista, jednaka prava u donošenju odluka i ocenjivanju.

3.6.2.2 Svaki od troje sudija mora dati signal „Dole“ tako što, u skladu sa pravilima, pritiska belo dugme za „Uspeo pokušaj“ ili crveno dugme za „Neuspeo pokušaj“.

3.6.2.3 Čim sudija oceni da je podizanje „Uspeo pokušaj“, pritiska belo dugme na kontrolnoj kutiji.

3.6.2.4 Čim sudija oceni da je podizanje „Neuspeo pokušaj“, pritiska crveno dugme na kontrolnoj kutiji. Sudija koji je video grešku ili nedozvoljen pokret tokom pokušaja, odmah mora pritisnuti crveno dugme.

3.6.2.5 Vizuelni i zvučni signal „Dole“ se pali čim dvojica sudija donesu identičnu odluku.

3.6.2.6 Ukoliko jedan sudija pritisne belo dugme a drugi crveno, dok treći nije pritisnuo nijedno, poslednji će čuti isprekidani zvučni signal koji dolazi iz kontrolne kutije, koji ga opominje da donese odluku. Kada se upale dva svetla, dva (2) bela ili dva (2) crvena svetla, od strane dvojice (2) od trojice (3) sudija, a vidi se i začuje signal „Dole“, onda se kod trećeg sudije začuje isprekidani zvučni signal koji ga opominje da donese odluku.

3.6.2.7 Tri (3) sekunde pošto su sva trojica sudija donele svoje odluke, „signal odluke“ će se upaliti pokazujući pojedinačnu odluku sudija odgovarajućim bojama (crvena ili bela). Ova svetla ostaju upaljena najmanje tri (3) sekunde.

3.6.2.8 Pošto je dat vizuelni i zvučni signal „Dole“, a signala odluke se nije pojavio, sudije imaju tri (3) sekunde da promene svoju odluku, npr. ako je pokušaj uspeo, a sportista

ispusti tegove, sudije moraju da pritisnu crveno dugme i „signal odluke“ će se upaliti pokazujući „Neuspeo pokušaj“. Ako je suviše kasno da se promeni boja svetla, sudije moraju da podignu svoje crvene zastavice kako bi nagovestile promenu.

3.6.2.9 Kada je dat signal „Dole“ i upale se svetla koja pokazuju odluku sudija, a pri tome takmičar ne spušta tegove na podijum, centralni sudija izgovara „Dole“ i daje signal rukom da se spuste tegovi.

3.6.2.10 Na takmičenjima veterana, sudije imaju diskreciono pravo pri odlučivanju.

### **3.7 NADGLEDANJE ŽIRIJA**

Za vreme takmičenja, članovi žirija nadgledaju rad sudija posmatranjem kontrolnih semafora. Svaka odluka sudija se može proveriti kada se svetla na kontrolnom semaforu trenutno upale kada sudije pritisnu odgovarajuće dugme. Sporo, brzo odlučivanje ili nedonošenje odluke se može videti radi trenutne ili dalje mere. Ukoliko Predsednik žirija poželi da pozove jednog od sudija za sto; to se uradi pritiskom na odgovarajuće dugme dajući zvučni signal pozvanom sudiji.

### **3.8 VAGE**

3.8.1 Na IWF takmičenjima se koriste vage kapaciteta merenja do 200 kg sa preciznošću od najmanje 10 grama.

3.8.2 Na Svetskim prvenstvima, Olimpijskim igrama i drugim važnim međunarodnim takmičenjima, mora biti obezbeđena još jedna identična vaga (test vaga), postavljena blizu sobe za merenje da bi se omogućilo takmičarima da kontrolišu svoju telesnu težinu.

3.8.3 Vaga je deo potrebne opreme i mora biti sertifikovano od lokalnih vlasti. Sertifikat za vagu ne sme biti stariji od tri (tri) meseca na dan takmičenja.

### **3.9 ČASOVNIK ZA MERENJE VREMENA**

3.9.1 Na zvaničnim IWF takmičenjima, mora se koristiti električni ili elektronski časovnik za merenje vremena. Ovaj precizni uređaj za merenje vremena mora imati sledeće karakteristike:

- a) da radi u kontinuitetu najmanje petnaest (15) minuta u opadajućem modu.
- b) da pokazuje najmanje intervale od jedne (1) sekunde
- c) da daje automatski zvučni signal devedeset (90) i trideset (30) sekundi pre kraja datog vremena za dizača

3.9.2 Proteklo vreme mora biti prikazano istovremeno u sali za takmičenje i zoni za zagrevanje, s tim da jedan element bude okrenut prema publici, jedan prema takmičaru na podijumu, a jedan u zoni za zagrevanje.

### **3.10 SEMAFOR ZA POKUŠAJE**

Sledeće informacije se moraju prikazati na semaforu za pokušaje:

- Prezime i ime
- IWF/MOK šifra zemlje
- Najavljena težina
- Broj pokušaja
- Startni broj

### **3.11 SEMAFOR ZA REZULTATE**

Semafor za rezultate mora biti postavljen na istaknutom mestu u zoni takmičenja da bi se registrovali i pokazali rezultati određene kategorije kako se dešavaju.

Semafor za rezultate, za sve učesnike u takmičarskoj grupi, tokom celog takmičenja mora da sadrži sledeće informacije:

- Startni broj
- Prezime i ime svakog takmičara po redu prema izrebanim brojevima
- Godina rođenja (ukoliko je moguće, datum)
- Telesna težina
- IWF/MOK šifra zemlje
- Tri pokušaja u Trzaju
- Tri pokušaja u Izbačaju
- Total
- Finalni plasman

### **3.12 SEMAFOR ZA REKORDE**

U zoni takmičenja mora biti semafor za rekorde koji pokazuje rekorde kategorije koja je na programu. Obaveštenje o rekordima mora biti dostupno tokom celog takmičenja i mora se ažurirati nakon svakog postignutog rekorda.

### **3.13 VIDEO EKРАН(I)**

Radi informisanja publike, video ekran(i) se postavljaju u zoni takmičenja i zoni za zagrevanje.

### **3.14 ZVANIČNA DOKUMENTA TAKMIČENJA**

3.14.1 Paket Startne liste se sastoji od:

- Satnica, uključujući datum i vreme takmičenja, grupe, određena službena lica

- Lista službenih lica po grupama
- Startne liste za svaku grupu, uključujući broj žreba, prezime i ime, datum rođenja, IWF/MOK šifra zemlje, najavljeni total

#### 3.14.2 Lista za merenje:

Za svaku kategoriju ili grupu, ovaj formular mora da sadrži sledeće informacije za sve učesnike:

- broj žreba, prezime i ime, datum rođenja, IWF/MOK šifra zemlje, najavljeni total, telesnu težinu takmičara
- prvi pokušaji u trzaju i izbačaju
- potpise službenih lica prisutnih na merenju

Ova lista mora biti dostupna svim zainteresovanim što pre nakon merenja.

datum rođenja, IWF/MOK šifra zemlje, najavljeni total

#### 3.14.3 Karton takmičara:

Izdat za svakog takmičara, ovaj dokument sadrži startni broj, ime takmičara, IWF/MOK šifru zemlje, datum rođenja, telesnu težinu, telesnu kategoriju i grupu, najavljeni total. Koristi se za beleženje svakog pokušaja za vreme takmičenja, uz moguće promene koje dozvoljavaju pravila. Trener mora da se potpiše pored svake rubrike.

#### 3.14.4 Protokolarni formular:

Ovaj formular, bilo da je ispisan rukom ili kompjuterski obrađen, je zvanični dokument koji potvrđuje rezultate svakog takmičenja i sadrži startni broj, broj žreba, ime takmičara, datum rođenja, IWF/MOK šifru zemlje, telesnu težinu, sve pokušaje i rezultate, oborene rekorde. Mora biti proveren u svim detaljima radi preciznosti i potpisan od strane Sekretara takmičenja i Predsednika žirija. Kao pomoćni dokument, uputstvo

za Protokolarni formular, na svim takmičenjima poseduje imenovana osoba.

#### 3.14.5 Finalni paket sa rezultatima:

Ovaj dokument, koji može biti u elektronskom/digitalnom formatu (CD, DVD), distribuira se delegacijama na kraju takmičenja i mora da sadrži:

- klasifikaciju timova, uključujući plasman, IWF/MOK šifru zemlje, poene, broj takmičara
- rezultate za sve kategorije u Trzaju, Izbačaju i Totalu, uključujući plasman, prezime i ime, datum rođenja, IWF/MOK šifru zemlje, telesnu težinu, sve pokušaje i rezultat
- nove rekorde, uključujući težinsku kategoriju, prezime i ime, datum rođenja, IWF/MOK šifru zemlje, rekordnu težinu.

## 4 UNIFORMA TAKMIČARA

### 4.1 KOSTIM

4.1.1 Takmičari moraju nositi odeću koja je čista, dizajnirana i obučena tako da je u skladu sa sledećim kriterijumima:

Kostim (triko):

- može biti iz jednog ili iz dva dela, ali mora da pokrije trup takmičara;
- mora biti pripijena;
- mora biti bez kragne;
- može biti bilo koje boje;
- ne sme pokrivati laktove;
- ne sme pokrivati kolena.

4.1.2 Ispod kostima se može nositi majica kratkih rukava. Rukavi ne smeju pokrивati laktove. Ova majica mora biti bez kragne.

Prijepjeni šorc / biciklistički šorc se mogu nositi ispod ili preko kostima. Ne smeju pokrивati kolena.

4.1.3 Kratka majica i šorc se ne mogu nositi umesto kostima.

4.1.4 Na takmičenjima, sportisti učestvuju u uniformama koje obezbedi / odobri njihova Federacija. U tu svrhu, Pobjednička ceremonija se smatra delom takmičenja.

4.1.5 Mogu se nositi čarape, ali ne smeju biti više od ispod kolena i ne smeju pokrивati bandaže na zabranjenim mestima.

## **4.2 OBUĆA ZA DIZANJE TEGOVA**

4.2.1 Takmičari moraju nositi sportsku obuću (nazvane patike za dizanje tegova/čizme) da im zaštite stopala i daju stabilnost i čvrst oslonac na takmičarskom podijumu.

4.2.2 Patike za dizanje tegova moraju biti napravljene na takav način da ne daju sportisti nefer prednost ili dodatnu potporu osim one navedene u 4.2.1.

4.2.3 Traka preko risa je dozvoljena.

4.2.4 Deo patike koji pokriva petu može biti ojačan.

4.2.5 Maksimalna dozvoljena visina gornjeg dela patike, merena od vrha đona je 130 mm.

4.2.6 Đon ni u kojoj tački ne sme da bude širi od patike više od 5 mm .

4.2.7 Patike mogu da budu napravljene od bilo kog materijala ili kombinacije materijala.

4.2.8 Ne postoji minimum ili maksimum visine đona.

4.2.9 Nema nikakvih ograničenja u pogledu oblika patika.

### **4.3 POJAS**

4.3.1 Maksimalna širina pojasa ne sme prelaziti 120 mm.

4.3.2 Nijedan pojas se ne sme nositi ispod kostima takmičara.

### **4.4 BANDAŽI, TRAKE I FLASTERI**

4.4.1 Bandaži, trake i flasteri mogu da se nose na člancima ruke, kolenima i šakama. Trake ili flasteri se mogu nositi na prstima ili palcima.

