



ПРОГРАМ РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2025-2028 ГОДИНЕ



Београд, 2025.

САДРЖАЈ:

I УВОДНЕ ОДРЕДБЕ

II НОРМАТИВНИ ОКВИР

III ОПШТЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ СПОРТСКЕ ГРАНЕ

IV ТАКМИЧАРСКИ СИСТЕМ

V ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА РАЗВОЈА

VI НОСИОЦИ РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПРОГРАМА

VII АНАЛИЗА СТАЊА У СПОРТУ ДИЗАЊЕ ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ

VII – 1 ПРЕГЛЕД КЛУБОВА ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА

VII – 2 ПРЕГЛЕД СТРУЧНОГ РАДА У КЛУБОВИМА И ССДТ

VII – 3 АНАЛИЗА ДОСАДАШЊИХ РЕЗУЛТАТА

VII – 4 АНАЛИЗА ТАКМИЧЕЊА НА НАЦИОНАЛНОМ НИВОУ

VII 5 АНАЛИЗА УСЛОВА РАДА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА СРБИЈЕ И КЛУБОВА ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА

VIII ЦИЉЕВИ

VIII 1 ПРОГРАМ РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2025-2028. ГОДИНА

IX ПЛАН РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПОСТАВЉЕНИХ ЦИЉЕВИМА ПО ОСТАЛИМ ГОДИНАМА

X ПРОГРАМ РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2029-2032. ГОДИНА

XI АКЦИОНИ ПЛАН НА ИМПЛЕМЕНТАЦИЈИ ПРОГРАМА РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА 2026. ГОДИНУ

На основу члана 100. Закона о спорту ("Службени гласник РС", бр. 10/2016) Управни одбор Савеза Србије за дизање тегова на својој седници одржаној 10.01.2025. године. доноси

ПРОГРАМ РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2025-2028. ГОДИНЕ

I УВОДНЕ ОДРЕДБЕ

Програм развоја дизања тегова у Републици Србији за период 2025–2028. године (у даљем тексту: Програм развоја) представља стратешки документ којим се утврђују правци, циљеви и мере развоја спортске гране дизање тегова у Републици Србији у наведеном периоду. Програм развоја заснива се на дугорочном, планском и систематском приступу развоју спорта, у складу са националним и међународним спортским стандардима, као и искуствима и резултатима постигнутим у претходном периоду.

II НОРМАТИВНИ ОКВИР

Програм развоја ослања се на следећа нормативна и стратешка акта:

- Закон о спорту Републике Србије;
- Стратегију развоја спорта у Републици Србији;
- Начела Олимпијске повеље Међународног олимпијског комитета;
- Правна акта Олимпијског комитета Србије;
- Правна акта Међународне федерације за дизање тегова (International Weightlifting Federation – IWF);
- Правна акта Европске федерације за дизање тегова (European Weightlifting Federation – EWF);
- Закон о спречавању допинга у спорту;
- Кодекс спортске етике и међународне конвенције о спречавању допинга у спорту.

III ОПШТЕ КАРАКТЕРИСТИКЕ СПОРТСКЕ ГРАНЕ

Дизање тегова је олимпијски спорт од првих модерних Олимпијских игара одржаних 1896. године у Атини и налази се у програму Олимпијских игара до данас.

У оквиру Међународне федерације за дизање тегова (IWF) активно делују 191 националне федерације, распоређене по континентима:

- Пан Америка – 39 федерација;
- Африка – 37 федерација;
- Европа – 49 федерација;
- Азија – 42 федерације;
- Океанија – 20 федерација.

Међу чланицама IWF налази се и Савез Србије за дизање тегова (у даљем тексту: ССДТ).

1. Дисциплине

Према правилима IWF, у дизању тегова препознају се следеће дисциплине:

- Трзај;
- Избачај;
- Тотал.

На Олимпијским играма медаље се додељују у дисциплини „Тотал“, док се на европским и светским првенствима медаље додељују у све три дисциплине.

2. Старосне категорије

Такмичења у дизању тегова организују се у мушкој и женској конкуренцији у следећим старосним категоријама:

1. **Млади (У17): 13–17 година;**
2. **Јуниори (У20): 15–20 година;**
3. **Сениори: 15 и више година;**

Европска федерација за дизање тегова (ЕWF) организује такмичења и у категоријама:

- **У15: 13–15 година;**
- **У23: 21–23 године.**

Све старосне категорије утврђују се на основу календарске године рођења такмичара. За учешће на Олимпијским играма и Олимпијским играма младих примењују се правила Међународног олимпијског комитета.

3. Тежинске категорије

Такмичења се организују у осам тежинских категорија за мушкарце и жене:

Јуниорке (У20) и сениорке: 48kg 53kg 58kg 63kg 69kg 77kg 86kg +86kg

Јуниори (У20) и сениори: 60kg 65kg 71kg 79kg 88kg 94kg 110kg +110kg

Младе такмичарке (У17): 44kg 48kg 53kg 58kg 63kg 69kg 77kg +77kg

Млади такмичари (У17): 56kg 60kg 65kg 71kg 79kg 88kg 94kg +94kg

Такмичења се организују по утврђеном редоследу тежинских категорија.

IV ТАКМИЧАРСКИ СИСТЕМ

Такмичења у дизању тегова налазе се у програму:

- Олимпијских игара;
- Олимпијских игара младих;
- Светских и европских првенстава;
- Медитеранских игара;
- Универзијаде;
- Међународних турнира у календару IWF и EWF.

V ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА РАЗВОЈА

Програм развоја подељен је у четири међусобно повезане целине:

1. Развој масовности и базе спортиста;
2. Развој такмичарског спорта и врхунских резултата;
3. Стручно-кадровски, организациони и инфраструктурни развој;
4. Унапређење система управљања, финансирања и антидопинг контроле.

VI НОСИОЦИ РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПРОГРАМА

Основни носиоци активности на реализацији Програма развоја су:

- Савез Србије за дизање тегова;
- Клубови за дизање тегова са територије Републике Србије.

Подршку у реализацији Програма пружају:

- Министарство спорта Републике Србије;
- Олимпијски комитет Србије;
- Покрајински секретаријат за спорт и омладину;

- Надлежни органи јединица локалне самоуправе.

Одређени вид стручне и развојне подршке очекује се и од Међународне федерације за дизање тегова (IWF) и Европске федерације за дизање тегова (EWF).

VII АНАЛИЗА СТАЊА У СПОРТУ ДИЗАЊЕ ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ

VII – 1 Преглед клубова за дизање тегова

Савез Србије за дизање тегова тренутно окупља 25 клубова за дизање тегова који раде и делују на територији Републике Србије.

1)	„Црвена звезда“, Београд
2)	„Ниш“, Ниш
3)	„Јединство“, Нови Бечеј
4)	„Јединство“, Стара Пазова
5)	„Раднички“, Сомбор
6)	„Херкулес“, Бач
7)	„Железничар“, Инђија
8)	„Спартак“, Суботица
9)	„Партизан“, Београд
10)	„Шварц“, Београд
11)	„Срем“, Сремска Митровица
12)	„Бањица“, Београд
13)	„Спорт Актив“, Београд
14)	„Камен“, Инђија
15)	„Титан џим“, Београд
16)	„Младост“, Врање
17)	„Ф џим“, Београд

18)	„Ас Лозница“, Лозница
19)	„Лејди цим“, Лозница
20)	„Челичана 021“, Нови Сад
21)	„8. Март“, Ириг
22)	„Наисус“, Ниш
23)	„Динамо“, Панчево
24)	„Легионари“, Ниш
25)	„Грифин“, Јагодина

VII – 2 Преглед стручног рада у клубовима и ССДТ

У клубовима за дизање тегова ССДТ, у сваком клубу је ангажован најмање један спортски стручњак.

Савез Србије за дизање тегова учествује у финансирању својих чланова: за стручно оспособљавање, образовање на вишим школама, академским, мастер и докторским студијама. На овај начин је показано да Савез брине о својим члановима и да се улаже у будућност дизања тегова у Србији.

Стручни рад са националним селекцијама организован је на следећи начин:

1. Спортски директор;
2. Национални тренер свих националних селекција;
3. Тренери репрезентације:
 - За млађе узрасте

Укупно је у раду са националним селекцијама ангажовано два тренера, и један спортски директор.

Надзор над радом стручњака у спорту како на клубском, тако и националном нивоу, спроводи Скупштина ССДТ и Управни одбор.





1.1. Анализа постигнутих резултата националних селекција у претходном периоду

VII – 3 Анализа досадашњих резултата

Савез Србије за дизање тегова је у претходном периоду остварио најзначајније резултате у својој историји. Освојене су медаље на:

- Олимпијским играма младих
- Светским првенствима
- Европским првенствима
- Универзитетском првенству
- Медитеранском купу

Ови резултати представљају последицу дугорочног, планског и систематског рада и чине основу за постављање амбициозних, али реалних циљева у наредном олимпијском циклусу.

