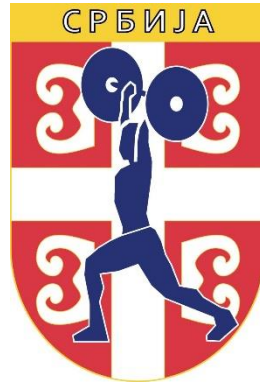


САВЕЗ СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА  
БЕОГРАД



**П Р А В И Л Н И К**  
**О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ**  
**САВЕЗА СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА**

2017.

На основу члана 41. Статута Савеза Србије за дизање тегова, члана 100. Закона о спорту и и члана 2. Спортских правила Савеза Србије за дизање тегова, Управни одбор Савеза Србије за дизање тегова на седници одржаној 14.02.2017. године усвојио је

## **ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ САВЕЗА СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА**

### **ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### Члан 1.

Правилником о медицинској заштити у Савезу Србије за дизање тегова (у даљем тексту: Правилник) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, заштита спортиста од допинга, заштита спортиста од неадекватне употребе суплемената, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

#### Члан 2.

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност ССДТ са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста.

#### Члан 3.

Млађи спортисти узраста од 8 до 16 година, и женска популација која се бави дизањем тегова, представљају категорије спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста ССДТ.

### **1. МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА**

#### Члан 4.

Медицинска заштита спортиста подразумева следеће;

1. претходни лекарски преглед,
2. периодични систематски прегледи спортиста,
3. посебни систематски прегледи спортиста,
4. тестирање спортиста и специјалистички лекарски преглед,
5. улога лекара у националним селекцијама и клубовима,

6. улога осталих стручњака у раду са националним селекцијама,
7. медицинска заштита спортиста на такмичењима.

Обим, садржај и врста прегледа регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта Републике Србије.

### 1.1. ПРЕТХОДНИ ЛЕКАРСКИ ПРЕГЛЕД

#### Члан 5.

Пре почетка тренирања у спортским удружењима (клубовима) члановима ССДТ, сваки будући спортиста мора спортском стручњаку (тренеру) који води тренажни процес приложити документ о обављеном претходном лекарском прегледу.

Образац за претходни лекарски преглед налази се у прилогу овог Правилника.

Заступник спортског удружења (клуба) одговоран је за контролу испуњености ове обавезе (претходни лекарски преглед).

### 1.2. ПЕРИОДИЧНИ СИСТЕМАТСКИ ПРЕГЛЕДИ СПОРТИСТА

#### Члан 6.

Клубови и регистровани спортисти Савеза Србије за дизање тегова (у даљем тексту – ССДТ) су обавезни испунити законску обавезу које се односи на периодични превентивни здравствени преглед, који се обавља на сваких 6 месеци. Без потврде о извршеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу да наступе ни на једном такмичењу у организацији ССДТ или неке његове чланице, нити да учествују у тренажном програму у организацији ССДТ или неке његове чланице.

Контролу лекарског прегледа на такмичењима у дизању тегова проверава делегат или секретар такмичења.

Обавеза је клубова да приликом прве регистрације спортиста доставе уз молбу за регистрацију и потврду о позитивном лекарском прегледу спортисте за којег се прави прва регистрација.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Такмичарско-дисциплинској комисији ССДТ.

### 1.3. ТЕСТИРАЊЕ СПОРТИСТА И СПЕЦИЈАЛИСТИЧКИ ПРЕГЛЕД

#### Члан 7.

У циљу праћења развоја врхунских и перспективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти Министарства омладине и спорта Републике Србије као и олимпијски кандидати обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирању и да изврше специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу да буду корисници националне стипендије која добијају од Министарства омладине и спорта Републике Србије.

### 1.4. УЛОГА ЛЕКАРА У НАЦИОНАЛНИМ СЕЛЕКЦИЈАМА И КЛУБОВИМА

#### Члан 8.

Управни одбор ССДТ именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

#### Члан 9.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације сугерише о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом предлаже оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спортисту за време провођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимања средстава за која је, код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће - ТУЕ, а везани су за лечење спортиста.

#### Члан 10.

Клубови чланови ССДТ имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клубског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи извршни орган клуба.

### 1.5. УЛОГА ОСТАЛИХ СТРУЧЊАКА У РАДУ СА НАЦИОНАЛНИМ СЕЛЕКЦИЈАМА

#### Члан 11.

У циљу свеобухватног рада са националним селекцијама, ССДТ може за потребе побољшања тренажног процеса и припрема за велика међународна такмичења да ангажује и следеће специјалисте за поједиене области, и то:

1. психологе,
2. нутриционисте,
3. физиотерапеуте,
4. масере
5. и остале стручњаке из поља медицине

### 1.6. МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА НА ТАКМИЧЕЊИМА

#### Члан 12.

На свим домаћим такмичењима које организује ССДТ и клубови који су чланови ССДТ обавезно је присуство лекара (доктора медицине). Без присуства лекара не може се одржати такмичење у дизању тегова.