4.4.2 Bandaži mogu biti napravljeni od gaze, medicinskog krepa ili kože. Elastični bandaž iz jednog dela ili gumirani štitnik za kolena koji omogućava slobodno kretanje može nositi se preko kolena. Ovaj poslednji deo opreme ni na koji način se ne može ojačati.

4.4.3 Na člancima ruku, bandaži ne smeju pokrivati više od 100 mm kože.

4.4.4 Na kolenima, bandaži ne smeju pokrivati više od 300 mm kože.

4.4.5 Ne postoji ograničenje u pogledu dužine bandaža.

4.4.6 Upotreba flastera ili bandaža i na unutrašnjoj i na spoljašnjoj površini šaka je dozvoljeno. Ovi flasteri ili bandaži mogu biti učvršćeni za članak ruke, ali ne za šipku.

4.4.7 Flasteri na prstima su dozvoljeni, ali ne smeju da izbiju ispred vrhova prstiju.

4.4.8 Da bi se zaštitio dlan šake, dozvoljava se nošenje posebnih rukavica bez prstiju, npr. gimnastičkih štitnika za dlanove, biciklističkih rukavica. Ove rukavice mogu da pokriju samo prve zglobove prstiju. Ako se nose i flasteri, mora postojati vidljivi razmak između flastera i rukavica.

4.4.9 Nikakvi bandaži ili zamene za bandaže nisu dozvoljeni na sledećim delovima tela:



- a) laktovi
- b) trup
- c) bedra
- d) potkolenice
- e) ruke

U slučaju povrede, dežurni lekar može da stavi flastere na bilo koji deo tela koji krvari.

4.4.10 Samo jedan tip bandaža se može nositi ili dozvoliti na bilo kom delu tela.

4.4.11 Mora postojati vidljiv razmak između kostima i bandaža (jednog ili više).

4.5 Na svakom delu opreme uniforme takmičara, IWF dozvoljava oznaku proizvođača i/ili sponzora u skladu sa Pravilom 10.4. Na Olimpijskim igrama važiće pravila MOK.

## **5 TAKMIČENJA**

### **5.1 IWF MANIFESTACIJE**

5.1.1 Takmičenja u dizanju tegova na Svetskim prvenstvima, Olimpijskim, Kontinentalnim, Regionalnim, multisportskim igrama i drugim IWF manifestacijama, moraju se organizovati pod nadzorom IWF i odvijati u potpunosti prema Statutu, Tehničkim i takmičarskim pravilima. Primenjuje se IWF uputstvo za svetska prvenstva.

5.1.2 Federacije organizatori moraju garantovati безусловnu prijavu svim učesnicima iz svih zemalja članica IWF koje imaju pravo nastupa.

5.1.3 Takmičenja na svim IWF manifestacijama moraju obuhvatati dva pojedinačna dizanja (trzaj i izbačaj) u svim težinskim kategorijama takmičara koje priznaje IWF.

5.1.4 Nijedno veće takmičenje ne može biti organizovano u okviru trideset (30) dana pre i trideset (30) dana posle Svetskog prvenstva ili Olimpijskih igara.

## **5.2 SVETSKO PRVENSTVO**

5.2.1 Svetska prvenstva za seniore se održavaju svake godine, osim u godini kada se održavaju Letnje olimpijske igre.

Svetska prvenstva za juniore se održavaju svake godine. Svetska prvenstva za mlade (do 17 godina) mogu se organizovati svake godine, osim u godini kada se održavaju Letnje olimpijske igre.

5.2.2 Na Svetskim prvenstvima mogu učestvovati samo oni sportisti čije je pravo na nastup potvrđeno od strane IWF.

5.2.3 Zlatna, srebrna i bronzana medalja se dodeljuju za prva tri mesta u disciplinama trzaj, izbačaj i total u svim težinskim kategorijama takmičara.

5.2.4 Zahtevi za organizaciju Svetskog prvenstva moraju biti dostavljeni u pisanoj formi šezdeset (60) dana pre sastanka Izvršnog odbora koji odlučuje o dodeli organizacije. Sekretarijat IWF dostavlja formular (upitnik) na zahtev kandidata. Popunjeni formular (upitnik) se vraća Sekretarijatu IWF.

5.2.5 O dodeli Svetskog prvenstva odlučuje IWF Izvršni odbor.

5.2.6 Po dodeli Svetskog prvenstva, IWF i federacija domaćin zaključuju ugovor koji se odnosi na osnovne obaveze i uslove organizacije prvenstva na osnovu dostavljenog upitnika.

5.2.7 Svetska prvenstva za seniore održavaju se u okviru najmanje osam (8) takmičarskih dana, za juniore najmanje sedam (7) dana. O broju takmičarskih dana na Svetskom prvenstvu za mlade odlučuje Izvršni odbor.

## **5.2.8 FINANSIJSKE OBAVEZE - FEDERACIJA DOMAĆIN / ORGANIZACIONI KOMITET:**

5.2.8.1 Nudi učesnicima smeštaj i pun pansion po ceni za dan koja će se utvrditi i u valuti koja će se koristiti, kao i lokalni prevoz, pristup takmičenjima, učešće na zvaničnim sastancima, treningu, završnom banketu, kao i druge uobičajene tehničke usluge. Cenu po danu mora da usvoji IWF, koji mora da vidi da usluge koje se nude odgovaraju navedenim cenama.

***Napomena 1:*** Svaki član Izvršnog odbora ima pravo na jednokrevetnu sobu ukoliko je on ili ona zvanično tehničko lice za vreme trajanja prvenstva. Ako on ili ona učestvuje samo na sastancima, ovaj uslov se odnosi samo na period trajanja sastanaka. Ukoliko ovaj član treba da plati sobu, onda će platiti samo osnovni iznos (za dvokrevetnu sobu) Organizacionom komitetu.

***Napomena 2:*** Svaka delegacija ima pravo na jednu jednokrevetnu sobu za šefa delegacije po osnovnoj ceni (za dvokrevetnu sobu). Delegacija će odlučiti ko treba da bude smešten u jednokrevetnoj sobi.

***Napomena 3:*** Ako je u delegaciji neparan broj učesnika oba pola (npr. 5 žena i 7 muškaraca), preostali takmičar/takmičarka neće moći da deli sobu sa takmičarem iz druge zemlje, i samo u tom slučaju će morati da se za tog

takmičara/takmičarku obezbedi jednokrevetna soba po ceni dvokrevetne.

5.2.8.2 Obezbeđuje prevoz i objekte za trening učesnika najmanje četiri (4) dana pre početka prvenstva.

5.2.8.3 Obezbeđuje besplatan smeštaj i ishranu, za vreme takmičarskih dana plus dva (2) dana, za najviše 45 odabranih tehničkih zvaničnih lica (sudije, članovi žirija, tehnički kontrolori, lekari, sekretar takmičenja i šef ceremonije). Broj zvaničnih lica zavisi od broja takmičarskih dana, broja i vrste Svetskih prvenstava koji se organizuju i ostalih uslova, kao i od dogovora između IWF i Federacije domaćina / Organizacionog komiteta. Ukoliko se za vreme Svetskog prvenstva budu održavali i sastanci IWF Izvršnog odbora i Komiteta, članovi odbora ili/i komiteta koji su zvanična službena lica na takmičenju, imaće besplatan smeštaj tokom dana takmičenja i dodatnih pet (5) dana. Da bi imali koristi od ovoga, zvanična lica moraju biti prisutna i na raspolaganju sve vreme tokom Prvenstva. Dodatne dane moraju platiti sami učesnici.

5.2.8.4 Garantuje da cene smeštaja date šest (6) meseci pre Svetskog prvenstva neće porasti.

5.2.8.5 Besplatno obezbeđuje sve objekte za Kongres i sastanke Izvršnog odbora i Komiteta, verifikaciju finalnih prijava, sastanak zvaničnih službenih lica (dva puta), konferenciju za utvrđivanje kalendara (uključujući sale, prevodioce, tehničku opremu, kafu, osveženje i td.)

5.2.8.6 Besplatno obezbeđuje tehničku organizaciju za sve prateće objekte (oprema, sale, adekvatno nameštene sobe, tehničko osoblje, prvu pomoć, osveženje, i sl.) za takmičenje i trening za Svetsko prvenstvo, prema odgovarajućim pravilima IWF, uključujući:

- mesto za takmičenje
- prostor za zagrevanje

- prostor za odmor/oporavak sportista
- sobu za prvu pomoć
- prostorije za doping kontrolu
- pres centar
- prostoriju za tehničko osoblje i VIP
- kancelariju IWF sekretarijata
- sobu za merenje telesne težine
- saunu
- prostor za trening

5.2.8.7 Uzima prihvatljivu razumnu polisu zdravstvenog/medicinskog i bolničkog osiguranja za Prvenstvo.

5.2.8.8 Obezbeđuje besplatan smeštaj za Predsedavajuće Tehničkog, Medicinskog, Trenerskog i istraživačkog komiteta IWF tokom svih takmičarskih dana i dodatnih pet (5), kada nisu određeni za zvanična tehnička lica.

5.2.8.9 Besplatno obezbeđuje povratnu kartu u biznis klasi, smeštaj i ishranu tokom takmičarskih dana plus šest (6) za Predsednika, Generalnog sekretara i povratnu kartu u ekonomskoj klasi, smeštaj i ishranu za pet (5) članova Sekretarijata IWF i naimenovanog delegata AIPS.

5.2.8.10 Obezbeđuje kancelarije i tehničke kapacitete za rad Sekretarijata IWF, za potrebe sastanaka i Svetskog prvenstva.

5.2.8.11 Ako je potrebno, plaća sve troškove puta, smeštaja i ishrane za jednu (1) tehničku posetu pre Svetskog prvenstva za mlade, dve (2) tehničke posete pre Svetskog prvenstva za juniore i tri (3) tehničke posete pre Svetskog prvenstva za seniore da bi se proverila i izvršila ocena pripreme.

5.2.8.12 Obezbeđuje komemorativne medalje i diplome za sve zvanične učesnike prvenstva.

## **5.2.9 FINANSIJSKE OBAVEZE - FEDERACIJA UČESNICA**

5.2.9.1 Delegacije učesnice moraju da prihvate smeštaj koji nudi Organizacioni komitet po ceni navedenoj u propozicijama. Iznos mora biti koordinisan sa IWF i mora odgovarati standardom usluga koje se pružaju.

5.2.9.2 Plaćaju Federaciji domaćinu/Organizacionom komitetu taksu za prijavu u iznosu od USD 200 (dve stotine US dolara) za svakog člana delegacije. USD 100 (sto US dolara) od ove takse ostaje Organizacionom komitetu, a USD 100 (stotinu US dolara) se plaća IWF, kao deo Fonda za anti-doping.