<p>ЕП до 17 — Чеханов (Пољска), 2014. Тамаш Кајдочи, категорија +94 кг</p> <ul style="list-style-type: none">• Трзај: сребро — 155 кг• Избачај: бронза — 185 кг• Тотал: бронза — 340 кг 	<p>Олимпијске игре младих — Нанкинг (Кина), 2014. Тамаш Кајдочи, категорија +85 кг</p> <ul style="list-style-type: none">• Тотал: сребро — 336 кг (150 + 186) 
<p>ЕП јуниори — Лимасол (Кипар), 2014. Тамаш Кајдочи, категорија +105 кг</p> <ul style="list-style-type: none">• Трзај: 156 кг• Избачај: бронза — 191 кг• Тотал: бронза — 347 кг 	<p>ЕП У23 — Клаипеда (Литванија), 2015. Тивадар Кајдочи, категорија +105 кг</p> <ul style="list-style-type: none">• Трзај: 155 кг• Избачај: бронза — 203 кг• Тотал: 358 кг 

ЕП јуниори — Клаипеда (Литванија), 2015.

Тамаш Кајдочи, категорија +105 кг

- Трзај: **бронза** — 163 кг
- Избачај: **сребро** — 210 кг
- Тотал: **бронза** — 373 кг



СП јуниори — Тбилиси (Грузија), 2016.

Тамаш Кајдочи, категорија +105 кг

- Трзај: **бронза** — 171 кг
- Избачај: **бронза** — 216 кг
- Тотал: **бронза** — 387 кг



ЕП јуниори — Еилат (Израел), 2016.

Тамаш Кајдочи, категорија +105 кг

- Трзај: **сребро** — 173 кг
- Избачај: **злато** — 225 кг
- Тотал: **сребро** — 398 кг



СП јуниори — Токио (Јапан), 2017.

Тамаш Кајдочи, категорија +105 кг

- Трзај: 180 кг
- Избачај: **сребро** — 223 кг
- Тотал: **бронза** — 403 кг



ЕП јуниори — Драч (Албанија), 2017.

Тамаш Кајдочи, категорија +105 кг

- Трзај: 174 кг
- Избачај: **бронза** — 217 кг
- Тотал: **бронза** — 391 кг



Медитерански куп — Љубљана (Словенија), 2017.

1. место: репрезентација Србије

- Кајдочи Тивадар, Кужић Ненад, Рожњик Ервин
- Владисављев Стеван, Душанић Верица, Прокић Александра



ФИСУ СП — Бјала Подласка (Пољска), 2018.

Ервин Рожњик (77 кг) и Тамаш Кајдочи (+105 кг)

- Рожњик: трзај **злато** 139 кг • избачај **бронза** 170 кг • **тотал злато** 309 кг
- Кајдочи: трзај **сребро** 166 кг • избачај **бронза** 222 кг • **тотал злато** 388 кг



ЕП јуниори и У23 — Замошћ (Пољска), 2018.

Тамаш Кајдочи, категорија +105 кг

- Трзај: 172 кг
- Избачај: **бронза** — 223 кг
- **Тотал: 395 кг**



ЕП јуниори — Рованиеми (Финска), 2021.

Радмила Загорац, категорија 45 кг

- Трзај: **злато** — 65 кг
- Избачај: **бронза** — 80 кг
- **Тотал: злато** — 145 кг



ЕП У23 — Рованиеми (Финска), 2021.

Стеван Владисављевић, категорија 61 кг

- Трзај: 110 кг
- Избачај: **бронза** — 136 кг
- **Тотал: 246 кг**



ЕП сениори — Тирана (Албанија), 2022.

Радмила Загорац, категорија 45 кг

- Трзај: **бронза** — 68 кг
- Избачај: **бронза** — 84 кг
- **Тотал: бронза** — 152 кг



ЕП У23 — Драч (Албанија), 2022.

Радмила Загорац, категорија 45 кг

- Трзај: **бронза** — 72 кг
- Избачај: **бронза** — 85 кг
- **Тотал: бронза** — 157 кг



ЕП У23 — Драч (Албанија), 2022.

Стеван Владисављевић, категорија 61 кг

- Трзај: **сребро** — 110 кг
- Избачај: **бронза** — 136 кг
- Тотал: **сребро** — 246 кг



ЕП У23 — Драч (Албанија), 2022.

Соња Бјелић, категорија 64 кг

- Трзај: **бронза** — 94 кг
- Избачај: 103 кг
- Тотал: 197 кг



IWF Гран при I — Хавана (Куба), 2023.

Тамаш Кајдочи, категорија +109 кг

- Трзај: 175 кг
- Избачај: **бронза** — 216 кг
- Тотал: **бронза** — 391 кг



ЕП до 15 — Солун (Грчка), 2024.

Уна Крањац, категорија 76 кг

- Трзај: **сребро** — 74 кг



Постигнути спортски резултати у периоду последњих десет година представљају најзначајније спортске резултате у историји Савеза Србије за дизање тегова, **укупно 45 медаља на великим међународним такмичењима за последњих 10 година.**

Најзначајнији спортски резултати у последњем олимпијском циклусу (2021-2024) су следећи:

ЕП јуниори — Рованиеми (Финска), 2021.

Радмила Загорац, категорија 45 кг

- Трзај: **злато** — 65 кг
- Избачај: **бронза** — 80 кг
- Тотал: **злато** — 145 кг

ЕП У23 — Рованиеми (Финска), 2021.

Стеван Владисављевић, категорија 61 кг

- Трзај: 110 кг
- Избачај: **бронза** — 136 кг
- Тотал: 246 кг

ЕП сениори — Тирана (Албанија), 2022.

Радмила Загорац, категорија 45 кг

- Трзај: **бронза** — 68 кг
- Избачај: **бронза** — 84 кг
- Тотал: **бронза** — 152 кг

ЕП У23 — Драч (Албанија), 2022.

Радмила Загорац, категорија 45 кг

- Трзај: **бронза** — 72 кг
- Избачај: **бронза** — 85 кг
- Тотал: **бронза** — 157 кг

ЕП У23 — Драч (Албанија), 2022.

Стеван Владисављевић, категорија 61 кг

- Трзај: **сребро** — 110 кг
- Избачај: **бронза** — 136 кг
- Тотал: **сребро** — 246 кг

ЕП У23 — Драч (Албанија), 2022.

Соња Бјелић, категорија 64 кг

- Трзај: **бронза** — 94 кг
- Избачај: 103 кг

- Тотал: 197 кг

ЕП У15 — Солун (Грчка), 2024.

Уна Крањац, категорија 76 кг

- Трзај: **сребро** — 74 кг

Из претходног прегледа може се видети да су у последњем олимпијском циклусу наши дизачи тегова освојили укупно 15 медаља на великим међународним такмичењима, конкретно Европским првенствима у свим узрасним категоријама, У15, У17, У20, У23 и сениори.

VII – 4 Анализа такмичења на националном нивоу

Појединачна такмичења

Савез Србије за дизање тегова организује следећа званична појединачна такмичења, за оба пола, која се налазе у календару ССДТ:

1. Првенства Србије У15
2. Првенства Србије У17
3. Првенства Србије У20
4. Првенства Србије У23
5. Првенства Србије за сениоре/ке
6. Студентско првенство Србије
7. Ветеранско првенство Србије
8. Гала куп Србије

Одржавају се Првенства Београда и Првенства Војводине у наведеним старосним категоријама.

ССДТ је за сва такмичења националног нивоа обезбедио медаље, пехаре и сносио трошкове судија. У више случајева је плаћао закуп објекта за такмичење.

Екипна такмичења

Савез Србије за дизање тегова организује следећа званична екипна такмичења, за оба пола, која се налазе у календару ССДТ:

1. Екипно првенство Србије У15
2. Екипно Првенство Србије У17
3. Екипно Првенство Србије У20
4. Екипно Првенство Србије У23
5. Екипно Првенство Србије за сениоре/ке у три кола лиге

Одржавана су Екипна првенства Београда и Екипна првенства Војводине у наведеним старосним категоријама.

ССДТ је за сва такмичења националног нивоа обезбедио медаље, пехаре и сносио трошкове судија. У више случајева је плаћао закуп објекта за такмичење.

VII 5 Анализа услова рада репрезентација Србије и клубова за дизање тегова

У Републици Србији постоје изузетно скромни услови за рад клубова у области дизања тегова, како када је реч о тренажним просторима за клубове, тако и за потребе националних селекција. Тренутно не постоји ниједан специјализован објект намењен искључиво одржавању такмичења у дизању тегова. Сходно томе, стање у погледу инфраструктуре за тренинг и такмичење у дизању тегова у Републици Србији може се оценити као веома неповољно.

Приближно половина клубова располаже простором који могу користити током целог дана, док друга половина клубова дели тренажне просторе са другим спортским организацијама. Међутим, чак и клубови који имају могућност целодневног коришћења простора за тренинг суочавају се са озбиљним ограничењима, будући да се најчешће ради о скученим просторима, опремљеним застарелом и дотрајалом опремом.

Репрезентативне селекције Републике Србије не располажу адекватним и наменским тренажним простором, већ се припреме реализују у просторијама клубова или у Спортском кампу Караташ. Посебно забрињава чињеница да не постоји одговарајући национални тренажни центар за спровођење завршних припрема за најзначајнија међународна такмичења, као ни могућност организовања заједничких припрема са другим националним селекцијама.

Савез Србије за дизање тегова, услед ограничених финансијских и просторних капацитета, није у могућности да угости стране репрезентације ради заједничких припрема за велика међународна такмичења. Из тог разлога, изградња националног тренажног центра за дизање тегова представљала би један од кључних предуслова за даљи развој овог спорта у Републици Србији.

