

Klub Dizača Tegova Crvena Zvezda
Ljutice Bogdana 1a
Kontakt: ssdt.czvezda.bg@gmail.com



Klub dizača tegova Crvena Zvezda Vas poziva da učestvujete na turniru:

ZVEZDIN KUP - JAGODINA 2025

i

Zvezdin Showdown

Takmičenja će se održati u **nedelju 11. maja 2025. sa početkom u 11č** u Prostorijama Kluba SparQ, Vukašina Stefanovića 7, Jagodina. Tehnički organizator takmičenja je KDT Crvena Zvezda u saradnji sa Klubom SparQ.

PROPOZICIJE

Zvezdin Kup - Jagodina 2025 je pojedinačno i ekipno takmičenje za žene i muškarce.

Pravo nastupa:

U pojedinačnoj konkurenciji pravo nastupa imaju prijavljeni takmičari/ke uzrasta od 15 godina i stariji (rođeni 2010te i ranije). Plasman takmičara/ki se određuje prema Sinclair poenima.

U ekipnoj konkurenciji, sastav ekipe čine dve (2) žene i jedan (1) muškarac. Svaki klub učesnik ima pravo nastupa sa jednom (1) ekipom. Plasman ekipa se određuje prema Sinclair poenima.

Nagrade:

Najbolje plasirani takmičar/ka do 15, do 17, do 20, do 23 godine i najbolje plasirani senior/ka osvojiće pehar, a u apsolutnom plasmanu osvajačima prvog, drugog i trećeg mesta u muškoj, odnosno u ženskoj konkurenciji će biti dodeljene zlatna, srebrna i bronzana medalja. Ekipama osvajačima prvog, drugog i trećeg mesta, biće uručeni pehari.

Zvezdin Showdown je nadmetanje promotivnog karaktera za takmičare/ke do 15 godina. Takmičenje se organizuje u disciplinama trzaj i izbačaj.

Tokom Showdowna, početna težina na podijumu je 15kg, i automatski se povećava za 3kg nakon svake runde. Kada se teg namesti, takmičari imaju 1 minut da prijave da li će nastupiti na toj težini, ili će čekati narednu. Svaki takmičar ima neograničen broj pokušaja, a biće eliminisan iz daljeg takmičenja nakon dva neuspela pokušaja na istoj težini, ili ukoliko sam odustane od daljeg nastupa. Svi učesnici Showdowna će dobiti učesničku medalju, a pobjednik i pobjednica Showdowna će biti oni takmičari koji podignu najveću težinu u disciplini trzaj, odnosno u disciplini izbačaj.

MERENJE: žene 10.00-10.30 časova, muškarci 10.30-11.00 časova.

POČETAK TAKMIČENJA: Showdown u 11 časova, Kup Jagodine - žene u 12 časova, muškarci po završetku ženske grupe (okvirno u 13 časova). Tačna satnica će biti određena nakon prijava svih učesnika i moguće su izmene.

Molimo sve klubove učesnike da potvrde svoje učešće mejlom do 17.04, kao i da popune obrazac za prijavu takmičara i ekipa, najkasnije do 24.05.

Sportski pozdrav