5.2.9.3 Odabrana zvanična tehnička lica, Predsednik IWF, Generalni sekretar, predsedavajući IWF komiteta, i članovi Sekretarijata, akreditovani novinari ne moraju da plate ovu taksu za prijavu. Članovi Izvršnog odbora ili komiteta i delegati Kongresa, koji samo prisustvuju svojim sastancima a ne učestvuju na Svetskom prvenstvu takođe ne moraju da plate ovu taksu za prijavu, ali nakon Kongresa ne mogu uživati sve privilegije koje imaju akreditovana lica, kao što su prevoz, ulazak na takmičenje i sportske objekte, odnosno prisustvo svim ostalim društvenim događajima.

5.2.9.4 Nacionalne federacije koje učestvuju na Svetskom prvenstvu to čine na sopstveni rizik. Federacije moraju da preuzmu punu moralnu i finansijsku odgovornost za svoje delegate u pogledu njihovog zdravlja i u slučajevima nezgode ili štete.

## **5.3 OLIMPIJSKE IGRE**

5.3.1 Najmanje dvadesetčetiri (24) meseca pre otvaranja Olimpijskih igara, a po usaglašavanju između Izvršnog odbora IWF, MOK i Organizacionog komiteta Igara, IWF dostavlja sledeće informacije Nacionalnim federacijama:

- programe takmičenja
- satnicu takmičenja
- kriterijume za učešće takmičara (Olimpijske kvalifikacije/kvalifikacioni kriterijumi)
- uslove za prijavu Olimpijskih takmičara

5.3.2 Olimpijska takmičenja u dizanju tegova održavaju se u periodu dogovorenom između MOK, OKOI i IWF sa odgovarajućim brojem takmičarskih dana, uključujući i dan (dane) pauze, kada god je to pogodno.

5.3.3 NOK može da prijavi broj sportista za Olimpijske igre u skladu sa brojem kvalifikovanih takmičara, sa najviše dva (2) takmičara po težinskoj kategoriji i u skladu sa kvalifikacionom regulativom.

5.3.4 Olimpijska zlatna, srebrna i bronzana medalja se dodeljuju za prva tri mesta za Total u svakoj težinskoj kategoriji.

5.3.5 Izvršni odbor IWF imenuje dva (2) tehnička delegata za Olimpijske igre čiji je zadatak da koordiniraju i pomažu u tehničkoj organizaciji olimpijskog takmičenja u dizanju tegova. Broj poseta tehničkih delegata je usklađen između OKOI i IWF.

5.3.6 Tehnička lica određuje Izvršni odbor šest (6) meseci pre Igara i to sa spiska kandidata koje su Nacionalne federacije dostavile. Nijedno od delegiranih zvaničnih lica ne može biti član Nacionalnog Olimpijskog tima.

## **5.4 OLIMPIJSKE IGRE MLADIH**

5.4.1 Takmičari uzrasta šesnaest (16) i sedamnaest (17) godina mogu da učestvuju.

#### 5.4.2 Kategorije za Olimpijske igre mladih:

Dečaci:	56 kg
	62 kg
	69 kg
	77 kg
	85 kg
	+85 kg
Devojčice:	48 kg
	53 kg
	58 kg
	63 kg
	+63 kg

5.4.3 Olimpijska takmičenja za mlade u dizanju tegova održavaju se u periodu dogovorenom između MOK, OKOI i IWF sa odgovarajućim brojem takmičarskih dana.

5.4.4 Kvalifikacioni sistem mora biti razrađen između IWF i MOK i prosleđen nacionalnim federacijama/NOK u pogodno vreme.

5.4.5 NOK može da prijavi broj sportista za Olimpijske igre u skladu sa brojem kvalifikovanih takmičara i u skladu sa Kvalifikacionom sistemom.

5.4.6 Olimpijska zlatna, srebrna i bronzana medalja se dodeljuju za prva tri mesta za Total u svakoj težinskoj kategoriji.

### **5.5 OSTALE MULTISPORTSKE IGRE**

5.5.1 Da bi IWF usvojio predložene sportske objekte i tehničku organizaciju, mora biti obavešten o tome najmanje dve (2) godine pre otvaranja Igara. Tehnički delegat IWF mora



da izvrši preliminarnu inspekciju. Troškove putovanja, smeštaja i ishrane snosi Federacija / Komitet organizator.

5.5.2 Propozicije takmičenja u dizanju tegova na Igrama, kao i satnica programa moraju se dostaviti IWF na odobrenje pre objavljivanja. Propozicije moraju biti na engleskom jeziku i, pored toga, na bilo kom jeziku na kome Organizacioni komitet smatra da je potrebno da bude.

5.5.3 IWF proverava sve objekte i odobrava članove žirija i sudije za takmičenja u dizanju tegova u dogovoru sa dotičnim Kontinentalnim i Regionalnim federacijama, kao i/ili organizatorima Igara. Predstavnik IWF mora biti prisutan dovoljno vremena unapred pre otvaranja Igara, da bi obezbedio da objekti budu odgovarajući, kao i da se poštuju pravila IWF.

5.5.4 IWF mogu da predstavljaju Predsednik, Generalni sekretar ili delegat koga imenuje Predsednik u dogovoru sa Generalnim sekretarom. Predstavnik IWF preuzima funkciju Predsednika žirija, člana žirija ili Sekretara takmičenja, onu za koju se smatra da je najprikladnija.

5.5.5 Troškove putovanja i smeštaja za IWF delegata na Igrama mora da plati Organizacioni komitet.

5.5.6 Zlatna, srebrna i bronzana medalja se dodeljuju za osvojena prva tri mesta u trzaju, izbačaju i totalu u svakoj težinskoj kategoriji, ukoliko to nije drugačije utvrđeno i dogovoreno između Organizacionog komiteta i IWF.

## **5.5 SVETSKA UNIVERZITETSKA PRVENSTVA**

5.6.1 Svetska univerzitetska prvenstva se organizuju pod pokroviteljstvom/kontrolom FISU (Međunarodne univerzitetske sportske federacije), u skladu sa FISU pravilima i regulativom, nakon dodeljivanja organizacije FISU nacionalnom članu.

5.6.2 IWF predstavlja IWF delegat imenovan za svako Svetsko univerzitetsko prvenstvo.

5.6.3 IWF tehnička i takmičarska pravila se moraju poštovati u svim aspektima tehničke organizacije takmičenja.

5.6.4 Kvalifikovanje za takmičenje je u skladu sa FISU pravilima kvalifikacija i u kombinaciji sa IWF Statutom, Tehničkim i takmičarskim pravilima.

5.6.5 IWF je uključen u dodeljivanje takmičenja, pripremu i sam tok takmičenja u konsultativnom svojstvu.

5.6.6 Podržava se uključenje nacionalne federacije za dizanje tegova u organizaciju takmičenja.

5.6.7 Predmet ugovora sa organizacionim komitetom je prikladan broj imenovanih tehničkih osoba koje asistiraju na takmičenju.

## **5.7 UNIVERZIJADE**

5.7.1 Takmičenja u dizanju tegova na (letnjoj) Univerzijadi (FISU Igrama) organizuju se u neparnim godinama pod pokroviteljstvom FISU (Međunarodne univerzitetske sportske federacije), u skladu sa FISU-IWF pravilima za sportove Univerzijade, detaljno rezađeno u konsultacijama i potvrđeno od obe organizacije.

## **6 PROTOKOL IWF MANIFESTACIJA**

### **6.1 PREDTAKMIČARŠKE PROCEDURE – PRIJAVE**

6.1.1 Najkasnije četiri (4) meseca pre datuma utvrđenog za IWF manifestaciju - takmičenje, Federacija organizator šalje propozicije IWF takmičenja svim federacijama članicama IWF, Izvršnom odboru i članovima komiteta.

6.1.2 Propozicije sadrže sledeće informacije:

- a) tačan datum IWF takmičenja sa detaljnim programom takmičenja i pratećim aktivnostima
- b) mesto održavanja takmičenjima i prilaz
- c) ponuđeni smeštaj i ishrana sa finansijskim uslovima
- d) formulari za akreditacije za novinare
- e) formulari za preliminarnu i definitivnu prijavu i biografije sportista
- f) sve ostale prateće informacije

6.1.3 Učesnike mogu zvanično da prijave samo njihove Nacionalne Federacije - članice IWF. Preliminarni formular prijave, uključujući imena, datume rođenja, kategoriju i trenutni sportski rezultat takmičara u Totalu, imena zvaničnih lica i njihove funkcije, mora se vratiti Federaciji domaćinu/Organizacionom Komitetu, a kopija IWF-u, najkasnije šezdeset (60) dana pre Kongresa/Tehničke konferencije. Najviše devet (9) takmičarki i deset (10) takmičara mogu biti u preliminarnoj prijavi.

6.1.4 Formular za definitivnu prijavu koji sadrži imena, datum rođenja, kategoriju i trenutni rezultat takmičara u Totalu (pod oznakom Total), imenima pratećih zvaničnih lica i njihovim funkcijama, mora se poslati faksom ili e-mailom Organizacionom komitetu najkasnije četrnaest (14) dana pre Kongresa/Tehničke konferencije. Najviše devet (9) takmičarki i deset (10) takmičara mogu biti u finalnoj prijavi.

Federacije organizatori imaće pravo da koriste imena svake Nacionalne federacije na formularu za definitivnu prijavu kako bi rezervisale hotelski smeštaj u jednom od zvanično odabranim hotelima IWF. Ukoliko bilo koja hotelska soba ostane neiskorišćena, dotična Federacija će morati da plati organizatoru taksu za otkazivanje za sve vreme rezervisanog perioda.

6.1.5 Definitivna prijava takmičara mora biti potvrđena od IWF. Nepotvrđene, nepotpune i/ili neispravno popunjene prijave neće biti prihvaćene. Takmičar koji se ne nalazi na spisku definitivnih prijava ne može učestvovati na takmičenju.

6.1.6 Pre Kongresa/Tehničke konferencije koja prethodi IWF takmičenju, obaviće se verifikacija definitivnih prijava, tako što svaka delegacija dobija formular na kome se može:

- ispraviti (pravopisno) ime
- ispraviti datum rođenja
- modifikovati težinska kategorija
- modifikovati prijavljeni total

Međutim, izmena takmičara nije dozvoljena.

Najviše sedam (7) takmičarki i osam (8) takmičara mogu ostati na verifikovanoj definitivnoj prijavi, najviše dvoje (2) po težinskoj kategoriji. Ostali sportista/ti se moraju izbrisati.

Po izvršenoj proveru, kada je formular popunjen potpisan i vraćen, prijave se smatraju konačnim, t.j., ne mogu se vršiti nikakve izmene.

Poslate definitivne prijave smatraće se konačnim ukoliko delegacije nisu prisutne na konferenciji.

6.1.7 Za svaku težinsku kategoriju takmičari mogu biti podeljeni, od strane Direktora takmičenja i/ili Sekretara, u dve (2) ili više takmičarskih grupa. Razvrstavanje u grupe obaviće se nakon verifikacije definitivnih prijava, a u skladu sa prijavljenim rezultatom u totalu.

6.1.8 Ukoliko dva (2) ili više takmičara imaju isti prijavljeni rezultat u totalu, mogu biti razvrstani u različite grupe u zavisnosti od žreba (takmičar sa manjim brojem žreba ide u Grupu A, a takmičar sa višim brojem u Grupu B). Pravilo 6.5.7 se uzima u obzir.