VIII ЦИЉЕВИ

У оквиру спровођења Програма развоја дизања тегова у Републици Србији, утврђени су следећи општи циљеви:

1. Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес клубова за дизање тегова;
2. Реализација програма „Спорт у школе“ кроз отварање секција за дизање тегова у основним школама;
3. Повећање броја учесника на такмичењима регионалног нивоа и унапређење критеријума за организацију такмичења;
4. Повећање броја учесника на такмичењима националног нивоа и подизање организационих стандарда;
5. Повећање броја спортиста укључених у репрезентативне селекције;
6. Унапређење квалитета рада и такмичарских резултата репрезентативних селекција;
7. Укључивање сениорских репрезентативаца Републике Србије у рад клубова у улози демонстратора и промотера спорта;
8. Побољшање материјалних услова рада клубова за дизање тегова, пре свега у погледу опреме, подијума и тренажних сала;
9. Изградња националног тренажног центра за дизање тегова;
10. Унапређење стручног рада тренера и осталих спортских стручњака;
11. Подизање организационог нивоа рада канцеларије Савеза Србије за дизање тегова;
12. Утврђивање ширег списка дизања тегова укључених у пројекат „ОИ – 2028“;
13. Повећање броја судија националног и међународног нивоа;
14. Унапређење система бриге о здрављу спортиста;
15. Строго поштовање антидопинг правила Антидопинг агенције Србије и Светске антидопинг агенције;
16. Учешће на Олимпијским играма у Лос Анђелесу 2028. године;
17. Освајање медаља на светским и европским првенствима.

VIII 1 ПРОГРАМ РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2025-2028. ГОДИНА

За сваку годину олимпијског циклуса 2025-2028. биће исти циљеви који ће се реализовати у оквиру једне календарске године. На крају сваке календарске године ће бити урађена стручна анализа остварених циљева и на основу те анализе ће се вршити корекције планираних циљева за следећу календарску годину.

У овом делу ће бити разрађене све активности које ССДТ планира да реализује у сарадњи са својим чланицама и спортским стручњацима.

Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес клубова за дизање тегова

Планирано је да се у центрима за дизање тегова у Републици Србији, у свим градовима у којима постоје клубови за дизање тегова и где је исказан значајан интерес деце и младих за бављење овим спортом, организује тренажни процес по јединственом плану и програму. Овај план и програм биће израђен од стране Савеза Србије за дизање тегова.

У складу са наведеним, планира се оснивање школа за дизање тегова у више градова и општина.

Тренажни процес ће се одвијати у обиму од три до пет тренинга недељно, у зависности од узрастне категорије спортиста и нивоа њиховог техничко-тактичког знања. Рад свих школа за дизање тегова биће координисан од стране клубова ССДТ.

Планирано је организовање јавних тренинга, као и континуирани надзор над радом спортских стручњака који спроводе тренажни процес. Контрола ће обухватити начин реализације тренинга, као и процену квалитета стручног рада.

За млађе узрастне категорије неопходно је организовати редовне здравствене прегледе и тестирања физичких способности, са циљем препознавања талентованих спортиста. Наведена тестирања биће реализована у сарадњи са Заводима за спорт и медицину спорта у Београду и Новом Саду.

Спорт у школе“ – отварање секција за дизање тегова при основним школама

Једна од приоритетних активности у наредном периоду биће отварање што већег броја секција за дизање тегова при основним школама. Реализацију ове активности спроводиће клубови за дизање тегова у градовима и општинама у којима делују, уз неопходну сарадњу са основним школама.

Идеално је ако у школи постоји кадар који је способан да води секцију, уколико га нема - биће понуђен стручни кадар који ће реализовати тренажни процес. Обавеза је школа да обезбеде адекватан простор за одржавање тренинга. Клубови и ССДТ ће обезбедити основну спортску опрему потребну за реализацију тренинга.

За ученике основних школа неће се наплаћивати чланарина, чиме ће бити омогућено да се деца бесплатно баве дизањем тегова.

У градовима и општинама које имају три или више основних школа планира се, поред редовног тренажног процеса, и организација градских, односно општинских такмичења ученика основних школа. Ученици ће се такмичити у име своје школе.

Учествовање на такмичењима биће условљено поседовањем ученичке књижице и потврде о обављеном лекарском прегледу. Носилац активности и организатор такмичења биће клуб који одреди ССДТ.

Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа и унапређење организационих критеријума

У наредном периоду неопходно је обезбедити услове за повећање броја учесника на регионалним такмичењима у организацији Савеза Београда за дизање тегова и Савеза за дизање тегова Војводине. Посебан акценат ставља се на укључивање што већег броја такмичара узраста У15 и У17, као директну последицу развоја школских секција.

Истовремено је потребно подићи критеријуме за организацију регионалних такмичења, пре свега у погледу условности спортских сала и пратеће опреме. Значајан сегмент унапређења представља и повећано присуство у медијима, како кроз благовремене најаве такмичења, тако и кроз редовно објављивање резултата.

Повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и унапређење организационих критеријума

Потребно је обезбедити услове за повећање броја учесника на националним такмичењима у организацији ССДТ, са посебним фокусом на узрастне категорије У15, У17 и У20.

У прве две године спровођења стратегије неопходно је стимулисати масовност учешћа, кроз одређене видове награђивања клубова који укључе највећи број такмичара у млађим узрастима. У каснијем периоду, тежиште ће бити на награђивању клубова са најбољим такмичарским резултатима.

Планирано је увођење такмичења у извођењу техника дизања тегова за све узрасте, за шта ће бити израђен посебан правилник.

Неопходно је обезбедити већу медијску видљивост државних првенстава, као и услове за директан интернет пренос такмичења. Резултати такмичења морају бити објављени на званичном сајту ССДТ најкасније у року од 24 часа.

Повећање броја спортиста у репрезентативним селекцијама

Интензивирањем и унапређењем рада у клубовима чланицама Савеза Србије за дизање тегова, у наредном периоду очекује се значајан напредак у квалитету дизања тегова на клубском нивоу. Овај напредак мора се одразити и на повећање броја и квалитета спортиста у репрезентативним селекцијама, као и на боље резултате на међународној сцени.

Планирано је да се постепено унапређују наступи наших спортиста на међународним такмичењима, почев од међуклубских међународних турнира, а затим и на званичним такмичењима која се налазе у календару Међународне федерације за дизање тегова (IWF), као и на првенствима Медитерана, Европе и света.

У циљу подизања квалитета рада са млађим узрасним категоријама, неопходно је професионализовати рад са јуниорским, кадетским и пионирским селекцијама, као и именовати тренера задуженог за ове узрасте. Овај тренер би имао обавезу да редовно обилази клубове који располажу перспективним спортистима, као и да организује чешће заједничке припреме и викенд тренинг кампове.

Планирано је да се у периоду школских распуста организују кампови за најквалитетније пионире, кадете и јуниоре, у трајању од седам до четрнаест дана.

С обзиром на изузетне резултате које су јуниорске и У23 селекције оствариле у претходне три до четири године, посебна пажња биће усмерена на њихов прелазак у сениорску конкуренцију, као и на систематски рад са млађим узрастима (У15 и У17), који треба да представљају основу будућих репрезентативних селекција.

У циљу стицања неопходног међународног искуства, једна од приоритетних активности биће и учешће млађих репрезентативних селекција на више међународних турнира годишње.

Унапређење рада и резултата репрезентативних селекција

Основни акценат Програма развоја усмерен је на рад са јуниорским и У23 селекцијама, имајући у виду да су управо ове узрасне категорије у претходном периоду оствариле најзначајније спортске резултате. Циљ је да се планским и систематским радом ови спортисти постепено уведу у сениорску репрезентацију и достигну одговарајући ниво резултата у сениорској конкуренцији.

Рад и резултати сениорске репрезентације биће посебно планирани и анализирани у оквиру годишњих програма рада Савеза Србије за дизање тегова, уз обезбеђивање адекватне финансијске подршке за реализацију свих планираних активности.

Финансирање рада репрезентативних селекција представља посебан сегмент укупног планирања и у највећој мери ослања се на редовне програме Савеза Србије за дизање тегова, као и на средства обезбеђена путем Министарства спорта и Олимпијског комитета Србије.

Укључивање сениорских репрезентативаца Србије у рад клубова у функцији демонстратора

Укључивање сениорских репрезентативаца Републике Србије у рад клубова и млађих селекција имаће значајну улогу у популаризацији дизања тегова и подизању мотивације код младих спортиста.

Ангажовањем најуспешнијих дизача тегова као демонстратора на тренинзима млађих узраста остварују се вишеструке користи. Са једне стране, млади спортисти добијају прилику да непосредно виде правилно извођење техника од стране врхунских такмичара, док се са друге стране развија снажна мотивација и идентификација младих са успешним спортистима.

Иако овакав вид рада до сада није био у довољној мери заступљен у пракси клубова, очекује се да ће његова систематска примена допринети позитивним ефектима како на развој младих спортиста, тако и на укупну популаризацију спорта.

Побољшање услова рада клубова за дизање тегова

Услови у којима раде клубови за дизање тегова у Републици Србији су изузетно скромни, како у погледу простора за тренинг, тако и у погледу доступности и квалитета спортске опреме.

Један од приоритетних задатака у наредном периоду јесте обезбеђивање адекватних тренажних простора за рад клубова, у сарадњи са локалним самоуправама, Савезом Србије за дизање тегова и Министарством спорта, са циљем омогућавања несметаног рада у континуитету.

