

ПРОПОЗИЦИЈЕ

**1st SERBIAN ONLINE
WEIGHTLIFTING
COMPETITION**

У тренутној глобалној здравственој кризи насталој услед пандемије COVID-19, наш Савез се прилагођава променама на међународном и националном нивоу. Користећи искуства и праксу Међународне федерације за дизање тегова, по угледу на одржана међународна on-line такмичења, Савез Србије за дизање тегова се припрема за организацију 1st Serbian Open Online Weightlifting Competition. Оваква такмичења имају промотивни карактер, важно је мотивисати учеснике да се баве спортом, резултат је мање важан.

У том смислу, ради стицања потребног искуства за овакву врсту догађаја, организујемо такмичење уз учешће домаћих такмичара.

ПРОПОЗИЦИЈЕ

1st SERBIAN ONLINE WEIGHTLIFTING COMPETITION

1. Датум

13. септембар 2020, 16:00 часова. Најпре наступа група такмичарки, следе такмичари.

Све такмичарке и судије приступају Zoom апликацији у 15:30 часова. Такмичари приступају Zoom апликацији у 16:50 часова.














2. Место, простор за такмичење

Са намером да се обезбеде сигурни услови за учеснике, такмичење се организује код вас кући / дворишту, или сали за тренинг, без заједничког окупљања на једном месту.

Молимо вас да овом приликом примените сва правила Министарства здравља и Министарства омладине и спорта РС везано за пандемију COVID-19.

3. Учесници

Учешће на такмичењу су потврдили:

ANA ILIĆ		KDT „ NIŠ“ NIŠ	ANDREJ RANG		KDT „RADNIČKI“ SOMBOR
ANICA JOVANOVIĆ		KDT „BANJICA“ BEOGRAD	MATIJA PRAPROTNIK		KDT „BANJICA“ BEOGRAD
SARA MILOKOVIĆ		KDT „LEGIONARI“ NIŠ	PATRIK HEDER		KDT „SPARTAK“ SUBOTICA
ANA KULIĆ		KDT „LEGIONARI“ NIŠ	FILIP PASTOR		KDT „SPARTAK“ SUBOTICA
JUDIT VRABEL		KDT „PARTIZAN“ BEOGRAD	VLADIMIR JOVIĆ		KDT „CRVENA ZVEZDA“ BEOGRAD
ALEKSANDRA PROKIĆ		KDT „NAISUS“ NIŠ	FILIP VLAJIC		KDT „DINAMO“ PANČEVO
			FILIP BERTRAN		KDT „HERKULES“ BAČ

4. Правила такмичења

Примениће се модификована „IWF Technical and Competition Rules & Regulations (TCRR)“, која су коришћена за досадашња IWF On-line такмичења:

- Такмичарски подијум није обавезан
- Уколико нисте у могућности да користите IWF лиценцирану опрему, дозвољено је коришћење тегова који нису лиценцирани
- Измене у редоследу изласка такмичара на подијум
- Измене у функционисању сата за мерење времена
- Измене у саставу службених лица такмичења
- Не користи се судијски знак „Доле, спусти тегове“. Такмичар сам процењује када је покушај завршен и потом спушта тегове. Одговорност је на такмичару да покушај заврши у складу са техничким правилима IWF.

С обзиром да су ово модификована правила, резултати неће бити званично признати, као ни рекорди. Ово је промотивно такмичење које треба да окупи спортисте и да промовише дизање тегова.

Такмичари на себи имају стандардну спортску опрему за дизање тегова.

Сви учесници су у обавези да прегледају АДАС On-line антидопинг едукацију 2020

<https://www.adas.org.rs/edukacija/elektronska-antidoping-edukacija/>

5. Допинг контрола

Учесници су у обавези да поштују IWF / АДАС антидопинг правила.

6. Награде

Учесници такмичења ће добити (електронску) Потврду о учешћу.

7. Ток такмичења

Пријаве:

Листа учесника такмичења је закључена.

Обука:

Кратка On-line обука је одржана у четвртак, 10. Септембра 2020, у 16:00 часова

Семинар:

On-line Семинар о дизању тегова је одржан у 10-11. Септембра 2020. Једна од тема семинара се односила на On-line такмичење.