6.1.9 Pre, ili na Sastanku tehničkih lica, obaviće se imenovanje tehničkih lica i dežurnih lekara.

## **6.2 ŽREB**

6.2.1 Po konačnoj verifikaciji prijava žrebom se izvlači broj za svakog prijavljenog sportistu. Ovaj broj takmičari zadržavaju tokom takmičenja.

6.2.2 Broj žreba odlučuje o redosledu merenja i redosledu podizanja za vreme takmičenja, kao i određivanje takmičara u grupe.

### **6.3 MERENJE**

6.3.1 Merenje telesne težine počinje dva (2) sata pre početka takmičenja i traje jedan sat.

6.3.2 Zvanično merenje se odvija u prostoriji opremljenoj sledećim stvarima:

- zvanična vaga takmičenja
- neophodni formulari za takmičenje, olovke i sl.
- sto i stolice za sekretarijat

6.3.3 Merenje takmičara mora da se obavi u prisustvu najmanje dvojice (2) od naimenovanih sudija i Sekretara takmičenja. Može biti prisutno i jedno zvanično lice iz ekipe dizača.

6.3.4 Sudije verifikuju telesnu težinu koju beleži Sekretar takmičenja.

6.3.5 Telesna težina se beleži onako kako je pročitana.

6.3.6 Lista sa telesnom težinom se može objaviti tek pošto svi takmičari budu izmereni.

6.3.7 Takmičari se prozivaju jedan po jedan u sobu za merenje, prema redosledu njihovog broja žreba. Takmičari koji ne budu prisutni kada na njih dođe red će se izmeriti na kraju serije.

6.3.8 Kada se na jednom takmičenju kombinuju grupe različitih težinskih kategorija, merenje se obavlja po kategorijama.

6.3.9 Takmičari moraju da potvrde svoj identitet podnošenjem svog pasoša ili lične karte na uvid Sekretaru takmičenja.

6.3.10 Takmičari se mere goli ili u donjem vešu, u prisustvu sudija svog pola. Sekretar takmičenja, ukoliko je suprotnog pola, biće na odgovarajući način sakriven tokom trenutnog procesa merenja.

6.3.11 U prostoriji za merenje moraju biti obezbeđeni odgovarajući higijenski uslovi.

6.3.12 Takmičar se meri samo jedanput u okviru težinske kategorije za koju je prijavljen. Takmičar koji je ispod ili iznad granice telesne težine za težinsku kategoriju, može se vratiti na vagu i to koliko god je to puta potrebno, da bi postigao svoju težinu i ne mora da čeka na red.

6.3.13 Takmičar koji tokom vremena za merenje ne uspe da postigne telesnu težinu za koju je zvanično prijavljen biva isključen sa tog takmičenja.

6.3.14 Za vreme merenja, trener svakog takmičara potpisuje takmičarski karton čime potvrđuje izmerenu telesnu težinu; zapisuje i potpisuje težine za prvi pokušaj u Trzaju i Izbačaju, u skladu sa članom 6.5.7.

6.3.15 Čim se takmičar izmeri, trener ili takmičar dobijaju tri (3) propusnice za trenere pratioce u zoni za zagrevanje. Za dva takmičara iz jedne zemlje, daće se još jedna (1) dodatna propusnica nakon što se izmeri i drugi takmičar. Lica kojima su izdate propusnice su jedine osobe kojima je dozvoljen pristup prostoru za zagrevanje. Propusnice se izdaju za svaku posebnu grupu u svim kategorijama. Propusnice distribuira Sekretar takmičenja čime se identifikuje službeno lice koje može biti u prostoru za zagrevanje i takmičenje. Propusnice za različite grupe u svakoj kategoriji moraju biti različitih boja.

6.3.16 Na kraju merenja, u skladu sa svojim brojem, svaki takmičar dobija broj koji mora nositi na svom kostimu. Nova

serija brojeva (počinje sa brojem 1) izdaje se za svako novo takmičenje.

## 6.4 PREDSTAVLJANJE

6.4.1 Petnaest (15) minuta pre početka takmičenja svake kategorije ili grupe telesne težine, prethodiće sledeće predstavljanje:

a) takmičari te kategorije ili grupe su predstavljeni po redosledu žrebanja; posle predstavljanja, oni zajedno napuštaju binu

b) zatim su predstavljena zvanična lica takmičenja:

- Sudije
- Tehnički kontrolor(i)
- Dežurni lekar(i)
- Članovi žirija
- Glavni komesar

**Napomena 1:** Gore navedene osobe se pojavljuju na predstavljanju zajedno i odlaze zajedno, uz odgovarajuću marširnu muziku. Članovi žirija se predstavljaju na njihovim odgovarajućim radnim mestima u takmičarskoj zoni za vreme pauze, pre početka takmičenja.

**Napomena 2:** Ukoliko neki takmičar ne bude prisutan prilikom prozivke, on/ona će morati svoje odsustvo da objasne Žiriju, koji će odrediti odgovarajuće upozorenje ili neku drugu meru.

## 6.5 TOK TAKMIČENJA

6.5.1 Organizatori takmičenja treba da odrede odgovarajući broj zvaničnih lica da bi organizovali tok takmičenja, pod nadzorom Direktora takmičenja. U tu svrhu, moraju da koriste takmičarske kartice, koje imaju prostor za tri pokušaja u dva

dizanja. Ova zvanična lica se zovu „komesari“, a više zvanično lice se zove „glavni komesar“. Na Svetskim prvenstvima i Olimpijskim igrama, glavni komesar mora biti sudija I kategorije koji govori engleski jezik i imenovan je od IWF.

6.5.2 Komesari nadgledaju promene dizača ili trenera u vezi sa težinom traženom za svaki pokušaj. Tražena promena težine se odmah prenosi tehničkom operateru/upravi takmičenja koje obaveštava zvaničnog spikera koji to najavljuje. Zadatak komesara može se izvesti uz pomoć internog sistema komunikacije ili putem telefona, odnosno bilo kog dozvoljenog načina komunikacije između prostora za zagrevanje i tehničkog operatora/uprave takmičenja.

6.5.3 Tegovi se opterećuju postepeno, a kreće takmičar sa najmanjom težinom tegova. Kada su tegovi namešteni sa traženom težinom tegova, a sat započeo odbrojavanje, nema više smanjenja težine tegova. Takmičari ili njihov trener stoga moraju da poštuju postepeno povećavanje težine i da budu spremni da podignu težinu koju su odabrali.

6.5.4 Težina tegova uvek mora biti množilac od 1,0 kg.

6.5.5 Postepeno dodavanje težine posle bilo kog uspešnog pokušaja mora biti najmanje 1,0 kg.

6.5.6 Najmanja težina koja se može podići na takmičenju za muškarce je 26,0 kg, tj. šipka (20 kg) i prstenovi sa dve ploče od po 0,5 kg. Najmanja težina koja se može podići na takmičenju za žene je 21,0 kg, tj. šipka (15 kg) i prstenovi sa dve ploče od po 0,5 kg.

6.5.7 Ukupna težina početnih pokušaja u trzaju i izbačaju ne može biti manja od 20 kg ispod prijavljenog totala u muškoj i 15 kg u ženskoj konkurenciji. O poštovanju ovog pravila brinuće se Sekretar takmičenja i sudije tokom merenja telesne težine; a Glavni komesar, tehnički kontrolori i žiri tokom takmičenja. Ovo pravilo će se primenjivati ukoliko nije drugačije određeno.



**Primer:** Takmičar pristupa takmičenju sa najavljenih 200 kg Totala iz prijave. Ukupna težina u prvom pokušaju trzaja i izbačaja ne sme ni u kom slučaju biti manja od 180 kg (80 i 100 kg, 70 i 110 kg ili neka druga kombinacija). Ukoliko se ovo pravilo ne poštuje Žiri može isključiti sportistu sa takmičenja.

6.5.8 Redosled poziva: Pri pozivanu takmičara, uzimaju se u obzir četiri (4) sledeća faktora:

- težina tegova (prvo nastupaju ona sa manjim težinama tegova)
- broj pokušaja (prvo nastupaju ona sa manjim brojem pokušaja)
- redosled prethodnih pokušaja (takmičar koji je prethodno ranije dizao, sada diže prvi)
- broj žreba takmičara

6.5.9 Jedan minut (60 sekundi) je dozvoljen svakom takmičaru od prozivanja njegovog ili njenog imena i početka pokušaja. Nakon 30 sekundi začuje se signal upozorenja. Kada takmičar pokuša da podigne tegove dva puta za redom, on ili ona ima pravo na dva minuta (120 sekundi) za sledeći pokušaj. (kao izuzetak vidi 6.5.15). Trideset (30) sekundi nakon početka i trideset (30) sekundi pre isteka dodeljenog vremena, začuje se signal upozorenja. Ako po isteku dodeljenog vremena takmičar nije podigao tegove sa podijuma da bi ostvario pokušaj, sudije ovaj pokušaj proglašavaju „Neuspelim pokušajem“. Početak vremena se meri po završetku najave pokušaja spikera ili nameštanja tegova, u zavisnosti šta se završi kasnije.

6.5.10 Težina koju najavljuje spiker mora odmah da se pokaže na semaforu za pokušaje.

6.5.11 Kada takmičar želi da poveća ili smanji težinu koju je na početku odabrao, takmičar ili njegov ili njen trener mora o tome da obavesti komesare pre poslednjeg poziva.

6.5.12 Poslednji poziv je signal koji se daje putem časovnika za merenje vremena trideset (30) sekundi pre isteka dodeljenog vremena.

6.5.13 Pre prvog pokušaja ili između dva pokušaja, trener/takmičar na takmičarskom kartonu zapisuje i potpisuje traženu težinu za sledeći pokušaj i to se može promeniti dva puta. Ukoliko trener/takmičar propuste da to urade pre poslednjeg poziva takmičara na podijum (30 sekundi), takmičar se proziva prema automatskom povećanju težine tegova (1 kg). Kada takmičar ima dva pokušaja zaredom (2 minuta), takmičar/trener moraju najaviti sledeći pokušaj u roku od trideset (30) sekundi nakon poziva, čak i u slučaju da se radi o automatskom povećanju težine. Neispunjavanje ovoga dovodi do gubitka prava na dve promene težine tako da će tada morati da prihvati automatsko povećanje.

6.5.14 Kada takmičar zatraži promenu težine, a još uvek nije podigao te teže tegove, časovnik se zaustavlja dok se težina ne promeni. Po završenoj promeni, časovnik nastavlja da meri vreme do isteka dodeljenog vremena. Kada takmičar zatraži promenu, a time sledi drugog takmičara, redovni jedan minut (60 sekundi) će važiti za naredni pokušaj.

6.5.15 U slučaju da takmičar koji ima dva pokušaja zaredom, promeni redosled i prozvan je drugi takmičar čije vreme je počelo da teče i on (taj drugi) takođe zatraži promenu težine tegova, tako da onaj ko je prvobitno prozvan sada se ponovo poziva, (taj prvi) dobija samo jedan (1) minut.