Задатак лекара поред подијума је да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима. У случају да нема услова да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

#### Члан 13.

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима које прописује IWF (Међународна федерација за дизање тегова). Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

## **2. ЗДРАВСТВЕНА КОМИСИЈА ССДТ**

### **Члан 14.**

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор ССДТ именује Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 3-5 чланова у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционист, психолог и др.

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води општу политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција проводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације.

Најмање једном годишње на тренерском семинару врши едукацију тренера по актуалним питањима везаних за здравствену заштиту спортиста.

## **3. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА**

### **Члан 15.**

ССДТ доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којим се ближе уређује рад ССДТ у области заштите спортиста од допинга.

Сви субјекти у ССДТ (клубови, тренери, спортисти, национални и клубски лекари, стручњаци у спорту и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга, и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те Програма антидопинг деловања.

## **4. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД НЕАДЕКВАТНЕ УПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА**

### **Члан 16.**

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази:

- препоручена суплементација за репрезентативце и перспективне младе спортисте, и
- организован здравствено-васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, а посебно такмичара/ки узраста 16 до 20 година, о бенефитима адекватне суплементације исхрани, и штетностима које проистичу из злоупотребе суплементације исхрани.

У циљу едукације спортиста, а посебно такмичара узраста 16 до 20 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

## **ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

### **Члан 17.**

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор ССДТ, а на предлог Здравствене комисије ССДТ .

### **Члан 18.**

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор ССДТ .

### **Члан 19.**

Ступањем на снагу овог Правилника престаје да важи Правилник о медицинској заштити спортиста ССДТ усвојен 27.12.2012. године

### **Члан 20.**

Правилник се објављује на званичном интернет сајту ССДТ

( [www.dizanje.rs](http://www.dizanje.rs) )

### **Члан 21.**

Правилник ступа на снагу осмог дана од дана објављивања на званичном интернет сајту ССДТ ( [www.dizanje.rs](http://www.dizanje.rs) ).

Београд, 14.02.2017. године

**ПРЕДСЕДНИК ССДТ**

Проф. Др Милан В. Михајловић

**САВЕЗ СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА**

Београд

[www.dizanje.rs](http://www.dizanje.rs)[ssdt.office@gmail.com](mailto:ssdt.office@gmail.com)**ПРЕТХОДНИ ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕД  
СПОРТИСТА ЗА ПОЧЕТАК ТРЕНИРАЊА  
ДИЗАЊА ТЕГОВА**

Презиме и име спортисте	
Име оца/мајке спортисте	
Датум рођења спортисте	
Назив и седиште клуба	
Назив здравствене установе	
Место седишта здравствене установе	
Датум обављеног лекарског прегледа	
Презиме и име лекара	
Назив специјализације лекара	
<b>Дијагноза:</b>	<b>Својим печатом и потписом потврђује се да је спортиста прегледан и способан за бављење дизањем тегова.</b>
Печат здравствене установе	Потпис и факсимил лекара



**САВЕЗ СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА**

Београд  
[www.dizanje.rs](http://www.dizanje.rs)  
[ssdt.office@gmail.com](mailto:ssdt.office@gmail.com)

**ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕД СПОРТИСТА  
ЗА НАСТУП НА ТАКМИЧЕЊИМА У  
ДИЗАЊУ ТЕГОВА**

Презиме и име спортисте	
Име оца/мајке спортисте	
Датум рођења спортисте	
Назив и седиште клуба	
Назив здравствене установе	
Место седишта здравствене установе	
Датум обављеног лекарског прегледа	
Презиме и име лекара	
Назив специјализације лекара	
<b>Дијагноза:</b>	<b>Својим печатом и потписом потврђује се да је спортиста прегледан и способан за наступ на такмичењима у дизању тегова</b>
Печат здравствене установе	Потпис и факсимил лекара

**САВЕЗ СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА**

Београд

[www.dizanje.rs](http://www.dizanje.rs)[ssdt.office@gmail.com](mailto:ssdt.office@gmail.com)**ЗБИРНА ПОТВРДА  
О УТВРЂЕНОЈ ОПШТОЈ ЗДРАВСТВЕНОЈ СПОСОБНОСТИ  
ТАКМИЧАРА ДИЗАЧА ТЕГОВА**

Назив и седиште клуба				
Рб	Презиме и име спортисте	Име оца/мајке	Датум рођења	Дијагноза
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
Листа прегледаних спортиста закључена је са редним бројем:				
<b>Напомена - Обавезно након прегледа прецртати редове који су празни у овом обрасцу</b>				
Назив здравствене установе				
Место седишта здравствене установе				
Датум обављеног лекарског прегледа				
Презиме и име лекара				
Назив специјализације лекара				
Печат здравствене установе		Потпис и факсимил лекара		