Поред простора, неопходно је обезбедити и адекватну спортску опрему, укључујући тегове, подијуме, спортску обућу и такмичарску опрему, која се у већини случајева не производи у Републици Србији.

С обзиром на ограничене ресурсе, није могуће у кратком року обезбедити адекватне услове за све клубове. Из тог разлога, Управни одбор ССДТ ће, на основу прикупљених података о стању инфраструктуре, израдити план фазног улагања, при чему ће у првој години примене програма приоритет бити обезбеђивање основне тренажне опреме.

Изградња националног тренажног центра за дизање тегова

Изградња националног тренажног центра за дизање тегова представља један од најзначајнијих стратешких циљева Програма развоја дизања тегова у Републици Србији.

Планирано је да центар располаже простором у којем би могло бити постављено најмање десет сталних подијума за тренинг, који би били на располагању репрезентативним селекцијама у унапред дефинисаним терминима. У слободним терминима, простор би могао да користе и други спортови, чиме би се обезбедила већа рентабилност објекта.

Поред главног тренажног простора, неопходно је обезбедити и пратеће садржаје, укључујући такмичарску салу са гледалиштем, свлачионице, смештајне капацитете, ресторан, сауну, базен за релаксацију, справарницу, канцеларијски простор и паркинг.

Реализацијом овог пројекта Савез Србије за дизање тегова би добио трајно решење за спортске и административне потребе, а створили би се услови за организовање заједничких припрема са другим националним селекцијама и квалитетну припрему за највећа међународна такмичења.

Унапређење стручног рада спортских стручњака

Један од кључних приоритета Програма развоја представља улагање у спортске стручњаке који непосредно раде са спортистима у клубовима. Савез Србије за дизање тегова је у претходном периоду финансирао стручно усавршавање младих и перспективних спортиста и тренера, као и њихово школовање на основним, мастер и докторским студијама. У наредном периоду неопходно је издвајање значајнијих финансијских средстава, како за стручно усавршавање, тако и за адекватно вредновање њиховог рада кроз одговарајуће облике ангажовања и накнада.

Посебна пажња мора бити посвећена начину ангажовања спортских стручњака који раде са националним селекцијама свих узраста. У том смислу, неопходна је професионализација стручног кадра ангажованог у репрезентативним селекцијама. Досадашњи модел рада у великој мери се ослањао на ограничен број стручњака, што није одрживо за дугорочни развој спорта.

У наредном периоду стручни рад на националном нивоу треба да обављају следећи спортски стручњаци:

1. Спортски директор свих националних селекција – у професионалном статусу;
2. Национални селектор (главни тренер) свих националних селекција – у професионалном статусу;
3. Тренери репрезентативних селекција – по уговору о ангажовању спортских стручњака.

Ради успешне реализације оваквог програма рада, неопходно је систематски унапређивати и тренерски кадар у клубовима. Посебан акценат биће стављен на континуирану едукацију и усавршавање клубских и националних тренера, као и спортских менаџера и секретара клубова.

У наредне четири године ССДТ ће пружити подршку оперативним тренерима у стицању формалног образовања, као и у испуњавању законских услова за рад са децом, у складу са Законом о спорту.

За све клубске тренере биће организована најмање два стручна семинара годишње, ради континуираног усавршавања и испуњавања услова за продужење дозволе за рад, коју ССДТ издаје на период од три године. Тренерима ће редовно бити достављане информације о доступним семинарима и саветовањима из различитих области (кондициона и физичка припрема, психолошка припрема, исхрана и суплементација).

Тренерима који раде са националним селекцијама биће посвећена посебна пажња у погледу њиховог перманентног стручног усавршавања. У складу са годишњим програмом рада и расположивим финансијским средствима, поједини тренери биће упућивани на међународне семинаре у организацији IWF и EWF, као и на стручна усавршавања у иностранству.

Посебан сегмент едукације односиће се на упознавање спортских стручњака са антидопинг прописима, у циљу спречавања било каквих пропуста у примени суплементације и поштовању антидопинг правила, како на клубском, тако и на националном нивоу.

Унапређење судијског кадра

За праћење све обимнијег такмичарског програма на националном и међународном нивоу, неопходно је посветити значајну пажњу унапређењу судијског кадра у оквиру ССДТ.

У наредном периоду биће спроведене активности усмерене на регрутовање већег броја младих такмичара, узраста од 20 до 25 година, који ће путем клубова чланица ССДТ бити укључени у процес едукације и полагања за судијска звања.

С обзиром на то да је за напредовање у судијској каријери у оквиру IWF неопходно познавање енглеског језика, посебна пажња биће посвећена избору и едукацији судија са одговарајућим образовањем и језичким компетенцијама. ССДТ ће обезбеђивати судијске лиценце за међународне судије.

Од изузетног је значаја да ССДТ има судије највиших међународних категорија, као и што већи број представника на различитим техничким функцијама на међународним такмичењима (судије, чланови жирија, дежурни лекари и др.).

Унапређење рада стручњака у спорту

Значајан проблем у функционисању клубова чланица ССДТ представља недостатак квалитетних стручњака у спорту. Ово се посебно односи на председнике и секретаре клубова, као и на остале неопходне стручњаке (лекаре, физиотерапеуте, масере, нутриционисте, психологе, менаџере, књиговође и административно особље).

За потребе унапређења рада стручњака у спорту, ССДТ ће их усмеравати на даље усавршавање кроз организоване различите облике стручног усавршавања, путем семинара и издавања стручних публикација, како би се омогућио квалитетнији рад клубова и Савеза у целини.

Нови Закон о спорту прописује обавезу да национални спортски савези и клубови који се такмиче у националним лигама морају имати запосленог или ангажованог спортског стручњака или стручњака у спорту са положеним стручним испитом. ССДТ ће у наредном периоду пружити подршку клубовима у испуњавању ове законске обавезе.

У наредном периоду значајна пажња ће бити посвећена бризи о здрављу спортиста. То подразумева да ни једном спортисти неће бити дозвољено да наступи на такмичењима уколико нема потврду да је обавио адекватан здравствени преглед.

Закон о спорту је предвидео да сви спортски стручњаци (тренери) који раде са спортистима морају да обаве редовни лекарски преглед чије је време трајања шест месеци.

Без ове потврде о позитивном лекарском прегледу спортски стручњак не може да добије дозволу за рад, односно ако је већ издата она ће бити повучена ако тренер не приложи потврду о обављеном лекарском прегледу.

Значајна пажња у наредном четворогодишњем периоду биће посвећена едукацији како тренера, тако и такмичара/ки везано за допинг. Првенствено се овде мисли на њихову перманентну едукацију по питању коришћења недозвољених средстава, као и последицама која та средства могу да изазову у организму спортисте.

Постављање функционисања канцеларије ССДТ на виши организациони ниво

За реализацију овако обимног Програма развоја, од изузетног је значаја ефикасно функционисање канцеларије Савеза Србије за дизање тегова.

Постојећи простор у којем је смештена канцеларија ССДТ је скроман, тако да би било пожељно обезбедити нови, функционалан простор који би обухватао:

- посебне канцеларије за Председника и Генералног секретара,
- канцеларију за запослене и чланове комисија,
- салу за седнице Управног одбора и радних тела ССДТ.

Континуирана комуникација са Министарством спорта и Олимпијским комитетом Србије представља један од кључних сегмената рада канцеларије.

Одређивање ширег списка дизања тегова учесника у пројекту „ОИ 2028“

Програм развоја подразумева дугорочно планирање у оквиру олимпијског циклуса 2025–2028, уз истовремено сагледавање потенцијалних учесника Олимпијских игара 2028. године.

На почетку планског периода биће утврђен шири списак кандидата за укључивање у пројекат „ОИ 2028“, који ће након прве године реализације бити сужен на основу остварених резултата и тестирања. Основни критеријум за селекцију представљају постигнути такмичарски резултати.

На основу резултата остварених у претходне три године и спроведених тестирања, извршиће се категоризација перспективних спортиста узрастима јуниора, У17 и У15, у циљу њиховог укључивања у пројекте „ОИ 2028“ и „ОИ 2032“.

Реализација програма обухватаће више фаза: утврђивање списка, тестирања, кампове, припреме и учешће на великим међународним такмичењима, као и завршну анализу резултата.

IX ПЛАН РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПОСТАВЉЕНИХ ЦИЉЕВИМА ПО ОСТАЛИМ ГОДИНАМА

У првом делу Програма развоја разрађени су сви елементи за прву годину спровођења активности. За све остале године у олимпијском циклусу 2025-2028. године биће у децембру месецу текуће године направљени разрађени годишњи програми развоја за наредну годину.

План реализације постављених циљева 2026. године

У децембру месецу 2026. године УО ССДТ ће извршити анализу остваривања постављених циљева за 2026. годину и на основу те анализе урадити конкретан План активности за 2027. годину.

Посебно ће се обратити пажња на праћење постигнутих резултата спортиста који се налазе на списку учесника у овом пројекту.

План реализације постављених циљева 2027. године

У децембру месецу 2027. године УО ССДТ ће извршити анализу остваривања постављених циљева за 2027. годину и на основу те анализе урадити конкретан План активности за 2028. годину.

Посебно ће се обратити пажња на праћење постигнутих резултата спортиста који се налазе на списку учесника у овом пројекту.

Највећа активност ће бити везана за обезбеђивање услова да се освоји олимпијска норма за Олимпијске игре 2028. године.