6.5.16 Takmičari ne mogu ponovo da se vrate na takmičenje, ako je zvanično objavljeno da je takmičar odustao od takmičenja.

6.1.17 Kada dođe do greške u postavljanju tegova, ili kada spiker pogrešno najavi, žiri donosi sledeću odluku:

Primer 1:

Kada tegovi imaju manju težinu od one koju zatraži takmičar, takmičar može, ukoliko on ili ona to želi, da ili

prihvati pokušaj ako je bio uspешan i ako je težina na tegovima bila deljiva sa 1,0 kg, ili da to odbije. Ako on ili ona odbije pokušaj, takmičar ima pravo na dodatni pokušaj sa prethodno traženom težinom.

#### Primer 2:

Kada težina tegova nije deljiva sa 1,0 kg, a pokušaj bude uspешan, takmičar može prihvatiti pokušaj za nižu vrednost koja je najbliža, a deljiva je sa 1,0 kg.

#### Primer 3:

Kada tegovi imaju veću težinu od one koju zatraži takmičar, takmičar može, ukoliko on ili ona to želi, da prihvati pokušaj ako je bio uspешan i ako je težina na tegovima bila deljiva sa 1,0 kg. Ako pokušaj nije uspeo ili težina tegova nije bila deljiva sa 1,0 kg, takmičaru se automatski dodeljuje dodatni pokušaj sa prethodno traženom težinom tegova.

#### Primer 4:

Kada pokušaj ne uspe bilo zato što tegovi nisu jednako postavljeni, ili zato što su tegovi promenjeni za vreme podizanja, ili podijum nije bio uređen, žiri može dodeliti dodatni pokušaj na zahtev dizača ili njegovog ili njenog trenera.

#### Primer 5:

Kada spiker načini grešku, najavljujući veću ili manju težinu od one koju je tražio takmičar, žiri mora doneti istu odluku kao i u slučaju grešaka u postavljanju tegova.

#### Primer 6:

Na određenim takmičenjima, kada takmičari nisu obavezni da ostanu blizu podijuma, pa tako nisu u mogućnosti da prate nastupe ostalih takmičara, težina na sličan način mora biti smanjena kada spiker

propusti da pozove takmičara u vreme kada bi on ili ona normalno trebalo da izvedu pokušaj.

6.5.18 Na međunarodnom takmičenju između dva pojedinca ili dve zemlje koje se takmiče u odvojenim kategorijama, takmičari mogu podizati tegove naizmenično. Prvi nastupa takmičar koji podiže najmanju težinu i taj redosled se zadržava tokom tog podizanja.

6.5.19 Za vreme bilo kog takmičenja koje se organizuje na podijumu ili na bini, nikome osim članova žirija, sudija koje sude, spikera, tehničkih zvaničnih lica, autorizovanih zvaničnih lica ekipe (vidi 6.3.15) i takmičara iz te kategorije ili grupe, nije dozvoljen pristup u takmičarsku zonu.

## **6.6 PAUZA**

6.6.1 Posle takmičenja u Trzaju, pravi se desetominutna (10 ) pauza da bi se takmičari zagrejali za Izbačaj.

6.6.2 Žiri ima diskreciono pravo da skrate ili produže pauzu. U tom slučaju promena mora da se najavi.

## **6.7 PLASMAN TAKMIČARA I EKIPA**

6.7.1 Titula prvaka se dodeljuje za pojedinačna dizanja tegova u trzaju, izbačaju, kao i u totalu (zbir najboljih rezultata u trzaju i izbačaju). Takmičari koji su osvojili prvo, drugo i treće mesto u oba dizanja i u totalu na zvaničnim takmičenjima prema pravilima IWF, dobijaju zlatnu, srebrnu i bronzanu medalju za osvojena mesta.

6.7.2 Za računanje individualnog plasmana u Trzaju i Izbačaju, sledeći faktori, sledećim redosledom se uzimaju u obzir:

1. najbolji rezultat – onaj sa većim rezultatom je prvi; ukoliko su identični, onda:
2. telesna težina – onaj sa manjom telesnom težinom je prvi, ukoliko su identični, onda
3. pokušaj u kome je postignut najbolji rezultat – onaj koji je postigao rezultat sa manje pokušaja je prvi, ukoliko su identični, onda
4. prethodni pokušaj(i), onaj sa manjim je prvi, ukoliko su identični, onda
5. broj na žrebanju – manji broj na žrebu je prvi

6.7.3 Za računanje individualnog plasmana u Totalu, sledeći faktori, sledećim redosledom se uzimaju u obzir:

1. najbolji rezultat – onaj sa većim rezultatom je prvi; ukoliko su identični, onda:
2. telesna težina – onaj sa manjom telesnom težinom je prvi, ukoliko su identični, onda
3. najbolji rezultat u izbačaju – onaj sa manjim rezultatom je prvi, ukoliko su identični, onda
4. pokušaj u kome je postignut najbolji rezultat – onaj koji je postigao rezultat sa manje pokušaja je prvi, ukoliko su identični, onda
5. prethodni pokušaj(i), onaj sa manjim je prvi, ukoliko su identični, onda
6. broj na žrebanju – manji broj na žrebu je prvi

6.7.4 Na Svetskim i Kontinentalnim prvenstvima i takmičenjima pod IWF pravilima, plasman ekipa se izračunava dodavanjem poena koji se dodeljuju svakom takmičaru prema sledećoj skali:

<b>1. mesto</b>	<b>28 poena</b>
<b>2. mesto</b>	<b>25 poena</b>

<b>3. mesto</b>	<b>23 poena</b>
<b>4. mesto</b>	<b>22 poena</b>
<b>5. mesto</b>	<b>21 poena</b>
<b>6. mesto</b>	<b>20 poena</b>
<b>7. mesto</b>	<b>19 poena</b>
<b>8. mesto</b>	<b>18 poena</b>
<b>9. mesto</b>	<b>17 poena</b>
<b>10. mesto</b>	<b>16 poena</b>
<b>11. mesto</b>	<b>15 poena</b>
<b>12. mesto</b>	<b>14 poena</b>
<b>13. mesto</b>	<b>13 poena</b>
<b>14. mesto</b>	<b>12 poena</b>
<b>15. mesto</b>	<b>11 poena</b>
<b>16. mesto</b>	<b>10 poena</b>
<b>17. mesto</b>	<b>9 poena</b>
<b>18. mesto</b>	<b>8 poena</b>
<b>19. mesto</b>	<b>7 poena</b>
<b>20. mesto</b>	<b>6 poena</b>
<b>21. mesto</b>	<b>5 poena</b>
<b>22. mesto</b>	<b>4 poena</b>
<b>23. mesto</b>	<b>3 poena</b>
<b>24. mesto</b>	<b>2 poena</b>
<b>25. mesto</b>	<b>1 poen</b>

6.7.5 Na Svetskim prvenstvima i takmičenjima koja se održavaju po IWF pravilima, ekipni poeni za Trzaj i Izbačaj, kao i Total se dodeljuju svakoj ekipi za konačni plasman.

6.7.6 Kada dve (2) ili više ekipa imaju isti broj bodova, ekipa sa većim brojem prvih mesta je bolje plasirana.

6.7.7 Nula u trzaju ne eliminiše takmičare sa Prvenstva. Dozvoljeno im je da nastupaju u izbačaju. Ako postignu uspeh, dobijaju poene za ekipni plasman prema mestu postignutom u izbačaju, ali ne dobijaju poene za Total. U slučaju da se medalje dodeljuju samo za total, dizač će biti eliminisan ako su mu svi pokušaji u trzaju bili neuspešni.

6.7.8 Takmičari koji su postigli uspeh u trzaju, a imaju nulu u izbačaju dobijaju poene za ekipni plasman prema mestu osvojenom u trzaju, ali ne dobijaju poene za Total.

## **7 ZVANIČNA LICA TAKMIČENJA**

### **7.1 OPŠTE ODREDBE**

7.1.1 Odgovarajući broj tehničkih lica biće imenovan za rad na takmičenju. Tehnička lica izabrana da rade na IWF takmičenjima ne smeju biti uključena u trening ili da asistiraju bilo kom sportisti tokom takmičenja.

7.1.2 Na IWF takmičenjima sledeća tehnička lica će biti angažovana:

- Sekretar/Direktor takmičenja
- Žiri
- Tehnički kontrolori
- Sudije
- Merač vremena
- Glavni komesar

7.1.3 Takođe se vrši imenovanje dežurnih lekara.

7.1.4 Tehnička lica moraju nositi zvanično IWF sudijsku uniformu: tamno plavi sako, košulju sa plavo-belim prugama,

IWF mašnu (ili maramu za žene), bež pantalone (bež suknja ili pantalone za žene), tamne čarape, crne cipele, IWF metalni bedž na levom reveru sakoa. Dozvoljeno je nošenje samo IWF bedža zato što ova lica predstavljaju međunarodnu federaciju. Ukoliko je izuzetno toplo i po dozvoli predsednika žirija, može se skinuti sako. Zvanična „Safari uniforma“ mora se nositi kada to odredi IWF. Na Olimpijskim igrama i drugim multisportskim igrama, nose se samo uniforme koje je odredio Organizacioni komitet.

7.1.5 Tehnička lica moraju biti prisutna na njihovim pozicijama koje su im dodeljene / radnim mestima, najkasnije trideset (30) minuta pre započinjanja njihove dužnosti.

## **7.2 SEKRETAR TAKMIČENJA / DIREKTOR**

7.2.1 Sekretar takmičenja / Direktor takmičenja se određuju za sva takmičenja u dizanju tegova. Sekretar / Direktor takmičenja kontroliše takmičenje i izvršavaju svoj zadatak u bliskoj saradnji sa žirijem i tehničkim kontrolorima.

### **Zadaci Sekretara / Direktora takmičenja su sledeći:**

7.2.2 Da verifikuje spiskove takmičara i podeli ih u grupe ako je to potrebno, prema najboljim rezultatima koje dostavi Federacija učesnica nakon verifikacije konačnih prijava.

7.2.3 Da nadzire žrebanje na Kongresu ako to nije učinjeno elektronski.

7.2.4 Da rukovodi merenjem i određuje poslove tehničkim licima u sobi za merenje.

7.2.5 Da nadzire redosled dizanja tegova za vreme takmičenja, aktivnosti menadžmenta takmičenja i izdavanje zvaničnih dokumenata sa takmičenja.

7.2.6 Da nadzire registraciju novih Svetskih i Olimpijskih rekorda postavljenih za vreme prvenstava.

7.2.7 Kontroliše i primenjuje pravilo 6.5.7.



## 7.3 ŽIRI

7.3.1 Funkcija žirija je da obezbedi praćenje i sprovođenje Tehničkih i takmičarskih pravila.

7.3.2 Svi članovi žirija moraju biti sudije I kategorije.

7.3.3 Svi članovi žirija moraju biti iz različitih zemalja.

Napomena: Kada god je to moguće, ženski član žirija treba biti imenovana.

7.3.4 Na IWF takmičenjima, žirije sačinjava po tri (3) ili pet (5) članova, od kojih je jedan Predsednik. Takođe se mogu odrediti dve (2) rezerve.