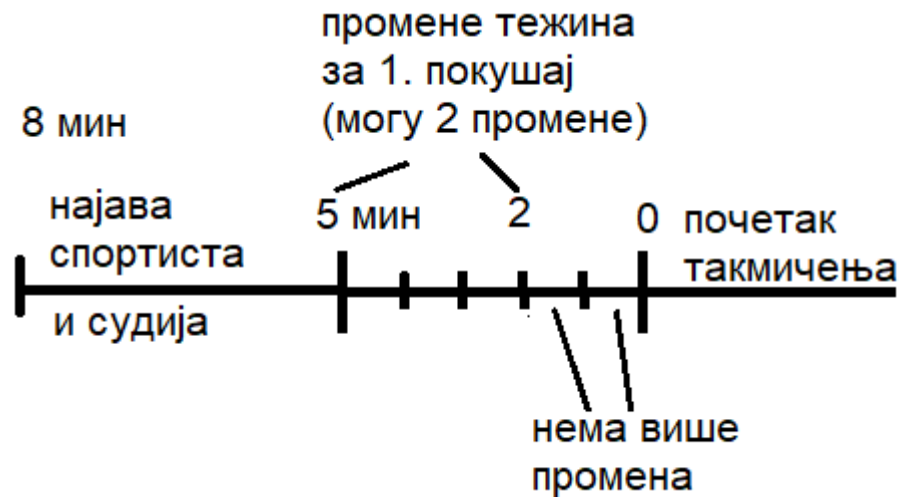
Мерење такмичара:

У периоду од 10,00 до 12,00 часова, 13. Септембра 2020, на адресу формиране Вибер групе, доставља се телесна тежина такмичара/ке и вредности првих покушаја у трзају и избачају.

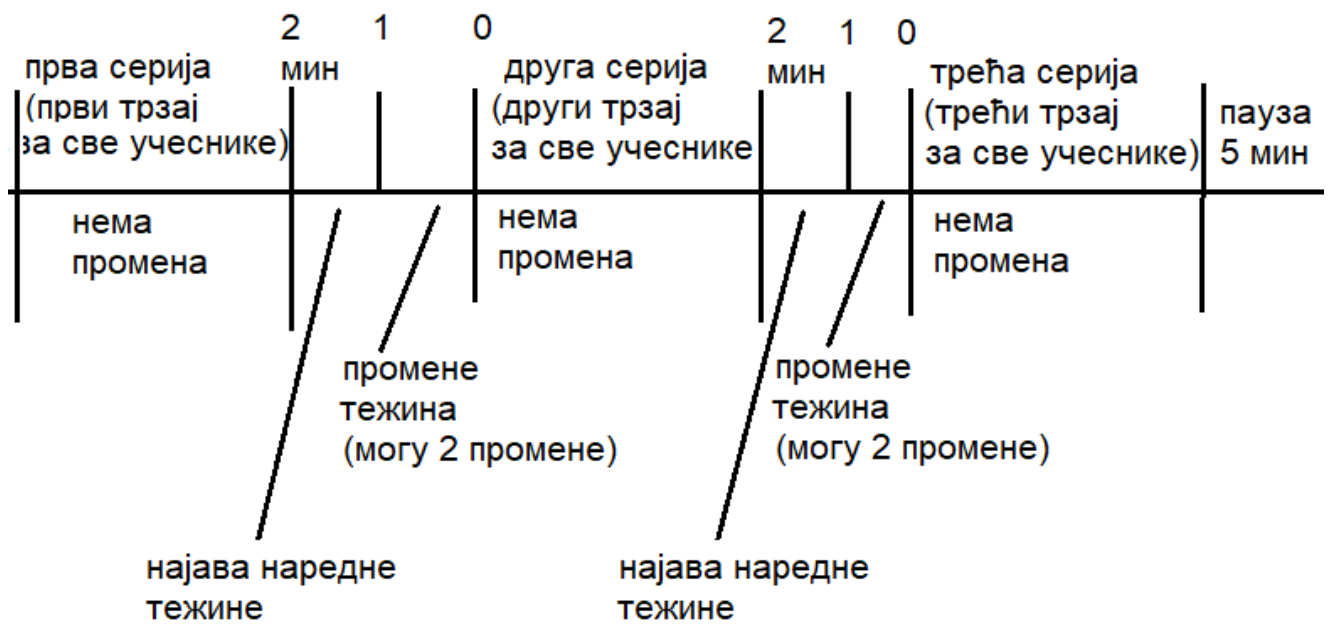
Ток такмичења:

Такмичење се спроводи по модификованим правилима:

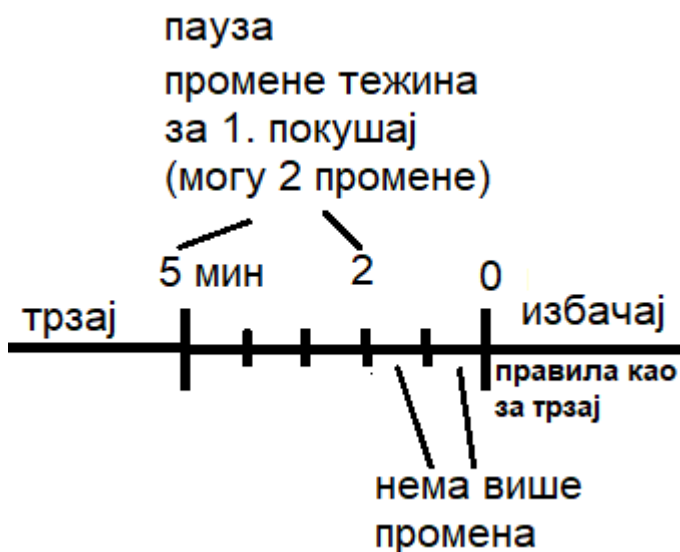
- Након представљања такмичара и судија, следи период од 5 минута пре такмичења када су дозвољене промене тежина за први покушај - до два минута пре почетка такмичења. Спикер такмичења обавештава о протеку времена.



- Такмичење се одвија у „серијама“, прва, друга и трећа у трзају, пауза, потом прва, друга и трећа у избачају. Сви учесници најпре наступају у првој серији, сви изводе први покушај, од најмање до највеће тежине. Након што су сви завршили први покушај, следи други покушај – друга „серија“ по истим правилима, од најмање до највеће тежине у „серији“, потом трећа „серија“.
- С обзиром да такмичар/ка зна унапред када наступа, тј. колико има покушаја испред, као и своју тежину на тегу, тегови треба да су већ намештени за тражену тежину пре него што спикер најави такмиара/ку.
- Између „серија“ (1. и 2. покушаја, 2. и 3. покушаја), пауза је два минута када се на Chat у Zoom апликацији, шаљу вредности тежина за наредни покушај. То значи, тек када се заврши „серија“ и започну два минута – до једног минута, такмичари шаљу Chat-ом тежине за наредни покушај (најављена, „декларисана тежина“). Током последњег минута, Chat-ом се могу слати измене тежина (две измене). Уколико се не изврши најав тежине за следећи покушај, од 2. до 1. минута, аутоматски се користи иста тежина тега као у претходном покушају (уколико је претходни покушај неуспешан), или се аутоматски увећава за 1 кг (уколико је претходни покушај успешан). Када први такмичар започне „серију“ (онај са најмањом тежином у тој серији), **нема више промена тежина.**



- Сваки такмичар има један минут за свој покушај. Спикер такмичења обавештава о протеклу времена.
- Пауза је 5 минута између трзаја и избачаја. Од петог минута, до два минута пре почетка такмичења, могуће су две измене за први покушај у избачају. Спикер такмичења обавештава о протеклу времена.



- Пласман такмичара се одређује на основу IWF правила.
- Везано за мерење спортиста, као и за тежине на тегу, одговорност је на самим учесницима да поштују спортску етику.

Службена лица на такмичењу

Комесар за судијске послове је одредио Службена лица на тамичењу.

- 4 судија (3 главних, 1 резервни – спикер, који наступа као судија у случају да неки од главних судија, из техничких разлога не може да саопшти своју одлуку)
- спикер
- мериоц времена
- (ИТ) секретар
- делегат

8. Технички услови

Користиће се ZOOM online апликација за реализацију такмичења.

Такмичари обезбеђују сопствену интернет конекцију са осталим учесницима.

Потребно је користити камеру са телефона или компјутера која се поставља 3-4 метара испред такмичара тако да су такмичар, тегови и подлога у потпуности видљиви.

9. Осигурање

Сви учесници наступају на сопствену одговорност.

Учесници су у обавезу да поштују све мере превенције везане за пандемију COVID-19 прописане од Министарства здравља и Министарства омладне и спорта РС.

Свим учесницима такмичења желимо пуно успеха !