На основу постигнутих резултата са квалификационих турнира у току 2027. године ће се модификовати и годишњи план рада за 2028. годину.

X ПРОГРАМ РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2029-2032. ГОДИНА

У периоду септембар-децембар 2028. године ће се извршити комплетна анализа испуњења постављених циљева из сваке године олимпијског циклуса 2025-2028. године. На основу ове анализе правиће се нови Програм развоја за нови олимпијски циклус 2029-2032. године.

За развојни пројекат „ОИ – 2032“ биће евидентирани дизајнери тегова рођени од 2012. до 2008. године који би требали да прођу комплетан процес припрема у периоду 2025-2028. године .

Ови такмичари/ке би требали бити главни ослонац за укључивање у борбу за остваривање олимпијских норми 2032. године.



XI АКЦИОНИ ПЛАН НА ИМПЛЕМЕНТАЦИЈИ

ПРОГРАМА РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА 2026. ГОДИНУ

3.1. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПРОГРАМА РАЗВОЈА ДИЗАЊА ТЕГОВА У 2026. ГОДИНИ

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.1. Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес клубова						
Посебан циљ 3.1.1.1. Побољшање материјално-техничких услова за тренажни процес у клубовима						
Мера 3.1.1.1.1. Опремање клубова						
Активност 3.1.1.1.1.1 Израда анализе стања опремљености спортских објеката (справа и реквизита) у којима тренирају клубови	Урађена анализа стања справа, реквизита, тегова, подијума	Извештај о анализи	Заинтересованост субјеката	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.
Активност 3.1.1.1.1.2. Израда плана опремања клубова са теговима и подијумима	Израђен план за опремање спортских објеката	План опремања	Заинтересованост субјеката,	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Фебруар, 2026.
Активност 3.1.1.1.1.3. Набавка опреме за клубове за дизање тегова	Број недостајућих тегова и подијума из анализе	Извештај о анализи и план опремања	Заинтересованост КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС	КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС.	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2026.

Активност 3.1.1.1.1.5. Израда плана опремања сала са теговима и подијумима, посебно такмичарска и посебно тренажна сала	Израђен план за опремање тренажних и такмичарских сала	Извештај	Довољан број валидних података	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Фебруар, 2026.
--	--	----------	--------------------------------	-------------------	---------------------	----------------

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.1.1.1.6. Набавка опреме за такмичења и тренинг	Број недостајућих недостајућих тегова и подијума за такмичење и тренинг из анализе	Извештај о анализи и план набавке	Заинтересованост субјектата, ЈЛС, МОС, ОКС	КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, ПССО, МОС, ОКС.	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2026.

Посебан циљ 3.1.1.2. Активност на промоцији и пропаганди дизања тегова у медијима

Мера 3.1.1.2.1. Укључивање што више писаних и електронских медија и спортских новинара (од националног до локалног нивоа) у медијски пул ССДТ и објављивање што више информација о дизању тегова

Активност 3.1.1.2.1.1. Израда плана рада за 2026. г. Комисије за маркетинг и пропаганду ССДТ	Усвојени План рада Комисије за маркетинг и пропаганду	Књига одлука Управног одбора	Активни рад чланова Комисије за маркетинг и пропаганду	Комисија за маркетинг и пропаганду, УО ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.
Активност 3.1.1.2.1.2. Именовање лица за контакт са медијима у свим субјектима за дизање тегова од локалног до националног нивоа	Број изабраних лица у клубовима и савезима	База података о именованим лицима за контакт са медијима	Заинтересованост изабраних лица за контакт са медијима	ССДТ, СДТВ, , КДТ.	Не требају средства	Јануар, 2026.
Активност 7.1.1.1.1.3. Стварање базе података о писаним и електронским медијима укључених у медијски пул ССДТ на локалном и националном нивоу	Број евидентираних писаних и електронских медија у бази података ССДТ	База података Комисије за маркетинг и пропаганду	Довољан број заинтересованости медијских кућа и новинара	ССДТ, СДТВ, , КДТ.	Не требају средства	Фебруар, 2026.

Активност 7.1.1.1.1.4. Праћење медија о промоцији дизања тегова	Број текстова и емисија о дизању тегова и дизачима од националног до локалног нивоа	Чланци и емисије у медијима	Заинтересованост одговорних лица за контакт са медијима, ССДТ, СДТВ, , КДТ.	ССДТ, СДТВ, , КДТ.	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2026.
Активност 7.1.1.1.1.5. Перманентно давање информација о терминима и месту одржавања тренинга у дизачким клубовима	Број информација о одржавању тренинга у дизачким клубовима	База података Комисије за маркетинг и пропаганду ССДТ	Агилност лица за контакт са медијима у дизачким клубовима.	ССДТ, СДТВ, , КДТ.	Не требају средства	Јануар децембар 2026.
Активност 7.1.1.1.1.6. Објављивање информација о дизачким такмичењима у медијима (конференција за штампу, најаве...) званичних дизачких такмичења у календару ССДТ	Број информација о одржавању дизачких такмичења у медијима	База података Комисије за маркетинг и пропаганду ССДТ	Агилност лица за контакт са медијима у дизачким клубовима и савезима	ССДТ, СДТВ, , КДТ.	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 7.1.1.1.1.7. Именовање лица у ССДТ за промоцију дизања тегова преко друштвених мрежа и перманентно објављивање свих значајних информација	Број објављених информација на друштвеним мрежама	Одлука УО ССДТ	Заштвинтересованост лица за промоцију дизања тегова преко друштвених мрежа	УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Посебан циљ 3.1.1.3. Повећан број спортиста у дизачким клубовима						
Мера 3.1.1.3.1. Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес на основу побољшања услова у дизачким клубовима и већим медијским праћењем свих дизачких активности						
Активност 3.1.1.3.1.1. Квалитетан стручнопедагошки рад на тренинзима у дизачким клубовима	Број дизача тегова на тренинзима клубова	Књига чланова дизачких клубова	Квалитетан стручно – педагошки рад допринеће већем броју спортиста на тренингу	КДТ, УО ССДТ, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Посебан циљ 3.1.1.4. Тестирање перспективних спортиста						

Мера 3.1.1.4.1. Тестирање дизача тегова који су препознати у Програму развоја дизања тегова у циљу свеобухватне процене оправданости улагања у наредном периоду у укључене дизаче у пројекат

Активност 3.1.1.4.1.1. Инцијално тестирање дизача тегова препознатих у Пројекту развоја дизања тегова	Број тестираних дизача тегова	Подаци Завода за спорт	Квалитетна организација тестирања	Републички и покрајински заводи за спорт и медицину спорта	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - фебруар 2026.
Активност 3.1.1.4.1.2. Транзитно тестирање дизача тегова препознатих у Пројекту развоја дизања тегова	Број тестираних дизача тегова	Подаци Завода за спорт	Квалитетна организација тестирања	Републички и покрајински заводи за спорт и медицину спорта	Предвиђена средства у финансијском плану	Мај - јун 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.2. „Спорт у школе“ - отварање дизачких секција при основним школама						
Посебан циљ 3.1.2.1. Повећано интересовање ученика основних школа за укључивање у дизачке секције при основним школама						
Мера 3.1.2.1.1. Промоција дизања тегова у основним школама (демонстрација дизачких техника, подела флајера о дизању тегова и др.)						
Активност 3.1.2.1.1.1. Израда плана презентације дизања тегова у основним школама које гравитирају дизачким клубовима	Урађен план презентација	Извештаји органа управљања клубова о спроведеним активностима	Заинтересованост дизачких субјеката за израду плана у основним школама	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.2.1.1.2. Прентација дизања тегова у основним школама уз учешће свих дизача тегова укључени у Програм развоја дизања тегова	Број одржаних презентација	Извештаји органа управљања клубова о спроведеним активностима	Заинтересованост дизачких субјеката за презентације у основним школама	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Фебруар, 2026.

Посебан циљ 3.1.2.2. Организовани систем такмичења за ученике основних школа						
Мера 3.1.2.2.1. Израда пропозиција такмичења за ученике основних школа у мини дизању тегова						
Активност 3.1.2.2.1.1. Организација општинских / градских првенстава	Израђене пропозиције такмичења	Билтени са такмичења	Активни рад свих КДТ на организацији такмичења	Органи управљања КДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Март - децембар, 2026.
Активност 3.1.2.2.1.2. Организација првенства основних школа Србије у мини дизању тегова	Израђене пропозиције такмичења	Билтени са такмичења	Активни рад свих КДТ и ССДТ на организацији такмичења	КДТ, СДТВ, , ССДТ, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Март - децембар, 2026.
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.3. Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа и подизање критеријума организације такмичења						
Посебан циљ 3.1.3.1. Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа						
Мера 3.1.3.1.1. Доношење стимулативних мера за учешће већег броја такмичара у млађим узрастним категоријама						
Активност 3.1.3.1.1.1. Награђивање екипе која на регионална првенства у узрастима јуниора, кадета и У-15, изведу највећи број такмичара	Број такмичара у узрастима јуниора, кадета и пионира У-15	Званични билтени са регионалних такмичења	Заинтересованост КДТ да изведу што више такмичара на регионална прв.	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	мај, 2026.
Посебан циљ 3.1.3.1. Подизање нивоа квалитета организације регионалних првенстава по питању услова и материјалних средстава						
Мера 3.1.3.1.1. Побољшање условности објеката и материјалних средстава за регионална првенства и дорада нормативних аката						
Активност 3.1.3.1.1.1. Рад на доради Такмичарског правилника по питању постављених критеријума за спортске сале и спортске реквизите	Усвојене измене и допуне Такмичарског правилника	Одлука УО ССДТ	Ангажовање Такмичарске комисије ССДТ на измени Такмичарског прав.	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.