7.3.5 Tokom takmičenja i posle prvog upozorenja, članovi žirija jednoglasno mogu da zamene sudiju čije odluke pokazuju njegovu ili njenu nekompetentnost. U objektivnost sudije ne treba sumnjati, ali do greške u suđenju može doći i nenamerno. U tom slučaju, sudiji je dozvoljeno da objasni svoju odluku.

7.3.6 Nakon praćenja rada sudija tokom takmičenja, članovi žirija mogu da izdvoje neki poseban događaj u vidu izveštaja na posebnom formularu. Predsednik žirija ove izveštaje uručuje predsedavajućem Tehničke komisije ili Generalnom sekretaru.

7.3.7 Žiri ima pravo, svojom jednoglasnom odlukom nakon diskusije, da promeni odluku sudije ukoliko se većina članova žirija složi da je ista bila pogrešna. Takva odluka i njeni razlozi moraju se saopštiti sportisti/treneru preko tehničkog kontrolora ili nekog drugog tehničkog lica koje odredi Predsednik žirija i da to spiker saopšti publici.

7.3.8 Da bi se gornje navedeno pravilo primenilo, članovi žirija moraju da donesu odluku o svakom pokušaju upotrebljavajući opremu smeštenu na stolu žirija.

Ova oprema ima 5 zelenih, 5 belih i 5 crvenih LED dioda. Svaki član žirija ima deo aparata sa crvenim i belim dugmetom. Kad član žirija pritisne bilo koje dugme, zelene diode se pale. Bele i crvene diode se pale samo kada svi članovi žirija donesu odluku i pritisnu dugmad. Nije dozvoljeno da jedan član žirija utiče na odluke drugog člana.

7.3.9 Tokom takmičenja, žiri kontroliše i primenjuje pravilo 6.5.7.

7.3.10 Žiri mora biti smešten tako da im pogled na takmičenje bude čist i bez prepreka. Sto za žiri je smešten maksimum deset (10) metara od centa podijuma, između centralnog i jednog sudije sa strane. Rezervni članovi ne moraju sedeti za stolom žirija. Oni mogu zauzeti svoja mesta kada se pozovu da zamene nekog od prethodnih pet članova žirija.

7.3.11 Članovi žirija moraju ostati na svom mestu tokom ceremonije dodeljivanja medalja. Takođe moraju da osiguraju da sudije urade isto.

7.3.12 Između Predsednika žirija i menadžmenta takmičenja mora da se uspostavi direktna telefonska komunikacija

## **7.4 TEHNIČKI KONTROLORI**

7.4.1 Tehnički kontrolori se određuju da bi pomogli Sekretaru / Direktor u nadgledanju toka takmičenja. Oni obavljaju svoje zadatke sa sudijama koje su određene za takmičenje.

7.4.2 Na Svetskim prvenstvima i Olimpijskim igrama, tehnički kontrolori moraju da budu međunarodne sudije I kategorije.

Napomena: Kada god je to moguće, ženski tehnički kontrolor treba biti imenovana.

7.4.3 Na Svetskim prvenstvima i Olimpijskim igrama, određuje se dvojica (2) tehničkih kontrolora po kategoriji. Za ostala IWF takmičenja, IWF delegat određuje potreban broj tehničkih kontrolora.

## **Zadaci Tehničkih kontrolora su sledeći:**

7.4.4 Da provere takmičarski podijum, tegove, vage, elektronski svetlosni sistem za sudije, časovnik za merenje vremena, prostor za zagrevanje i ostale objekte za takmičenje.

7.4.5 Da provere da li su sudijske uniforme po propisu.

7.4.6 Da pre takmičenja stave legitimacije međunarodnih sudija na sto žirija ispred predsednika i pokupi ih po završetku takmičenja.

7.4.7 Da pre takmičenja pregledaju opremu takmičara i primene pravila kada je to potrebno. Kada treba da se nešto popravi na opremi takmičara ili ako treba ukloniti mazivo, a sportista je već pozvan, primenjuje se pravilo 2.3.6.

7.4.8 Da za vreme takmičenja osiguraju da samo akreditovani broj zvaničnih lica prati sportiste u takmičarsku zonu i prostor za zagrevanje.

7.4.9 Da osiguraju da se dok je sportista na podijumu, niko, uključujući i Tehničkog kontrolora, ne vidi u tom prostoru (u vidokrugu gledalaca i / ili TV kamera).

7.4.10 Da tokom trajanja takmičenja proveravaju informacije na semaforu (ispravan takmičar, pokušaj, težina, vreme, rekordi) i dozvoljava dizačima da dođu na podijum kada je najava završena.

7.4.11 Da kontroliše čišćenje šipke i podijuma.

7.4.12 Da po zahtevu pomažu Anti-doping komisiji i timu za merenje težine takmičara.

7.4.13 Kontroliše i primenjuje pravilo 6.5.7.

## **7.5 SUDIJE**

7.5.1 Na svakom takmičenju, sudije se moraju koncentrisati na svoj glavni zadatak ocenjivanja podizanja tegova koje

izvode sportisti. Sve međunarodne sudije moraju imati važeću sudijsku legitimaciju koju izdaje IWF.

7.5.2 Međunarodne sudije se klasifikuju u dve kategorije:

- a) Kategorija 2: Ove osobe mogu da sude na nacionalnim prvenstvima, međunarodnim turnirima, regionalnim igrama i kontinentalnim prvenstvima.
- b) Kategorija 1: Ove osobe mogu da sude na gore pomenutim prvenstvima i turnirima, kao i na Olimpijskim igrama i Svetskim prvenstvima. Takođe mogu da budu u funkciji međunarodnog žirija.

7.5.3 Sudijska legitimacija:

Na zahtev Nacionalnih federacija, IWF izdaje sudijske legitimacije važeće za svaku Olimpijadu. Sudije koje nemaju važeće legitimacije ne mogu da sude na međunarodnim takmičenjima.

7.5.4 Važnost legitimacije se utvrđuje samolepljivom markicom koja se stavlja na poslednju stranicu sudijske legitimacije.

7.5.5 IWF registruje samo licencirane sudije.

7.5.6 Za Olimpijadu, taksa za licencu legitimacije međunarodne kategorije 1 iznosi US\$ 200 (dvesta US dolara), a za kategoriju 2 US\$ 100 (sto US dolara).

7.5.7 Svaka nova legitimacija (kategorija 1 ili 2) košta US\$ 200 (dvesta US dolara).

7.5.8 Uz zahtev se mora dostaviti uplata.

7.5.9 Svaka nova legitimacija se plaća zajedno sa licencom.

7.5.10 Datum registracije novih sudija kategorije 2 je datum polaganja ispita.

7.5.11 Svaka sudijska legitimacija sadrži mesto za upisivanje svih međunarodnih takmičenja na kojima je vlasnik legitimacije sudio. Ove podatke može upisati Predsednik IWF, Generalni sekretar IWF, predsednik žirija, Sekretar / Direktor takmičenja ili sekretar Nacionalne federacije vlasnika legitimacije.

## **SUDIJE NA TAKMIČENJIMA**

7.5.12 Na takmičenjima koja se održavaju prema pravilima IWF, imenuju se trojica sudija (1 centralni i dvojica sa strane), kao i jedan rezervni sudija za svaku kategoriju ili grupu.

Napomena: Kada god je to moguće, sudija žena treba biti imenovana.

7.5.13 Pre takmičenja, sudije moraju da osiguraju, pod vođstvom Sekretara / direktora takmičenja, u saradnji sa Tehničkim kontrolorom:

- da je neophodna oprema za takmičenje u redu
- da se svi takmičari izmere u okviru svoje kategorije tokom predviđenog vremena.

7.5.14 Pre takmičenja, sudije moraju da stave svoje međunarodne legitimacije na sto žirija ispred predsednika.

7.5.15 Centralni sudija sedi na četiri (4) metra (mereći od prednjeg dela podijuma do zadnjeg dela sudijskog stola) u liniji centra podijuma. Sudije sa strane moraju da sede u istoj liniji kao i centralni sudija, sa razmakom od tri (3) do četiri (4) metra.

7.5.16 Za vreme takmičenja, sudije moraju da obezbede:

- Da težina tegova odgovara težini koju najavi spiker.
- Da niko osim dizača ne pomera tegove za vreme izvođenja podizanja.

- Da samo dizač ili oni koji postavljaju ploče mogu da pomere tegove na novu poziciju na podijumu. Zabranjeno je da trener pomera, podešava ili čisti tegove. Ako dizač pomeri tegove tako da je vidik sudiji zaklonjen, dotične sudije moraju da se pomere tako da mogu u potpunosti da posmatraju podizanje. Posle se sudije vraćaju na svoje mesto da bi dali signal i doneli odluku.
- Primenjuje pravilo 6.5.7.

7.5.17 Sudije moraju da daju svoju ocenu pokušaja davanjem signala. "Uspeo pokušaj" - belo svetlo, "Neuspeo pokušaj" - crveno svetlo. Pokušaj je uspeo sa dva ili tri upaljena bela svetla; pokušaj je "Neuspeo pokušaj" kada se upale dva ili tri crvena svetla.

7.5.18 U slučaju kvara elektronskog sistema i na takmičenjima na kojima on nije na raspolaganju, centralni sudija daje signal da se tegovi spuste, čim je takmičar nepokretan i kada su oba stopala u istoj liniji. Taj signal je i audio i vizuelan, tj. centralni sudija mora izgovoriti „Dole“ i u istom trenutku pomera rukom ka dole.

7.5.19 U slučaju kvara elektronskog sistema i na takmičenjima na kojima on nije na raspolaganju, svetla se mogu zameniti malim crvenim i belim zastavicama. Sudije objavljuju svoje odluke podizanjem odgovarajuće zastavice.

7.5.20 Kada se ne koristi elektronski svetlosni sistem za sudije, ako neki od sudija na stranama vidi ozbiljan prekršaj za vreme izvođenja pokušaja, on ili ona podiže jednu ruku da bi se privukla pažnja zbog prekršaja. Ako postoji saglasnost drugog sudije na strani ili centralnog sudije, to čini mišljenje većine pa centralni sudija zaustavlja pokušaj i daje znak dizaču da spusti tegove na podijum.

