



**ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

SERBIAN INSTITUTE OF SPORT AND SPORTS MEDICINE



Број: 01- 5763

Београд, 03.11.2014. године

СПОРТСКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

Македонска 28

11000 Београд

Поштовани,

Желимо да вас информишемо да ће Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије започети са пројектом пружања континуиране подршке заинтересованим спортским стручњацима и стручњацима у спорту, у циљу упознавања и едуковања о савременим/актуелним начинима за праћење и анализу тренажног процеса и опоравка спортиста. Подршка ће пре свега бити усмерена на унапређење технологије стручног рада тренера, али и на подизање свести о важности и потребама вођења одговарајућих евиденција и анализа на основу којих се може на објективнији начин планирати, програмирати и контролисати тренажни процес. С тим у вези, у наредном периоду биће организован низ стручних трибина, семинара, формалних скупова и експертских састанака, са циљем размењивања информација од значаја за унапређење овог сегмента спортске делатности. Такође, упоредо ће се вршити и прикупљање информација о тренутном стању и потребама, када је у питању праћење и анализа тренажног процеса и опоравка спортиста у Републици Србији.

Први у низу таквих скупова биће одржан на Сајму спорта од 27. до 29.11.2014. у Хали 3 Београдског сајма, у оквиру стручног предавања под називом „Праћење и анализа тренажног процеса и опоравка спортиста“. Овом приликом јавност ће бити упозната са савременим тенденцијама, концептима и искуствима других спортских система када је у питању квантификација тренажног оптерећења, праћење стреса, замора, претренираности, сагоревања, опоравка и евиденције о повређивању спортиста. Осим предавања, представницима националних гранских савеза, али и свим заинтересованим спортским стручњацима и стручњацима у спорту, биће подељени одговарајући упитници на основу којих ће бити прикупљене прелиминарне информације о стању и потребама тренера и спортиста када је у питању праћење и анализа тренажног процеса и опоравка спортиста.

Молимо вас да о овоме обавестите све националне гранске савезе, спортске стручњаке и стручњаке у спорту да у што већем броју присуствују предавању и да се у наредном периоду активно, сви заједно, укључимо у процес унапређивање овог важног сегмента тренажног процеса. Уверени смо да једино заједничком сарадњом и међусобном подршком водећих





**ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

SERBIAN INSTITUTE OF SPORT AND SPORTS MEDICINE



спортских институција можемо истрајати у напорима да савремене приступе, који се примењују у развијеним земљама, учинимо доступним тренерима и спортистима на простору Републике Србије. На овај начин би се створили услови за подизање квалитета њиховог рада, а самим тим и успех спортиста би свакако био извеснији.

Срдачан поздрав,

Др Немања Пајин

Др Бобана Берјан Бачваревић

Др Предраг Божић

Завод за спорт и медицину спорта
Републике Србије



Горан Војновић, директор