Активност 3.1.3.1.1.2. Организација регионалних првенства за све узрастне категорије	Календари такмичења регионалних савеза	Одлуке органа управљања регионалних савеза	Успешна организација регионалних такмичења	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Март-април 2026
---	--	--	--	-------------------	--	-----------------

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.4. Повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума организације такмичења						
Посебан циљ 3.1.3.1. Доношење стимулативних мера за повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума организације такмичења (државна првенства и такмичења за Куп Србије)						
Мера 3.1.4.1.1. Доношење стимулативних мера за учешће већег броја такмичара у млађим узрастним категоријама						
Активност 3.1.4.1.1.1. Награђивање екипа које на националним првенствима у свим узрастним категоријама имају освајаче златних медаља	Број освајача златних медаља	Званични билтени са националних првенстава	Заинтересованост КДТ да постижу вхунски резултат на националном прв.	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	јун, 2026.
Посебан циљ 3.1.4.1. Постављање већих критеријума организаторима националних првенстава по питању услова и материјалних средстава						
Мера 3.1.4.1.1. Побољшање условности објеката и материјалних средстава за национална првенства и дорада нормативних аката						
Активност 3.1.4.1.1.2. Рад на доради Такмичарског правилника по питању постављених критеријума за спортске сале и спортске реквизите	Усвојене измене и допуне Такмичарског правилника	Одлука УО ССДТ	Ангажовање Такмичарске комисије ССДТ на измени Такмичарског прав.	ТК ССДТ, УО ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.5. Повећање броја спортиста у репрезентативним селекцијама						
Посебан циљ 3.1.5.1. Појачани тренажни рад са перспективним младим дизајнерима						

Мера 3.1.5.1.1. Организација викенд припрема и кампова						
Активност 3.1.5.1.1.1. Организација викенд припреме за узрасте јуниора, кадета и пионира У-15. Укупно у 4 термина	Усвојен план организације викенд припрема	Одлука УО ССДТ	Израђен план викенд припрема од стране Стручне комисија ССДТ	КДТ, ССДТ, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар септембар, 2026.
Активност 3.1.5.1.1.2. Организација кампова за узрасте јуниора, кадета и У-15 за време зимског и летњег школског распуста	Усвојен план организације зимског и летњег кампа	Одлука УО ССДТ	Израђен план рада на камповима од стране Стручне комисија ССДТ	КДТ, ССДТ, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар и јул, 2026.
Посебан циљ 3.1.5.2. Повећани број учешћа на међународним турнирима						
Мера 3.1.5.2.1. Осигурање услова за одлазак на међународне турнире						

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.5.2.1.1. Учешће на 5-6 међународних турнира за јуниоре и кадете у циљу припреме за наступ на светским и европским првенствима јуниора и кадета	Усвојен план наступа на међународним турнирима	Одлука УО ССДТ	Израђен план наступа на међународним турнирима у 2026.	УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар новембар, 2026.
Активност 3.1.5.2.1.2. Учешће јуниора, кадета и У-15 на званичним првенствима света, Европе, Медитерана и Балкана	Усвојен план наступа на званичним међ. првенствима	Календар ССДТ и IWF, Одлука УО ССДТ	Израђен план наступа на званичним међ. првенствима	УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар децембар, 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.5. Унапређење квалитета дизача тегова						
Посебан циљ 3.1.5.1. Појачани тренажни рад са перспективним младим дизачима						

Мера 3.1.5.1.1. Организација викенд припрема и кампова						
Активност 3.1.5.1.1.1. Организација викенд припреме за узрасте јуниора, кадета и У-15. Укупно у 4 термина	Усвојен план организације викенд припрема	Одлуке УО ССДТ	Израђен план викенд припрема од стране Стручне комисија ССДТ	СК ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар септембар, 2026.
Активност 3.1.5.1.1.2. Организација кампова за узрасте јуниора, кадета и У-15 за време зимског и летњег школског распуста	Усвојен план организације зимског и летњег кампа	Одлуке УО ССДТ	Израђен план рада на камповима од стране Стручне комисија ССДТ	СК ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар и јул, 2026.
Посебан циљ 3.1.5.2. Повећани број учешћа на међународним турнирима						
Мера 3.1.5.2.1. Осигурање услова за одлазак на међународне турнире						
Активност 3.1.5.2.1.1. Учешће на 5-6 међународних турнира за јуниоре и кадете у циљу припреме за наступ на светским и европским првенствима јуниора и кадета	Усвојене измене и допуне Такмичарског правилника	Одлуке УО ССДТ	Израђен план наступа на међународним турнирима у 2026.	СК ССДТ, Национални селектор, тренери јуниора и кадета	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар новембар, 2026.
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.6. Унапређење дизања тегова						
Посебан циљ 3.1.6.1. Проширење базе клубова који тренирају дизање тегова и броја учесника на државним првенствима						
Посебан циљ 3.1.6.2. Стручно оспособљавање и усавршавање тренера						
Мера 3.1.6.2.1. Обезбеђивање услова за стручно оспособљавање и усавршавање тренера						

Активност 3.1.65.1.1.1. Школовање и усавршавање спортских стручњака (тренера) за дизање тегова	Усвојен план стручног оспособљавања и усавршавања спортских стручњака	Одлука УО ССДТ	Израђен план стручног оспособљавања и усавршавања спортских стручњака	УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2026.
---	---	----------------	---	---------	--	-------------------------

Посебан циљ 3.1.6.3. Препознавање талената

Мера 3.1.6.3.1. Обезбеђивање услова за напредак перспективних дизача тегова

Активност 3.1.6.3.1.1. Тестирање перспективних дизача тегова	Број тестираних дизача тегова	Подаци Завода за спорт	Квалитетна организација тестирања	Републички и покрајински заводи за спорт и медицину спорта	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар 2026
---	-------------------------------	------------------------	-----------------------------------	--	--	--------------

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.6.3.1.2. Одређивање списка перспективних дизача тегова узраста 14-17 година	Утврђен списак перспективних дизача тегова	Одлука УО РС	Направљен списак перспективних дизача тегова	СК ССДТ, УО ССДТ	Не требају средства	Јун 2026 Након државних првенства

Посебан циљ 3.1.6.3. Додатни рад са перспективним дизачима

Мера 3.1.6.3.1. Организација кампова и викенд припрема за перспективне дизаче

Активност 3.1.6.3.1.1. Организација викенд припрема за узраст од 14 до 17 година (2 пута)	Усвојен план организације викенд припрема	УО ССДТ	Израђен план викенд припрема од стране Стручне комисија ССДТ	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар септембар, 2026.
Активност 3.1.6.3.1.2. Организација кампова за узраст од 14 до 17 година, за време зимског и летњег школског распуста	Усвојен план организације зимског и летњег кампа	УО ССДТ	Израђен план рада на камповима од стране Стручне комисија ССДТ	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар и јул, 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.7. Унапређење дизања тегова за жене						
Посебан циљ 3.1.7.1. Проширење базе клубова у којима тренирају жене и броја учесника на државним првенствима						
Мера 3.1.7.1.1. Одређивање дизачких клубова у којима ће приоритет бити рад са женама						
Активност 3.1.6.1.1.1. Спровођење тренажног процеса у дизачким клубовима којима је приоритет рад са женама у свим узрасним категоријама	Број клубова у којима је приоритет рад са женама	Одлука УО ССДТ	Зинтересованост дизачких клубова за рад са женама	КДТ, УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - децембар 2026.
Активност 3.1.7.1.1.2. Организација пригодних дизачких турнира у дизању тегова за жене	Број клубова који организују пригодне турнире за жене	УО ССДТ	Израђен годишњи план организције пригодних међународ. турнира у дизању тегова за жене	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар - децембар 2026.
Активност 3.1.7.1.1.3. Учешће што већег броја такмичарки на међународним турнирима у организацији КДТ	Број клубова и такмичара учесника на међународним турнирима у дизању тегова за жене	Билтени такмичења	Одобрен наступ клубовима на међународним турнирима у иностранству	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар - децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.7.1.1.4. Учешће што већег броја такмичарки на првенствима Србије у дизању тегова за жене	Број клубова и такмичара учесника на државним првенствима у дизању тегова за жене	Билтени државних првенстава	Усвојен национални календар такмичења за 2026.	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Мај и јун, 2026.
Посебан циљ 3.1.7.2. Стручно оспособљавање и усавршавање тренера дизања тегова за жене						
Мера 3.1.7.2.1. Обезбеђивање услова за стручно оспособљавање и усавршавање тренера дизања тегова за жене						
Активност 3.1.7.1.1.1. Школовање и усавршавање спортских стручњака (тренера) за дизањ тегова и рад са женама	Усвојен план стручног оспособљавања и усавршавања спортских стручњака и рад са женама	Одлука УО ССДТ	Израђен план стручног оспособљавања и усавршавања спортских стручњака и рад са женама	УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2026.
Посебан циљ 3.1.7.3. Препознавање талената у дизању тегова за жене						
Мера 3.1.7.3.1. Обезбеђивање услова за напредак перспективних такмичарки						
Активност 3.1.7.3.1.1. Тестирање перспективних такмичарки	Број тестираних такмичарки	Подаци Завода за спорт	Квалитетна организација тестирања	Републички и покрајински заводи за спорт и медицину спорта	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар 2026
Активност 3.1.7.3.1.2. Одређивање списка перспективних такмичарки узрста 14-17 година	Утврђен број перспективних такмичарки	Одлука УО РС	Направљен списак перспективних такмичарки	СК ССДТ, УО ССДТ	Не требају средства	Јун 2026 Након државних првенства
Посебан циљ 3.1.7.4. Додатни рад са перспективним такмичарима						
Мера 3.1.7.4.1. Организација кампова и викенд припрема за перспективне такмичарке						