7.5.21 Na takmičenju na kome nije određen Tehnički kontrolor, sudije obavljaju zadatke Tehničkog kontrolora.

7.5.22 Za vreme takmičenja na kome su oni pozvani da daju ocene, moraju da se uzdrže od bilo kakvog komentara.

7.5.23 Za vreme takmičenja, sudija ne sme pokušati da utiče na odluku ostalih sudija.

7.5.24 Posle takmičenja, sudije moraju:

- da potpišu protokole o rekordima, ako ih ima
- sakupe sa stola žirija svoje sudijske legitimacije, potpisane i ubeležene od strane predsednika žirija
- da ostanu na svojim mestima za vreme ceremonije dodeljivanja medalja

## **SUDIJE NA SVETSKIM PRVENSTVIMA I OLIMPIJSKIM IGRAMA**

7.5.25 Dvojica sudija iz iste zemlje ne mogu biti odabrani da sude u istoj grupi.'

7.5.26 Tri (3) meseca pre Svetskog prvenstva, svaka Nacionalna federacija može prijaviti najviše dvojicu (2) sudija kategorije 1 za suđenje na ovim Prvenstvima. Izvršni odbor i Tehnički komitet IWF odabiraju sa predloženog spiska imena onih koji će suditi. Broj sudija koji će biti odabrani određuje IWF imajući u vidu tačan program Prvenstva. Nacionalne federacije bivaju obaveštene o imenovanju ili neimenovanju svojih sudija. Ukoliko se pojavi potreba, u apsolutnoj diskreciji, IWF ima pravo na naimenuje drugih službena lica, van ranije usvojenog spiska, iz bilo koje zemlje članice. Imenovana lica i njihove nacionalne federacije će o tome biti pravovremeno obaveštene. Sekretar/direktor takmičenja određuje izabrane sudije za odgovarajuće kategorije ili grupe na licu mesta gde se Svetsko Prvenstvo održava, pred početak takmičenja.

7.5.27 Tehnička lica na Olimpijskim igrama bira Izvršni odbor IWF, prema predlozima Nacionalnih federacija (najviše dvojica

(2) po Federaciji), šest (6) meseci pre datuma održavanja Igara.

## **UNAPREĐENJE SUDIJA**

7.5.28 Da bi nacionalni sudija bio unapređen u međunarodnog sudiju 2 kategorije, potrebno je da ispuni sledeće uslove. Kandidat :

- a) mora da ima prethodno iskustvo od najmanje pet (5) godina kao nacionalni sudija;
- b) mora da ga predloži njegova Nacionalna federacija;
- c) mora u potpunosti poznavati Tehnička i takmičarska pravila IWF;
- d) mora da potvrdi svoju stručnost na praktičnom ispitu koji organizuje IWF ili na ispitu koji odobri IWF, a u organizaciji svoje Nacionalne federacije;
- e) mora da uradi najmanje 85% od pismenog ispita IWF sudijskog ispita – upitnika, koje priprema i s vremena na vreme revidira Tehnički komitet.

## **USLOVI ZA POLAGANJE SUDIJSKOG ISPITA ZA KATEGORIJU 1**

7.5.29 Da bi bili promovisani iz kategorije 2 u kategoriju 1, sudije moraju da pokažu svoju stručnost pred trojicom (3) sudija kategorije 1 tokom takmičenja koje se održava po pravilima IWF (ali ne i za veterane). Pored toga, kandidati moraju da polože pismeni ispit u obliku upitnika koje priprema i s vremena na vreme revidira Tehnički komitet.

7.5.30 Kandidati moraju da imaju prethodno iskustvo sudije kategorije 2 od najmanje dve (2) godine.

7.5.31 Kandidati mogu polagati ispit na IWF takmičenjima (osim Svetskim prvenstvima) ili nacionalnim prvenstvima.

7.5.32 Sva tri člana ispitne komisije mogu biti iz iste zemlje.



7.5.33 Svaki ispitni član Komisije sedi odvojeno od drugih i nezavisno ocenjuje kandidate, bez konsultacije sa ostalim članovima.

7.5.34 Pri korišćenju elektronskog svetlosnog sistema za sudije, istovremeno se može ispitati najviše trojica (3) sudija, inače se može ispitivati samo centralni sudija.

7.5.35 Ispitna komisija za unosenje ocena koristi formular za rezultate takmičenja.

7.5.36 Unose se ime i nacionalnost kandidata (jednog ili više) koji odgovaraju njihovoj poziciji na podijumu, tj. sudija sa leve strane je broj 1, centralni sudija je broj 2, a sudija na desnoj strani je broj 3. Članovi komisije se takođe potpisuju i navode svoju nacionalnost.

7.5.37 Imena takmičara se unose po istom redosledu na svim formularima za rezultate ispitne komisije, tako da bi ocene mogle da se poklapaju.

7.5.38 Kandidati moraju da sude najmanje stotinu (100) pokušaja. Ovo uključuje i nepotpune, kao i potpune pokušaje.

7.5.39 Članovi komisije prvo obeležavaju na vrhu svakog prostora na formularu za rezultate svoje mišljenje o svakom pokušaju. Znak / označava dobar pokušaj, a X označava neuspeo pokušaj. Ispod ocene, a upotrebom istih znakova, obeležavaju se i odluke koje donose trojica sudija.

Primer: / = belo svetlo                      X = crveno svetlo

/

/// = sva trojica su donela ispravnu odluku

X

XXX = sva trojica su donela ispravnu odluku

X

X/X = centralni sudija je doneo pogrešnu

odluku

**X**

**/XX** = sudija broj 1 je doneo pogrešnu odluku

7.5.40 Kada se ispituje samo centralni sudija i on da pogrešan signal, tj. suviše brzo ili suviše kasno signalizira za spuštanje tegova, ispitni član komisije mora da to obeleži sa **X**, plus slovo **S** ispod, da bi označio neispravan signal. Tako za vreme jednog pokušaja kandidat može da napravi dve greške i obe ove greške su pokazane na formularu sa rezultatima.

7.5.41 Ispitna komisija označava sa **O** svaki pokušaj koji takmičar ne završi, tj. ispuštanje tegova u Trzaju ili Izbačaju, neuspeh u Izbačaju i sl.

7.5.42 Ako kandidat donese neispravnu odluku za vreme nepotpunog pokušaja, ispitna komisija će staviti **X** umesto **O** i dati broj greške.

7.5.43 Rezultati svakog kandidata se izračunavaju od uspehlih pokušaja. Da bi bili promovisani u kategoriju 1, kandidati moraju da polože 95% praktičnog ispita i 90% pismenog ispita.

7.5.44 Originale formulara za ocene, bez ikakvih promena ili dodavanja šalju se Sekretarijatu IWF koji ih koristi u izračunavanju procenta postignutog od strane kandidata u praktičnom delu ispita.

7.5.45 IWF sekretarijat šalje rezultate svakom kandidatu preko njegove Nacionalne federacije. Uspešni kandidati takođe dobijaju legitimaciju kategorije 1 i licencu preko svoje Nacionalne federacije.

7.5.46 Datum promovisanja uspešnih kandidata je datum kada je održano ispitivanje.

7.5.47 Kada se sudije koje već imaju važeću sudijsku licencu za datu Olimpijadu, promovišu u kategoriju 1, njihova Nacionalna federacija mora da plati US\$ 200 (dvesta US dolara), da bi dobila njihovu novu legitimaciju kategorije 1.

7.5.48 Kandidati koji ne polože ispit moraju da sačekaju najmanje šest (6) meseci pre ponovnog izlaženja na ispit.

## **7.6 MERAČ VREMENA**

7.6.1 NA SVIM TAKMIČENJIMA KOJA SE ODRŽAVAJU PO PRAVILIMA IWF, ORGANIZACIONI KOMITET MORA DA ODREDI MERAČE VREMENA.

7.6.2 Na Olimpijskim igrama, merači vremena mora imati legitimaciju međunarodnog sudije kategorije 1. Na Svetskim prvenstvima to moraju biti kvalifikovane međunarodne sudije. Na drugim IWF takmičenjima, merači vremena moraju biti kvalifikovane sudije međunarodnog ili nacionalnog nivoa.

7.6.3 Zadaci merača vremena su sledeći:

7.6.4 da u skladu sa pravilima, radi sa časovnikom za merenje vremena, kada se pozovu sportisti da izvrše svoje pokušaje tokom trajanja takmičenja.

7.6.5 Da namesti sat i pokrene merenje jedan minut (60 sekundi) ili dva minuta (120 sekundi) pre početka svakog pokušaja. Početak merenja treba da bude u trenutku kada se završi najava spikera o pokušaju ili pripremanje tegova, u zavisnosti koje od ova dva se završi kasnije.

7.6.6 Da zaustavi merenje odmah kada je teg podignut sa platforme;

7.6.7 Da ponovo pokrene sat ako teg nije podignut do visine kolena.

7.6.8 Da bi mogao svoje zadatke ispravno da obavlja, merač vremena radi u bliskoj saradnji sa spikerom i predsednikom žirija.

## **7.7 GLAVNI KOMESAR**

7.7.1 Najvažniji zadatak glavnog komesara je da prihvati ili odbaci promene zatražene od trenera/sportiste koje se odnose na tražene pokušaje, u skladu sa relevantnim Tehničkim i takmičarskim pravilima; saopštava informacije stolu za upravu takmičenja koje se odnose na tražene pokušaje i to putem interkom sistema za međusobnu komunikaciju.

7.7.2 Glavni komesar na Olimpijskim igrama i Svetskim prvenstvima mora da bude međunarodni sudija I kategorije, koji govori engleski jezik, imenovan od strane IWF.

## **7.8 SPIKER(I)**

7.8.1 Za takmičenje se određuje jedan ili više spikera. Njihov zadatak je da daju odgovarajuće najave u cilju uspešnog odvijanja takmičenja. To podrazumeva da se za svaki pokušaj proziva:

- takmičar (imenom) na podijum
- ime zemlje
- težina tegova
- broj pokušaja

7.8.2 Spiker takođe najavljuje sledećeg takmičara. Može se odrediti i pomoćnik spikera čija je uloga da primi promene težine od glavnog komesara i obavesti spikera o tome.

7.8.3 Spiker vrši predstavljanje u skladu sa pravilom 6.4 a najava je u skladu sa tokom takmičenja.

7.8.4 Spiker, kako to proces takmičenja dozvoljava može da vrši najave i obaveštava publiku.

7.8.5 Spiker vodi ceremoniju dodeljivanja medalja u skladu sa pravilom 9.2.

7.8.6 Ukoliko se ne koristi kompjuterski sistem na takmičenju, spiker mora biti međunarodni sudija.

## **7.9 DEŽURNI LEKARI**

7.9.1 Na Olimpijskim igrama, Svetskim prvenstvima i ostalim velikim međunarodnim takmičenjima, lekari se određuju za dužnost na takmičenjima u svakoj težinkoj kategoriji.

### **Dežurni lekari imaju sledeće zadatke:**

7.9.2 Da budu prisutni na mestu održavanja takmičenja od merenja takmičara do kraja takmičenja.

7.9.3 Da znaju i koriste medicinske aparate i objekte i, ukoliko se to od njih traži, sarađuju u uzimanju uzoraka za doping kontrolu.

7.9.4 Da budu spremni da pruže medicinsku pomoć u slučaju povrede ili bolesti; sarađuju sa timskim lekarima i savetuju trenere, službena lica i sportiste o mogućnostima nastavka takmičenja posle povrede.

7.9.5 Da za vreme takmičenja dozvole upotrebu dodatnih flastera ili bandaža u skladu sa pravilima.

7.9.6 Na Svetskim prvenstvima u isto vreme moraju da budu dežurna dva (2) lekara. Ako je potrebno mogu se zamoliti timski lekari da pomognu dežurnim lekarima. Ukoliko je potrebna medicinska pomoć, takmičar treba da se saglasi da mu je pruži dežurni lekar.

7.9.7 Na Olimpijskim igrama samo lekari koje IWF odredi mogu da rade na takmičenjima kao dežurni lekari. Određuje se po dva (2) lekara u kategoriji.

