



САВЕЗ БЕОГРАДА ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА

ДЕЛИГРАДСКА 27 Т.Р. 205-15558-71 ПИБ 101288209

М.Б.07072473 ТЕЛ- 064/615-39-55 E/mail savezbg.dt@gmail.com

СИНЕРГИЧНОСТ И ЗНАЧАЈ ОЛИМПИЈСКОГ ДИЗАЊА ТЕГОВА

- ДЕБАТА – радионица

Опис: Теоријско-практична дебата под називом СИНЕРГИЧНОСТ И ЗНАЧАЈ ОЛИМПИЈСКОГ ДИЗАЊА ТЕГОВА у организацији Савеза Београда за дизање тегова одржаће се дана 28.12.2024 године од 15:30 до 18:30 часова у учионици бр 1 у склопу ДКЦ Мајдан на Сењаку (улица Козјачка 3-5).

Концепт дебате биће заснован на значају и утицају дизања тегова (и њиховој примени) у другим гранама спорта, као и самог унапређивања гране спорта у сопственим оквирима. Дебата (радионица) ће бити реализована из два дела

ПРОТОКОЛ И САТНИЦА – 28.12.2024.

15:00-15:30 – Званично окупљање учесника дебате (ходник ДКЦ Мајдан)

I део дебате

15:30 – 15:45 – уводна реч, представљање концепта и идеје ових дебата, искуство и значај дизања у осталим гранама спорта (гдин Никола Алиломов, ген сек СБДТ и Мастер тренер дизања тегова)

15:45-16:00 – значај и допринос дизања тегова у рвању (искуство као такмичара и као тренера, гдин Далибор Паровић (председник Рвачког Савеза Београда) мастер тренер рвања и бивши такмичар)

16:00-16:15 значај и допринос дизања тегова у кошарци (искуство као такмичара и као тренера, гдин Душан Јелић (тренер) лиценцирани кошаркашки тренер и бивши играч Олимпијакоса, Памесе, Албе..)

16:15-16:30 значај и допринос дизања тегова у атлетици (искуство као такмичара и као тренера, гдин Емир Бекрић (помоћни тренер у стручном штабу атлетске репрезентације Холандије) лиценцирани атлетски тренер и бивши играч) – уколико Емир због обавеза не буде у Србији замениће га његов бивши спаринг такмичар/ и сарадник Немања Божић

16:40 – 17:10 – Кафе пауза (ресторан Мајдан)

II део дебате

17:10-17:25 – Искуство у досадањем раду, резултати и иновације у дизању тегова (Профи тренер дизања тегова и селектор женске сениорске репрезентације Србије Адмир Душић); Тема: Иновације у систему тренинга млађих категорија

17:25-17:40 - Искуство у досадањем раду и иновације у дизању тегова (Мастер тренер дизања, бивши олимпијски тренер Руске репрезентације у дизању тегова Сергеј Свидин)

17:40-17:55 – Рад са младима на развоју снаге (Др Милан Бајин професор спорта и физичког Васпитања, сарадник КДТ Ф-ЦИМ)

17:55-18:10 – Тренер 2 (КДТ Црвена звезда, Бањица или слободна пријава)

18:10-18:25 - Искуство у досадањем раду, резултати рада, стварање шампиона, пројекат Снага тинајцера и промоција дизања (гдин Никола Алиломов, ген сек СБДТ и Мастер тренер дизања тегова)

18:30 – Завршна/Отварање Редовне годишње Скупштине
реч Председник СБДТ Игор Јагличић

18:30-19:00 – Скупштина СБДТ (по дневном реду)

ПРИЈАВЕ ЗА ДЕБАТУ

- Сви заинтересовани представници клубова могу се пријавити на официјални маил СБДТ у периоду од 23 до 26.12.2024

За пријаву је потребно доставити (на меморандуму клуба)

- 1) Име и презиме лица које ће презентовати концепт своје теме/програма (максимално излагање могу да имају два лица);
- 2) Назив клуба
- 3) Назив теме (описно доставити концепт излагања – у кратким цртама);
- 4) Уколико постоји или желите да поделите можете и доставити брошуру програма или презентацију

Напомене:

- 1) На ДЕБАТУ се могу пријавити примарно лиценцирани тренери из области дизања тегова (мастер, профи и оперативни)
- 2) Број пријава је ограничен на 10 (сваки од пријављених тренера може да пријави и своје излагање на тему ИСКУСТВА У РАДУ и ИНОВАЦИЈЕ У ДИЗАЊУ)
- 3) ДЕБАТА ЈЕ БЕСПЛАТНА (котизације се не наплаћују)
- 4) У склопу дебате биће организована и Редовна годишња Скупштина Савеза