Активност 3.1.7.4.1.1. Организација викенд припреме за такмичарке узраста од 14 до 17 година (2 пута)	Усвојен план организације викенд припрема	УО ССДТ	Израђен план викенд припрема од стране Стручне комисија ССДТ	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар септембар, 2026.
Активност 3.1.7.4.1.2. Организација кампова за такмичарке узраста од 14 до 17 година, за време зимског и летњег школског распуста	Усвојен план организације зимског и летњег кампа	УО ССДТ	Израђен план рада на камповима од стране Стручне комисија ССДТ	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар и јул, 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.8. Унапређење рада и резултата сениорске репрезентације						
Посебан циљ 3.1.8.1. Обезбеђење услова за припреме и наступе сениорске репрезентације у 2026. г.						
Мера 3.1.8.1.1. Спровођење плана активности сениорске репрезентације у 2026. г.						
Активност 3.1.8.1.1.1. Припреме и наступи на међународним такмичењима сениорске репрезентације у 2026. г.	Утврђен програм рада сениорске репрезентације	Одлуке Скупштине и УО ССДТ	Обезбеђени услови за несметани рад сениорске репр.	УО ССДТ	Предвиђена средства за редовно финансирање ССДТ	Јануар - децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.9. Укључивање сениорских репрезентативаца Србије у рад клубова у функцији демонстратора						
Посебан циљ 3.1.98.1. Помоћ клупским тренерима у раду са перспективним дизајнерима						
Мера 3.1.9.1.1. Демонстрација техника и тактичке припреме за извођење дизајнерских бацања						

Активност 3.1.9.1.1.1. Учешће сениорских репрезентативаца 2 пута недељно на тренинзима перспективних спортиста	Утврђен распоред по клубовима доласка репрезентативаца	Одлука УО ССДТ	Зинтересованост репрезентативаца и дизачких клубова за овај вид помоћи	КДТ, СК ССДТ, ИО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - децембар 2026.
Активност 3.1.9.1.1.2. Помоћ клупским тренерима у прављењу оперативних планова тренинга	Број направљених оперативних планова рада	Планови рада клупских тренера	Побољшани планови рада са перспективним спортистима	КДТ, СК ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - децембар 2026.
Активност 3.1.9.1.1.3. Помоћ клупским тренерима у видео анализама мечева након такмичења у циљу исправљања грешака перспективних дизача тегова	Број извршених прегледа видео борби са такмичења са анализом	Извештаји клупских тренера	Брже напредовање перспективних дизача тегова	КДТ, ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.10. Побољшање услова рада дизачких клубова по питању справа, реквизита, струњача и сала за тренинг						
Посебан циљ 3.1.10.1.Побољшани материјално-технички услови за тренажни процес у дизачким клубовима						
Мера 3.1.10.1.1. Опремање клубова справама, реквизитима, дизачким борилиштима (струњачама), као санација и адаптација дизачких сала						

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.10.1.1.1. Израда анализе стања опремљености спортских објеката (справа и реквизита) у којима тренирају КЛУБ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВАови	Урађена анализа стања справа и реквизита	Извештај о анализи	Заинтересованост дизачких субјеката	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.

Активност 3.1.10.1.1.2. Израда плана опремања дизачких сала са справама и реквизитима	Израђен план за опремање спортских објеката реквизитима и справама	План опремања	Заинтересованост дизачких субјеката	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Фебруар, 2026.
Активност 3.1.10.1.1.3. Набавка справа и реквизита за опремања дизачких сала	Број недостајућих справа и реквизита из направљене анализе	Извештај о анализи и план опремања	Заинтересованост КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС, ПССО	КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС, ПССО	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2026.
Активност 3.1.10.1.1.4. Израда анализе стања дизачких борилишта (струњача) у којима тренирају КЛУБ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВАОви, посебно такмичарска борилишта и посебно тренажна борилишта	Урађена анализа стања по питању тренажних и такмичарских борилишта	Извештај о анализи	Заинтересованост дизачких клубова	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.
Активност 3.1.10.1.1.5. Израда плана опремања дизачких сала са дизачким борилиштима (струњачама), посебно такмичарска борилишта и посебно тренажна борилишта	Израђен план за опремање тренажним и такмичарским борилиштима	План опремања	Довољан број валидних података	КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС, ПССО	Не требају средства	Фебруар, 2026.
Активност 3.1.10.1.1.6. Набавка дизачких борилишта(струњача) за такмичења и тренинг	Број недостајућих борилишта (струњача) за такмичење и тренинг	Извештај о анализи и план набавке борилишта	Заинтересованост КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС, ПССО	КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС, ПССО	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2026.
Активност 3.1.10.1.1.7. Израда анализе стања дизачких сала у којима тренирају КЛУБ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВАОви	Урађена анализа стања по питању стања дизачких сала	Извештај о извршеној анализи	Заинтересованост дизачких клубова	КДТ, СДТВ, , ССДТ	Не требају средства	Јануар, 2026.

Активност 3.1.10.1.1.8. Израда плана санације дизачких сала у којима тренирају КЛУБ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВАови	Израђен план санације дизачких сала	План санације	Заинтересованост дизачких клубова	ПССО	Не требају средства	Фебруар, 2026.
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.10.1.1.9. Адаптација и санација дизачких сала по утврђеном плану за 2026.г.	Број адаптираних и санираних спортских сала	Извештај о адаптацији и санацији	Заинтересованост КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС, ПССО	КДТ, СДТВ, , ССДТ, ЈЛС, МОС, ОКС, ПССО	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2026.
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.11. Изградња тренажног центра за дизање тегова						
Посебан циљ 3.1.11.1. Унапређивање услова рада свих националних селекција						
Мера 3.1.11.1.1. Стварање предуслова за изградњу тренажног центра						
Активност 3.1.11.1.1.1. Доношење одлуке о локацији изградње тренажног центра	Донета одлука о локацији	Донете одлуке од стране надлежних институција ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Одређивање адекватне локације за изградњу	ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Не требају средства	Јануар – март 2026.
Активност 3.1.11.1.1.2. Израда пројектне документације за изградњу пројектне документације	Израђена пројектна документација	Верификована документација од стране надлежних институција УО ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Израђена пројектна документација	ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Предвиђена средства у финансијском плану	2026.

Активност 3.1.11.1.1.3. Затварање финансијске конструкције за изградњу тренинг центра	Обезбеђена финансијска средства	Доношење одлука од стране надлежних институција УО ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Потписани уговору о финансирању пројекта	УО ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Предвиђена средства у финансијском плану	2026.
Активност 3.1.11.1.1.4. Изградња тренажног центра	Почетак изградње	Доношење одлука од стране надлеж. институција УО ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Обезбеђени сви услови за почетак изградње тренажног центра	УО ССДТ, МОС, ПССО, ОКС, ЈЛС	Предвиђена средства у финансијском плану	2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.12. Унапређење стручног рада спортских стручњака						
Посебан циљ 3.1.12.1. Стварање услова за школовање и стручно усавршавање спортских стручњака који раде са националним селекцијама и у клубовима члановима ССДТ						
Мера 3.1.12.1.1. Обезбеђивање услова за додатно школовање и стручно усавршавање спортских стручњака који раде са националним селекцијама и у клубовима члановима ССДТ						
Активност 3.1.12.1.1.1. Израда плана додатног школовања и стручног усавршавања спортских стручњака који раде са националним селекцијама	Израђен план додатног школовања и стручног усавршавања	Усвојен план од стране СК ССДТ и УО ССДТ	Утврђене потребе за додано школовање и стручно усавршавање	СК ССДТ, УО ССДТ,	Не требају средства	Јануар децембар 2026.