## **OBUHVAT ODGOVORNOSTI NA IWF TAKMIČENJIMA**

7.9.8 Imenovani dežurni doktori su odgovorni u zoni takmičenja i prostoru za zagrevanje.

7.9.9 U slučaju povrede ili bolesti, dežurni lekar procenjuje i odlučuje ukoliko je potreban dalji tretman od strane lokalnih medicinskih vlasti ili od strane timskog doktora. Ukoliko timski

doktor nije prisutan, dežurni lekar odlučuje da li će sam pružiti pomoć ili se obavlja transport u lokalnu ambulantu.

7.9.10 Odgovornost dežurnog lekara prestaje izvan zone za takmičenje.

7.9.11 Da obezbedi da se pomoć pruža na jednom mestu, da kontaktira lokalne medicinske vlasti i sa njima pregleda medicinske objekte pre početka takmičenja.

## **8 SVETSKI REKORDI**

8.1 IWF priznaje Svetske rekorde u seniorskoj, juniorskoj i konkurenciji mladih, zatim Olimpijske rekorde u svakoj od osam (8) težinskih kategorija za muškarce i sedam (7) kategorija za žene u trzaju, izbačaju i totalu.

8.2 Mladi (do 17 godina) mogu postaviti svetske rekorde za mlade, juniore i seniore. Juniori mogu postaviti svetske rekorde u juniorskoj i seniorskoj konkurenciji. Seniori mogu postaviti svetske rekorde u seniorskoj konkurenciji.

8.3 Svetski rekorde mogu se postaviti samo na takmičenjima iz kalendara IWF.

8.4 Olimpijski rekorde mogu se postaviti samo na Olimpijskim igrama.

8.5 Novi svetski rekorde su ratifikovani samo nakon uspešnog anti-doping testa takmičara.

8.6 Trojica (3) međunarodnih sudija moraju suditi kada se postavlja svetski rekord.

8.7 Sledeći uslovi moraju biti ispunjeni da bi se upisao novi rekord:

- a) rekord je važeći samo ako težina novog prelazi stari za 1,0 kg.
- b) Protokol o rekordu mora da sadrži sledeće podatke:
  - ime i IWF/MOK šifru zemlje sportiste

- telesnu težinu takmičara
- datum rođenja sportiste (dd/mm/gg)
- težinu tegova
- težinsku kategoriju
- ime takmičenja
- mesto i datum kada je postavljen rekord

## 9 CEREMONIJE

### 9.1 CEREMONIJA OTVARANJA

**Pre početka Svetskog prvenstva, održava se Ceremonija otvaranja prema sledećoj proceduri:**

9.1.1 Sve reprezentacije učesnice, ili određeni članovi ekipe, ulaze marširajući po alfabetskom redu zemlje organizatora, dok ekipa domaćina završava paradu.

9.1.2 Nosioци zastava iz svake reprezentacije formiraju polukrug na bini.

9.1.3 Počasni gosti ulaze marširajući i zauzimaju svoja mesta na bini.

9.1.4 Počasni gost Federacije domaćina drži govor.

9.1.5 Predsednik Federacije domaćina drži govor.

9.1.6 Predsednik IWF odgovara na govore i proglašava Prvenstvo otvorenim.

9.1.7 Nacionalna zastava Federacije domaćina i zastava IWF se dižu dok se svira nacionalna himna Federacije domaćina.

9.1.8 Počasni gosti u pratnji delegacija napuštaju binu.

9.1.9 Posle ceremonije otvaranja Federacija domaćin može prirediti zabavni program.

## **9.2 CEREMONIJA DODELJIVANJA MEDALJA**

*Na Svetskim prvenstvima, po završetku takmičenja u svakoj kategoriji, održava se ceremonija dodeljivanja medalja u skladu sa sledećom procedurom:*

9.2.1 Postavlja se poseban podijum sa mestima za tri (3) osvajača medalja na podijumu za takmičenje.

9.2.2 Svi osvajači medalja, nosioci medalja i zvanična lica koja dodeljuju medalje ulaze marširajući i zauzimaju svoja mesta na bini. Svi osvajači medalja se postrojavaju iza podijuma.

9.2.3 Spiker najavljuje zvanično lice koje će uručiti medalje. Predsednik IWF predaje medalju, ali za tu svoju dužnost može delegirati i drugo IWF zvanično lice ili osobu koja predstavlja Federaciju domaćina ili sponzora. Počev od bronzane medalje, spiker najavljuje naizmenično ime, zemlju i rezultat osvajača medalja u trzaju. Svaki sportista se penje na podijum da bi primio svoju medalju kada je on ili ona pozvan. Kada se dodele sve medalje, dobitnici medalja, svi zajedno, silaze sa podijuma, vraćaju nazad u red iza podijuma (zastave se ne podižu i ne svira se himna).

9.2.4 Spiker predstavlja zvanično lice koje predaje medalje, ako ta osoba nije ista koja je dodeljivala medalje za Trzaj. Počev od bronzane medalje, spiker najavljuje naizmenično ime, zemlju i rezultat osvajača medalja u izbačaju. Svaki sportista se penje na podijum da bi primio svoju medalju kada je on ili ona pozvan i na kraju se svi zajedno vraćaju nazad u red iza podijuma (zastave se ne podižu i ne svira se himna).

9.2.5 Spiker predstavlja zvanično lice koje predaje medalje, ako ta osoba nije ista koja je dodeljivala medalje za prethodne dve discipline. Počev od bronzane medalje, spiker najavljuje ime, zemlju i rezultat osvajača medalja za Total. Svaki sportista se penje na podijum da primi svoju medalju kada se on ili ona pozvan.



9.2.6 Pošto su dodeljene medalje za total, i dok osvajači medalja stoje na podijumu, svira se nacionalna himna prvaka, dok se podižu nacionalne zastave tri pobednika.

9.2.7 Nosioci medalja, sportisti i zvanična lica izlaze marširajući.

9.2.8 Predsednik IWF može odrediti jednu ili dve osobe koje će ga pratiti prilikom predaje medalja.

9.2.9 Ceremonija dodeljivanja medalja se obavlja svečano, ulazi se i izlazi marširajući uz muzičku pratnju.

9.2.10 Tokom ceremonije dodeljivanja medalja, nosioci medalja ne mogu sa sobom nositi elektronske uređaje ili biti u pratnji sa nekim osobama.

9.2.11 Učesnici ceremonije dodeljivanja medalja ne mogu je koristiti u političke, rasne ili religiozne svrhe.

### **9.3 CEREMONIJA ZATVARANJA**

*Na kraju Svetskog prvenstva, odvija se ceremonija zatvaranja u skladu sa sledećom procedurom:*

9.3.1 Delegati ekipa učesnica ulaze marširajući i zauzimaju svoje mesto na bini.

9.3.2 Nosioci zastava ekipa učesnica obrazuju polukrug.

9.3.3 Počasni gosti ulaze marširajući i zauzimaju svoja mesta na bini.

9.3.4 Predsednik Federacije domaćina drži govor.

9.3.5 Predsednik IWF odgovara govorom i objavljuje da je Prvenstvo zatvoreno.

9.3.6 Nacionalna zastava Federacije domaćina i zastava IWF se spuštaju dok se svira nacionalna himna Federacije domaćina.

9.3.7 Zastava IWF se donosi Predsedniku IWF.

9.3.8 Zastava IWF se predaje organizatorima narednog Svetskog prvenstva.

9.3.9 Počasni gosti u pratnji predstavnika ekipa napuštaju binu.

9.3.10 Ceremonija zatvaranja je predmet dogovora između Organizacionog komiteta i IWF. Predaja ekipnih trofeja može se održati u okviru Ceremonije zatvaranja ili na posebnoj ceremoniji.

## **10 TELEVIZIJA I REKLAME**

10.1 IWF je ekskluzivni vlasnik prava na televizijsko prikazivanje, marketing, internet prikazivanje (*webcasting*) post-produkciju video snimaka posle takmičenja i reklamnih prava, kao i drugog multimedijskog pokrivanja na Svetskim prvenstvima i drugim takmičenjima koja organizuje i kontroliše IWF.

10.2 Za dobijanje ovih prava, ili dela ovih prava, mora se platiti taksa IWF. O iznosu odlučuju Predsednik i Generalni sekretar, u dogovoru.

10.3 Prihodi od televizijskih, marketinških i sponzorskih prava za Svetsko prvenstvo raspodeliće se prema potpisanom ugovoru između Federacije domaćina / Organizacionog komiteta i IWF.

10.4 Identifikacija proizvođača: Na Svetskim prvenstvima i takmičenjima koja organizuje IWF, na svakom delu dresa dizača tegova, IWF dozvoljava aplikaciju sledećeg:

- a) Identifikacija (logo, ime ili kombinaciju ova dva) proizvođača proizvoda i/ili
- b) Identifikacija komercijalnog sponzora (logo, ime ili kombinacija ova dva u ukupnoj površini od 500 cm<sup>2</sup> po delu opreme. Specifičan dizajn logoa proizvođača neće se računati u površinu aplikacije. Sve što prelazi ovu

površinu smatraće se reklamom, na koju se odnose odgovarajuća pravila.

10.5 Na Olimpijskim igrama važe Pravila MOK.

## **11 PRVA MEDICINSKA POMOĆ ZA TAKMIČARE I DELEGATE**

11.1 Organizacioni komitet Svetskog prvenstva i drugih zvaničnih takmičenja IWF mora obezbediti za svakog takmičara i delegata prvu medicinsku pomoć u slučaju bolesti ili povreda do kojih može doći. U tom smislu, na mestu održavanja takmičenja mora postojati lekar sa pomoćnikom i ambulanta kola tokom trajanja takmičenja i u vreme treninga. Mora biti obezbeđena lekarska soba sa osnovnom neophodnom medicinskom opremom, bandažima, lekovima, i neophodnom opremom za pregled i početno lečenje pacijenata.

11.2 U svakom trenutku tokom čitavog perioda trajanja Prvenstva, prva medicinska pomoć mora biti na raspolaganju svim akreditovanim učesnicima. Troškove usluga prve medicinske pomoći snosi Organizacioni komitet svakog Prvenstva samo za lečenje pruženo takmičarima i delegatima.

Ako bilo koji takmičar ili delegat ima obezbeđeno zdravstveno osiguranje pre napuštanja svoje zemlje, Organizacioni komitet može preko odgovarajuće Nacionalne federacije da izvrši nadoknadu bilo kojih troškova nastalih pružanjem medicinskih usluga.

11.3 Ako postoji bilo kakva sumnja o hroničnoj bolesti ili povredi koja se javi tokom Prvenstva, odgovarajuća prva medicinska pomoć se mora pružiti u početku, a kasnije, ako treba sprovesti pretrage ili lečenje, ista se sprovode prema mišljenju i proceni lekara Organizacionog komiteta. Ako je to

potrebno, isti može da konsultuje ostale članove Organizacionog medicinskog komiteta i/ili članove Medicinskog komiteta IWF.

11.4 IWF preporučuje gore navedenu proceduru Medicinskim komitetima Kontinentalnih federacija u smislu primene iste na svojim Prvenstvima.