Активност 3.1.12.1.1.2. Додатно школовање и стручно усавршавање спортских стручњака који раде са националним селекцијама	Број полазника који су се додатно школовали или стручно усавршавали	Извештаји о школовању и стручном усавршавању	Значајно повећан стручни потенцијал спортских стручњака и заинтересованост сп. стручњака	СК ССДТ, УО ССДТ,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.12.1.1.3. Упућивање оперативних тренера на додатно оспособљавање стручњака у спорту	Израђен списак свих оперативних тренера дизања тегова	Књига чланова спортских стручњака	Заинтересованост оперативних тренера за додатним оспособљавањем	СК ССДТ, УО ССДТ,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.12.1.1.4. Организација стручних семинара и предавања за све спортске стручњаке који раде у клубовима	Израђен план додатног школовања и стручног усавршавања	Књига издатих дозвола за рад	Заинтересованост спортских стручњака за перманентним усавршавањем	СК ССДТ, УО ССДТ,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.12.1.1.5. Издавачка делатност везана за писана и електронска издања	План издавања стручне литературе	План УО ССДТ	Заинтересованост спортских стручњака да издају стручну литературу	СК ССДТ, УО ССДТ,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.13. Унапређење рада судија и судијске организације						
Посебан циљ 3.1.13.1. Стручно усавршавање рвчких судија						
Мера 3.1.13.1.1. Обезбеђивање услова за стручно усавршавање дизачких судија						

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.13.1.1.1. Израда плана полагања за дизацке судије почетнике као и план напредовања у судијском звању	Израђен план полагања и план напредовања у судијским звањима	Усвојен план од стране Судијске комисије ССДТ, УО ССДТ,	Утврђене потребе за судијским кадром у ССДТ	Судијска комисија ССДТ, УО ССДТ,	Не требају средства	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.13.1.1.2. Усавршавање знања енглеског и француског језика дизацких судија	Утврђен ниво знања енглеског и француског јеика дизацких судија	Документација везана за ниво познавања енглеског и француског језика	Заинтересованост рвчких судија за усавршавање страних језика	Судијска комисија ССДТ, УО ССДТ,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.13.1.1.3. Организација стручних семинара и предавања за судије по питању примене дизацких правила	Израђен план стручног усавршавања	Књига чланова	Заинтересованот дизацких судија за перманенто усавршавање	Судијска комисија ССДТ, УО ССДТ,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.13.1.1.4. Издавачка делатност везана за Правила дизања тегова	План издавања стручне литературе	План УО ССДТ	Издата нова правила дизања тегова од стране Светске федерације за дизање тегова	Судијска комисија ССДТ, УО ССДТ,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.14. Унапређење рада стручњака у спорту						
Посебан циљ 3.1.14.1. Стручно усавршавање стручњака у спорту						
Мера 3.1.14.1.1. Обезбеђивање услова за стручно усавршавање стручњака у спорту						

Активност 3.1.14.1.1.1. Израда плана стручног оспособљавања стручњака у спорту	Утврђено стање по питању стручњака у спорту у оквиру клубова и ССДТ	Усвојен план од стране УО ССДТ	Утврђене потребе за стручњацима у спорту у клубовима и ССДТ	УО ССДТ, Клубови чланови ССДТ	Не требају средства	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.14.1.1.2. Организација стручних семинара и предавања за стручњаке у спорту	Израђен план стручног усавршавања	Евиденција стручњака у спорту у ССДТ	Заинтересованост стручњака у спорту за перманентно усавршавање	УО ССДТ, Клубови чланови ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.14.1.1.3. Полагање спортског стручног испита спортских стручњака и стручњака у спорту	План полагања спортског стручног испита	План УО ССДТ	Заинтересованост сп. стручњака и струч. у спорту за полагање испита	УО ССДТ, Клубови чланови ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.15. Награђивање клубова на основу броја првих места на првенствима Србије						
Посебан циљ 3.1.15.1. Мотивисање клубова за стварање квалитетних дизача тегова у свим узрасним категоријама						
Мера 3.1.15.1.1. Обезбеђивање финансијских средстава за награђивање најуспешнијих клубова						
Активност 3.1.13.1.1.1. Израда Правилника о награђивању клубова за постигнуте резултате на државним првенствима	Припремљен Правилник о награђивању	Усвојен Правилник од стране СК ССДТ и УО ССДТ	Заинтересованост клубова за стварање квалитетних дизача тегова	СК ССДТ, УО ССДТ	Не требају средства	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.15.1.1.2. Награђивање клубова према броју освојених титула на државним првенствима у свим узрасним категоријама	Број титула на државним првенствима у свим државним првенствима	Усвојен финансијски план награђивања од стране УО ССДТ	Направљена анализа постигнутих резултата на државним првенствима	СК ССДТ, УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.

ИЗВОРИ ОДГОВОРНЕ БУЏЕТ + ИЗВОР ВРЕМЕ ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ ПОКАЗАТЕЉИ	ПРЕТПОСТАВКЕ						ВЕРИФИКАЦИЈЕ ИНСТИТУЦИЈЕ ФИНАНСИРАЊА РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.16. Постављање функционисања канцеларије ССДТ на виши организациони ниво							
Посебан циљ 3.1.16.1. Унапређење квалитета рада канцеларије ССДТ							
Мера 3.1.16.1.1. Подела посла на запослене у канцеларији ССДТ, председнике комисија, тренере националних селекција							
Активност 3.1.16.1.1.1. Подела посла запослених у канцеларији ССДТ – праћење домаћег програма, праћење међународног програма, праћење финансија и јавних набавки	Припремљен Правилник о функционисању канцеларије ССДТ	Усвојен Правилник од стране УО ССДТ	Заинтересованост за равномерно оптерећење свих послова	УО ССДТ, Комисије ССДТС	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2026.	
Активност 3.1.16.1.1.2. Обавезе председника комисија и тренера националних селекција према канцеларији ССДТ	Припремљен Правилник о функционисању канцеларије ССДТ	Усвојен Правилник од стране УО ССДТ	Заинтересованост за равномерно оптерећење свих послова	УО ССДТ, СК ССДТ у национални тренери	Не требају средства	Јануар – децембар 2026.	
Општи циљ 3.1.17. Унапређење здравственог аспекта бављења дизањем тегова							
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ	
Посебан циљ 3.1.17.1. Подизње знања и нивоа свести о потреби здравствене заштите спортиста и спортских стручњака							
Мера 3.1.17.1.1. Обезбеђивање услова за побољшану здравствену заштиту спортиста и спортских стручњака							

Активност 3.1.17.1.1.1. Спровођење редовних и посебних лекарских прегледа свих регистрованих дизача тегова и спортских стручњака	Утврђено стање по питању стручњака у спорту у оквиру клубова и ССДТ	Број регистрованих спортиста и спортских стручњака у бази ССДТ	Обавеза поштовања законских прописа	УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.17.1.1.2. Израда Правилника о здравственој заштити спортиста	Израђен Правилник о здравственој заштити спортиста	Усвојен Правилника о здравственој заштити спортиста	Вођење бриге о заштити здравља спортиста	УО ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.17.1.1.3. Организација стручних семинара и предавања за спортисте, спортске стручњаке и стручњаке у спорту	Израђен план семинара и предавања	План УО ССДТ	Заинтересованост спортиста, сп. струч. и струч. у спорту за предавања	УО ССДТ, Клубови чланови ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.18. Унапређење система за примену допинг правила						
Посебан циљ 3.1.18.1. Подизње нивоа знања и нивоа свести о потреби примене анти допинг правила						
Мера 3.1.18.1.1. Обезбеђивање услова за упознавање са свим законским прописима из борбе против допинг ау спорту						
Активност 3.1.18.1.1.1. Организација стручних семинара и предавања за спортисте, спортске стручњаке и стручњаке у спорту о допингу и законској регулативи	Израђен план семинара и предавања	План УО ССДТ	Заинтересованост спортиста, сп. струч. и струч. у спорту за предавања о допингу	УО ССДТ, Клубови чланови ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.
Активност 3.1.18.1.1.2. Достављање свих законских прописа из подручја борбе против допинга свим клубовима члановима ССДТ	Број законских прописа о допингу	Усвојени законски прописи из подручја допинга	Ажурност канцеларије и УО ССДТ у достављању прописа	УО ССДТ, Клубови чланови ССДТ	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар децембар 2026.

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Општи циљ 3.1.19. Одређивање ширег списка дизача тегова учесника у пројекту						
Посебан циљ 3.1.19.1. Избор најбољих дизача тегова у свим узрасним категоријама						
Мера 3.1.19.1.1. Постављање критеријума за одабир учесника у пројекту и избор учесника за 2026. г.						
Активност 3.1.19.1.1.1. Израда критеријума за избор учесника у пројекту	Усвојен Правилник о избору учесника у пројекту програма развоја дизачког спорта	Усвојен Правилник од стране УО ССДТ	Квалитетна анализа постигнутих резултата на такмичењу и тестирању	СК ССДТ, УО ССДТ,	Не требају средства	Јануар, 2026.
Активност 3.1.19.1.1.2. Избор учесника у пројекту	Усвојена листа спортиста учесника у пројекту програма развоја дизања тегова.	Усвојена листа спортиста од стране УО ССДТ	Избор најбољих спортиста за учеснике у Пројекту	СК ССДТ, УО ССДТ,	Не требају средства	Фебруар, 2026.

СКРАЋЕНИЦЕ:

ССДТ САВЕЗ СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА

УО ССДТ УПРАВНИ ОДБОР САВЕЗА СРБИЈЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА

СК ССДТ СТРУЧНА КОМИСИЈА ССДТ

ТК ССДТ ТАКМИЧАРСКА КОМИСИЈА ССДТ

КДТ КЛУБ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА

СДТВ САВЕЗ ВОЈВОДИНЕ ЗА ДИЗАЊЕ ТЕГОВА

МОС МИНИСТАРСТВО ОМЛАДИНЕ И СПОРТА РЕП. СРБИЈЕ

ОКС ОЛИМПИЈСКИ КОМИТЕТ СРБИЈЕ

ПССО ПОКРАЈИНСКИ СЕКРЕТАРИЈАТ ЗА СПОРТ И ОМЛАДИНУ

ЈЛС ЈЕДИНИЦА ЛОКАЛНЕ САМОУПРАВЕ